



GUÍA DE BARRANCOS Y CAÑONES

MONTAÑAS DO COUREL

PROYECTO GEOPARQUE MUNDIAL DE LA UNESCO



XUNTA
DE GALICIA



UNIÓN EUROPEA



agader
AXENCIA GALEGA DE
DESENVOLVEMENTO RURAL



Proyecto Geoparque Mundial de la UNESCO

galicia



GUÍA DE BARRANCOS Y CAÑONES
MONTAÑAS DO COUREL
PROYECTO GEOPARQUE MUNDIAL DE LA UNESCO



Promueve:

Asociación Montañas do Courel

Coordinación:

Martín Alemparte Vidal

Ramón Vila Anca

Introducción geológica:

Irene De Felipe

Daniel Ballesteros

Reseñas y planos:

Carlos Ares Vázquez

Ubaldo Vila Anca

Manuel Fernández Ferrín

Ramón Vila Anca

Ricard Redondas

Fotografías:

Ramón Vila Anca

Carlos Ares Vázquez

Inma Pumariño

Mapas:

CC-BY 4.0 ign.es 2018

Ortofotos:

PNOA cedido por © Instituto Geográfico Nacional

Xunta de Galicia

Diseño y maquetación:

Puertas Afuera Comunicación Medioambiental y Cultural, S.L.

D.L.:

C-1327-2018

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o almacenada en un sistema informático o transmitida de cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros métodos sin previo aviso y expreso permiso de las propiedades intelectuales.

PRÓLOGO

Esta guía de barrancos y cañones del territorio Proyecto de Geoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel no sería posible sin el trabajo desinteresado realizado a lo largo de muchos años por innumerables personas y colectivos.

Desde el año 1990 se vienen realizando exploraciones y aperturas en los barrancos y cañones de las montañas do Courel; en la década de los 90 del siglo pasado se descendieron por primera vez el río Ferreiriño, el barranco de Eiriz, el barranco do Cavorco do Inferno de Vidallón, el arroyo Aceval en Ferramulín, el barranco de Fiais, el río Vilarmel y el río Selmo entre A Seara y Ferramulín.

Aunque esta actividad nunca paró, recibió un impresionante impulso con la apertura de nuevos itinerarios desde el año 2014; de esta última época son todos los impagables recorridos del entorno del río Carballido en Folgoso: Carballido Superior y Medio, Coiteladas, Fieiteiras y Rego do Val. También de los años más próximos son los recorridos del sector Seceda: forgas do Fial, barranco de Veiga Darca (río Porredo) y Regueiro Seco de Campodola.

Es imposible nombrar a todas las personas que participaron de algún modo en la gran aventura de los barrancos de las montañas do Courel, pero sería injusto no intentarlo.

Gracias por vuestro trabajo: Carlos Ares Vázquez, E.C. Rei Cintolo de Mondoñedo, GES Irmandiños de Castro Riberas de Lea, G.E. Arcoia de Quiroga, G.E.S. C. Montañeiros Celtas de Vigo, Federación Galega de Espeleoloxía, Club de Montaña Formigueiros de Quiroga, Antonio Ferreiro Vidal, Ubaldo Vila Anca, Manuel Fernández Ferrín, Orlando Gregorio Álvarez Álvarez, Guillermo Díaz Aira, Ramón Vila Anca y sobre todo, José Fernández Ferrín que nos dejó hace años pero sigue presente en este viaje.

Gracias también al apoyo prestado a lo largo del tiempo por los ayuntamientos de Folgoso do Courel, Quiroga y Ribas de Sil, unidos ahora con el frente común de revitalizar esta comarca impulsando el ilusionante Proyecto de Geoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel.

El descenso de barrancos y cañones en las montañas do Courel es, al igual que la espeleología, una actividad con fuerte arraigo entre varias generaciones de deportistas e investigadores que los visitan con este fin desde hace muchos años. Desde la Asociación que promueve la iniciativa del Geoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel, se apostó decididamente por un desarrollo basado en estos recursos que ofrece la Geología de la zona; buena prueba de ello es la apertura del Centro de Interpretación de las Cuevas de Meiraos y la edición de esta guía de los barrancos y cañones de las Montañas do Courel que tienes en las manos.

1. INTRODUCCIÓN	6
2. ROCAS DE MILLONES DE AÑOS EN NUESTROS BARRANCOS	8
3. BARRANCOS Y CASCADAS, ¿CÓMO SE FORMAN?.....	12
4. BARRANQUISMO GEOLÓGICO EN LAS MONTAÑAS DO COUREL	17
5. SECTOR SECEDA	26
FORGAS DO FIAL.....	27
VEIGA DARCA	33
6. SECTOR FOLGOSO DO COUREL.....	39
CARBALLIDO SUPERIOR	43
CARBALLIDO MEDIO	49
COITELADAS.....	55
FIEITEIRAS.....	61
REGO DO VAL.....	67
EIRIZ	74
INFERNO.....	81

7. SECTOR A SEARA- FERRAMULÍN	88
RÍO SELMO.....	89
ACEVAL (BUZGALEGOS).....	95
8. SECTOR CAMPODOLA	102
REGUEIRO SECO.....	103
FERREIRIÑO	109
9. SECTOR SOLDÓN.....	116
VILARMEL.....	117
FIAIS	123
10. LEYENDA DE LOS MAPAS	130
11. CUMPLAMOS LA NORMATIVA	132
12. OTROS BARRANCOS EN EL ENTORNO	134

1. INTRODUCCIÓN

Las Montañas do Courel se localizan en el sureste de la Provincia de Lugo y engloban los municipios de Ribas de Sil, Quiroga y Folgoso do Courel, con una superficie total de 578 km². Este territorio presenta un patrimonio geológico excepcional con una gran variedad de rocas, estructuras geológicas y fósiles paleozoicos y cuaternarios, así como paisajes fluviales, glaciares y kársticos.

De este rico patrimonio geológico destaca el plegamiento acostado de las Montañas do Courel, catalogado como punto de interés geológico internacional en 1983 y Monumento Natural de Galicia en el año 2011, entre las aldeas de Campodola y Leixazós. Los recursos naturales de esta región la han hecho objeto de interés desde la prehistoria, con la utilización de la piedra para la construcción de los castros y puentes durante la Edad de Hierro e Imperio Romano, y la explotación de oro, antimonio y hierro. Este último metal constituye la base de una próspera siderurgia tradicional, desarrollada en herrerías y mazos, donde se modelaba el hierro aprovechando la fuerza de las ríos de las Montañas do Courel.

Hoy en día, continua activa la extracción de pizarras de gran calidad que se exportan a gran parte de Europa para construir tejados y cubiertas. Esta actividad constituye uno de los motores económicos de la región.



Barranco del río Ferreiriño, perpendicular al eje del pliegue tumbado do Courel. La erosión realizada por este río permite observar esta gran estructura geológica que representa el símbolo de las Montañas do Courel.

Las Montañas do Courel también se caracterizan por un relieve singular y abrupto, con más de 150 km de barrancos y cañones originados por el río Sil y sus afluentes durante el Cenozoico, la última era de la historia de la Tierra, iniciada hace 66 millones de años. El río Sil, uno de los ríos más importantes del noroeste de España, atraviesa las Montañas do Courel de este a oeste, generando un valle de unos 30 km de longitud que constituye la principal vía de comunicación de la región para la fauna y para el ser humano, probablemente ya desde la Prehistoria.

El río Sil desarrolló pronunciadas curvas, llamadas meandros, que han ido cambiando su trazado progresivamente durante los últimos millones de años. En la parte occidental, este río formó un cañón que llega a alcanzar 800 m de profundidad y que puede ser visitado en A Cubela, o en la ruta que lleva a este pueblo desde Castro de Abaixo (Ribas de Sil). Este cañón se originó por el encajamiento del río Sil en un relieve que se iba levantando a una velocidad estimada de menos de un milímetro al año.

En cambio, los afluentes del río Sil, los ríos Lor, Quiroga, Soldón y Selmo, presentan cauces mucho más rectilíneos con frecuentes barrancos profundos y estrechos, aunque en ellos también se reconocen algunos meandros. Estos ríos presentan fuertes pendientes con numerosos saltos de agua, entre los que destacan un buen número de cascadas o fervezas algunas de ellas con más de 30 m de altura. A estas cascadas hay que sumarles las de los pequeños arroyos visibles desde las carreteras de las Montañas do Courel, y que alimentan los afluentes del río Sil.

El relieve actual resultado del encajamiento de estos ríos hace de las Montañas do Courel un lugar privilegiado para la práctica del barranquismo, también conocido como descenso de cañones. Este deporte se puede practicar en el interior del **Proyecto Geoparque Mundial de la UNESCO Montañas do Courel** a lo largo de 20 km de ríos y con un desnivel acumulado total de 2,8 km. En total, se han preparado 15 cañones para el barranquismo que incluyen casi 100 rápeles para descender cascadas de hasta 40 m de altura. Por todo ello, las Montañas do Courel constituyen un referente en la práctica de este deporte desde los años 90 en el noroeste de España.



Meandro da Cubela en el Cañón del río Sil, en el SO de las Montañas do Courel. Sus abruptas laderas de 400 m de desnivel son testimonio del profundo encajamiento del río durante el Cenozoico.



2. ROCAS DE MILLONES DE AÑOS EN NUESTROS BARRANCOS

Las Montañas do Courel están formadas por rocas del Precámbrico y Paleozoico, con edades comprendidas entre los 600 y los 300 millones de años. Los tipos de rocas, su distribución en el tiempo y las rocas sobre las que se forman nuestros barrancos se muestran en la columna estratigráfica. Las rocas más antiguas se encuentran en la parte norte del territorio mientras que los materiales más jóvenes en la parte centro-sur, como se observa en el mapa geológico.

Las rocas más antiguas que afloran en las Montañas do Courel tienen más de 540 millones de años y se formaron durante el Precámbrico (Neoproterozoico). Las principales rocas de esta época son pizarras y esquistos que aparecen en el norte de la región.

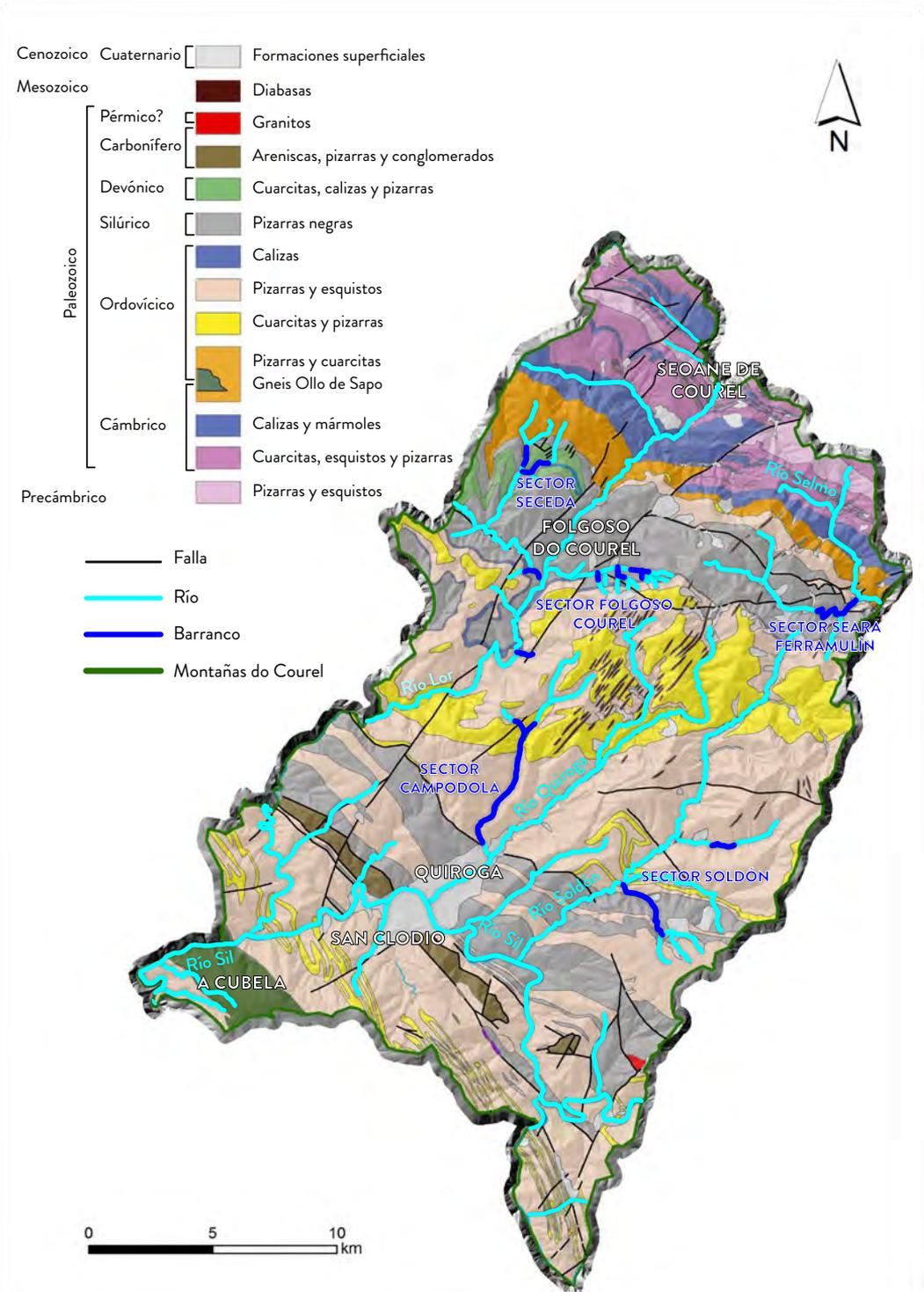
En el Cámbrico, el primer periodo del Paleozoico, se produjo la gran explosión de la vida en un mar somero y cálido donde se depositó una importante sucesión de arenas, arcillas y carbonatos que se transformaron posteriormente en rocas metamórficas (cuarcitas, esquistos, pizarras y mármoles) y que también afloran de forma exclusiva en la parte norte del territorio. Entre estas rocas destacan las calizas con fósiles de arqueociatos, organismos semejantes a las esponjas actuales.

En el Ordovícico Inferior tuvo lugar una importante actividad magmática que generó rocas ígneas que posteriormente son afectadas por el metamorfismo, convirtiéndose en unas rocas muy particulares, los gneises “Olló de Sapo”. Durante el resto del Ordovícico se depositaron sucesiones de gran espesor de arenas ricas en cuarzo que posteriormente dieron lugar a cuarcitas y también potentes series de pizarras y esquistos. Hacia el final del Ordovícico, se formaron lentejones de calizas arrecifales. Las rocas ordovícicas afloran ocupando gran parte de la zona central y meridional del territorio. En estas rocas se reconocen la mayor parte de fósiles de las Montañas do Courel, como trilobites, crinoideos y braquiópodos.

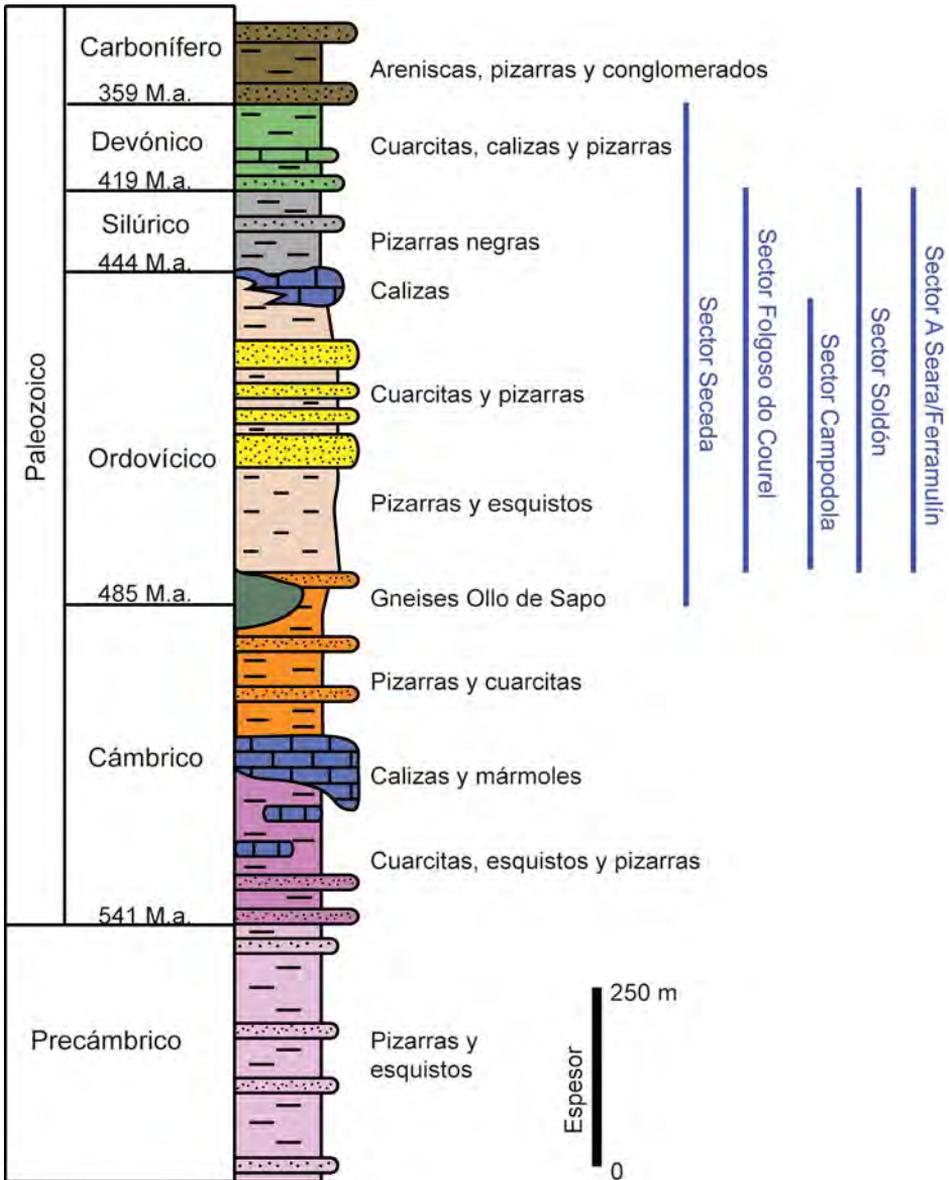
Durante el Silúrico, el mar aumentó su profundidad y en su fondo, la escasez de oxígeno favoreció la preservación de la materia orgánica depositada. De esta manera se formaron las pizarras negras del Silúrico que afloran, principalmente, en la parte central de sierra do Courel y en el entorno de Quiroga. Muchas veces, estas pizarras se denominan ampelitas por su aspecto satinado y en ellas se pueden encontrar fácilmente fósiles de graptolitos. Intercaladas en estas pizarras negras aparecen capas de esquistos y cuarcitas.

A finales del Devónico, el movimiento de los continentes fue progresivamente cerrando los profundos océanos y se formaron cuarcitas, calizas y pizarras como los últimos materiales depositados en un ambiente marino. Estas rocas afloran únicamente en el noroeste del mapa geológico, en el entorno de Seceda. En las rocas silúricas y devónicas, se encuentran fósiles microscópicos, los conodontos, y fósiles de crinoideos, visibles a simple vista.

Ya en el Carbonífero se formaron las primeras rocas en un ambiente continental: areniscas, pizarras y conglomerados. En el sureste de las Montañas do Courel afloran puntualmente rocas ígneas como los granitos, resultado del ascenso de magmas al final del Carbonífero o principios del Pérmico.



Mapa geológico simplificado de las Montañas do Courel mostrando los barrancos equipados para la práctica del barranquismo



Columna estratigráfica simplificada de las rocas de las Montañas do Courel. A la derecha de la columna se muestra en qué rocas se desarrollan los barrancos por sectores. Estas rocas suelen ser pizarras, cuarcitas y esquistos del Ordovícico y Silúrico.

Durante el Carbonífero se produjo una colisión de placas tectónicas que generó un único supercontinente llamado “Pangea”. Los grandes esfuerzos tectónicos generados durante esta colisión comprimieron y deformaron las rocas presentes en nuestro territorio, formando los grandes pliegues que se divisan actualmente. Entre estas estructuras geológicas destaca el plegamiento de Campodola-Leixazós, un gran sinclinal tumbado hacia el norte con flancos de hasta 12 km de longitud.

Hace unos 70 millones de años comenzó una nueva colisión de placas tectónicas. En esta ocasión la placa Ibérica fue empujada por la placa Africana hacia el norte hasta chocar contra la placa Europea dando lugar al levantamiento de las cordilleras alpinas en el Cenozoico (Pirineos, Cordillera Cantábrica y las Montañas do Courel). De esta colisión surgió el actual relieve de la península ibérica. Conforme se levantaba el relieve, se fueron formando los ríos actuales, que excavaron rápidamente sus cauces formando los barrancos, desfiladeros y cañones de las Montañas do Courel.

Esta importante actividad fluvial dio lugar a depósitos formados por cantos redondeados, arenas y arcillas procedentes de la erosión de la cuenca del río Sil, y que se pueden encontrar hasta más de 100 m de desnivel sobre el fondo del valle.

En algunos de estos depósitos los romanos encontraron oro, lo que se conoce como yacimientos secundarios de oro, localizados en los ríos Sil, Lor y Soldón.



Cantos de cuarcitas, esquistos y pizarras del río Ferreiroiño, con morfologías subangulosas que evidencian el corto transporte sufrido por estos sedimentos. La presencia de tamaños muy variables de sedimentos se relacionan también con los tipos de cursos de agua, con cierto componente torrencial.

3. BARRANCOS Y CASCADAS, ¿CÓMO SE FORMAN?

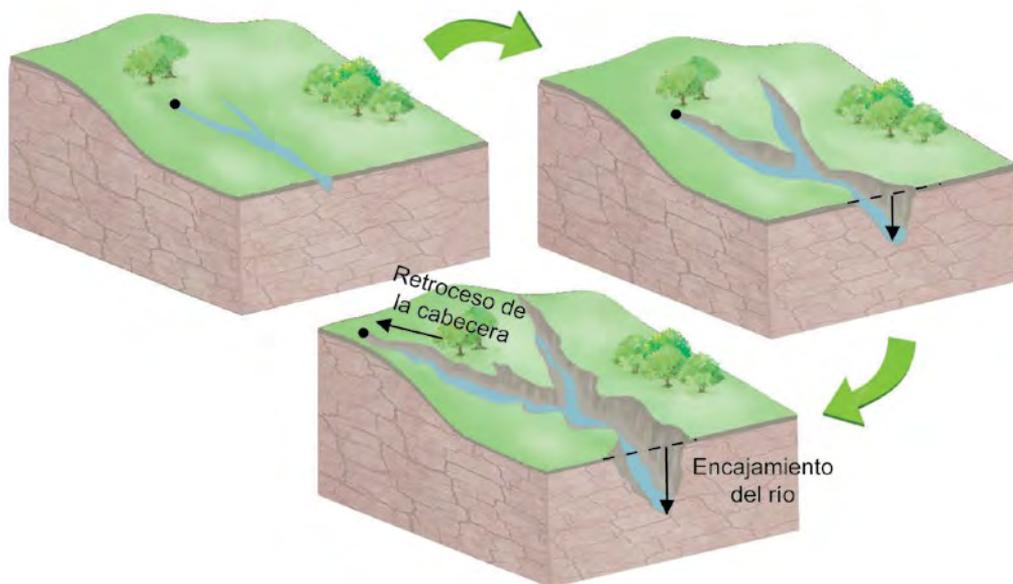
Un barranco es un valle profundo y estrecho con una sección transversal en forma de “V”, con laderas abruptas, muchas veces verticales, que resulta del encajamiento de un río en el relieve. Los barrancos de las Montañas do Courel tienen una longitud de entre 200 m y 7 km, una profundidad de hasta 200 m y un desnivel de entre 70 y 600 m. A lo largo de estos barrancos circulan ríos permanentes con un caudal de aproximadamente 10 l/s.

Durante épocas de fuertes lluvias o de fusión de la nieve, los caudales pueden aumentar 10 o hasta 100 veces, desbordándose y provocando inundaciones en las poblaciones más próximas a su cauce. Durante este momento, la alta energía del río permite transportar gran cantidad de sedimento y de gran tamaño, como bloques de dimensiones métricas. Este transporte es corto y produce una ligera erosión de los cantos y bloques presentes en los barrancos, por lo que a los cantos y bloques no les da tiempo a redondearse por completo. Por ello, presentan aristas angulosas típicas de los ríos de montaña.



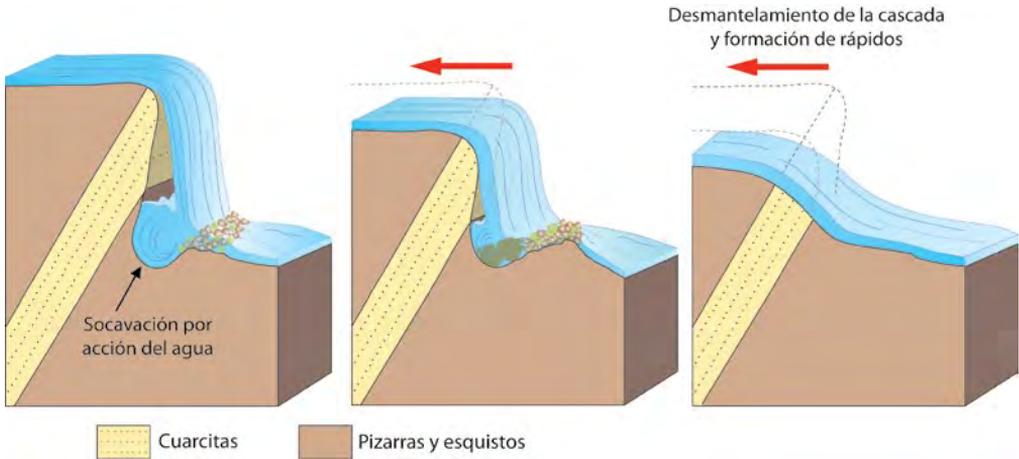
Grandes bloques de pizarras del regueiro de Porredo (Veiga Darca, Seceda), con formas redondeadas por la erosión del agua y la abrasión ejercida por los sedimentos que transporta el río

Un barranco es un sistema dinámico que progresa por dos procesos fundamentales, tal y como se muestra en el modelo 3D. El primero de ellos es el encajamamiento del río por el cual las aguas erosionan su propio cauce hacia abajo; a esta erosión se le denomina incisión fluvial. El segundo proceso es el retroceso de la cabecera del barranco en dirección aguas arriba. Este proceso se conoce como erosión remontante y favorece la expansión de la cuenca del río Sil.



Formación de un barranco mediante incisión fluvial y retroceso de la cabecera en la parte alta del río, lo que provoca la expansión de su cuenca

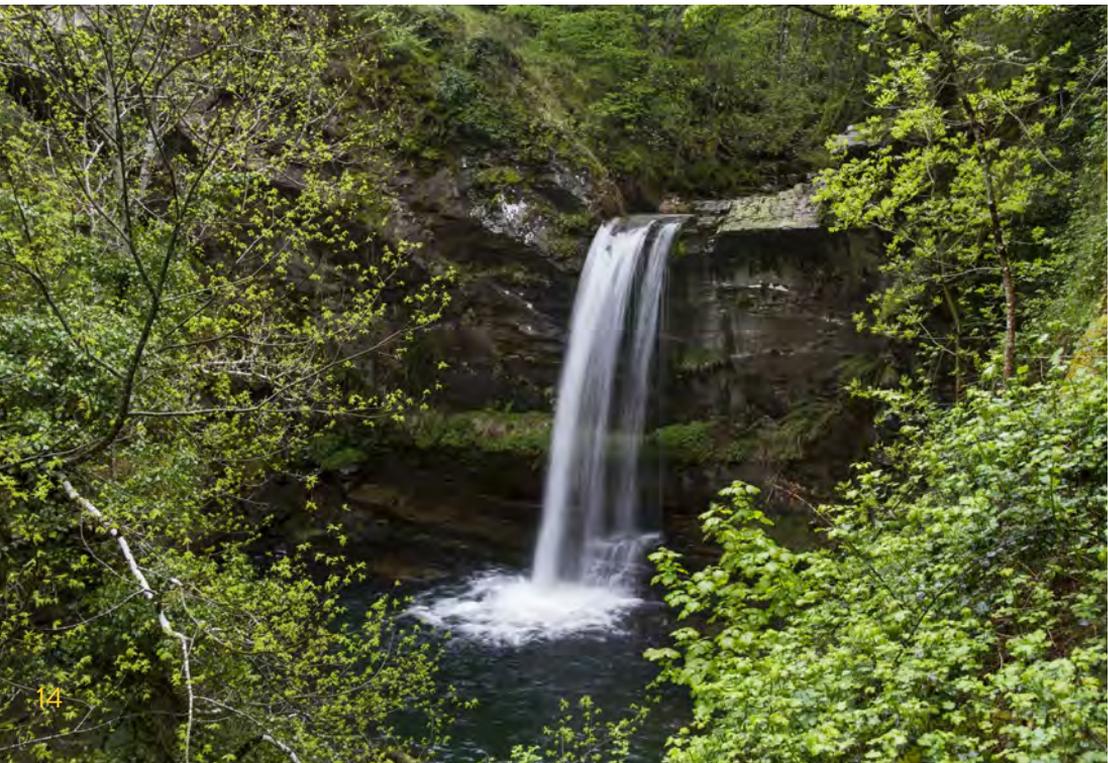
En el trazado de un barranco, frecuentemente el agua del río experimenta una caída rápida, lo que se conoce como una cascada. Las cascadas son habituales a lo largo de los ríos de la parte central y norte de las Montañas do Courel. Las cascadas se forman principalmente por la presencia de rocas con diferente resistencia a la erosión ejercida por los ríos. Las cuarcitas son rocas relativamente difíciles de erosionar por una corriente de agua, mientras que las pizarras y esquistos son rocas menos resistentes y por tanto, más fáciles de erosionar. De esta forma, las cuarcitas tienden a originar relieves positivos mientras que otras rocas (pizarras y esquistos) constituyen las zonas de menor relieve. La parte alta de las cascadas coincide frecuentemente con capas de cuarcita inclinadas por procesos tectónicos ocurridos hace millones de años. Al pie de una cascada el agua cae con fuerza, erosionando su base, normalmente formada por una roca poco resistente. Esta erosión genera una socavación en la base de la cascada favoreciendo el desarrollo de una poza o badina, a veces con remolinos de agua. En estas pozas, los barranquistas suelen realizar sus famosos saltos desde varios metros de altura. No obstante, en ellas se suelen acumular árboles y bloques por lo que estas pozas pueden resultar peligrosas. Con el tiempo, la cabecera de la cascada se erosiona y se derrumba, por lo que poco a poco, la cascada va retrocediendo hasta que desaparece el desnivel original y se forman los rápidos de agua.



Evolución de una cascada típica de las Montañas do Courel. Las rocas más resistentes, las cuarcitas, forman una cornisa en la parte alta de la cascada mientras que las rocas menos resistentes, pizarras y esquistos, sufren una mayor erosión en el pie de la cascada. La cascada va perdiendo progresivamente altura por erosión del lecho y derrumbamiento de la cornisa hasta que se convierte en una zona de rápidos de agua.

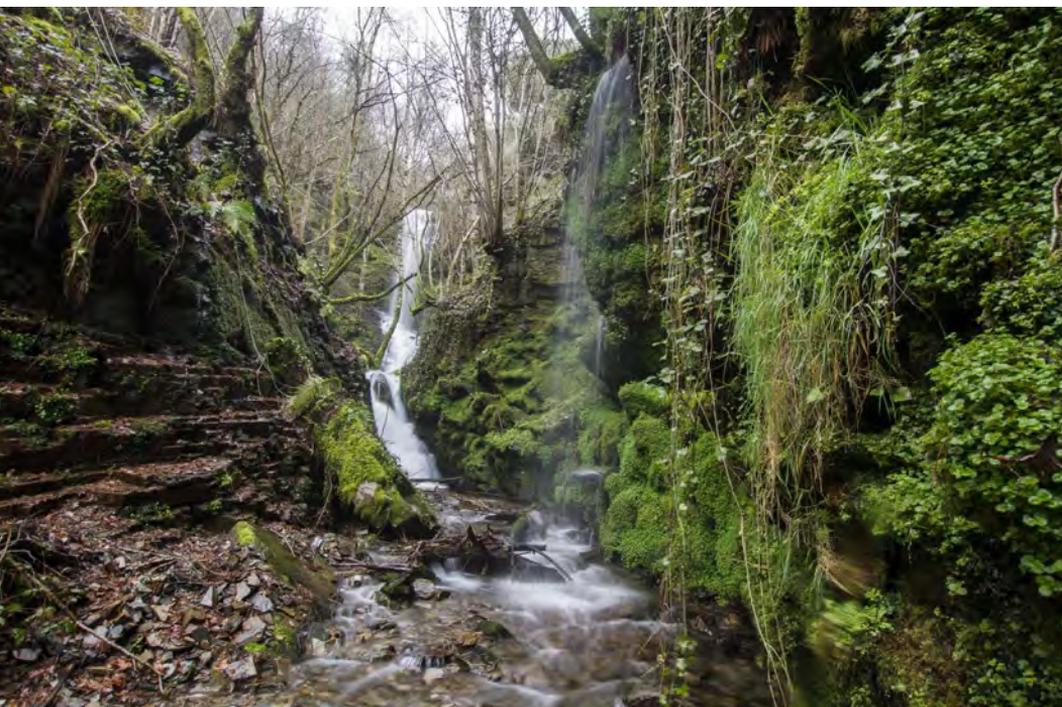
Cascada de O Pombar (río Quiroga, 20 m de altura).

La presencia de una capa de cuarcita, de mayor resistencia frente a la erosión del río que las pizarras y esquistos del entorno, origina la cascada.





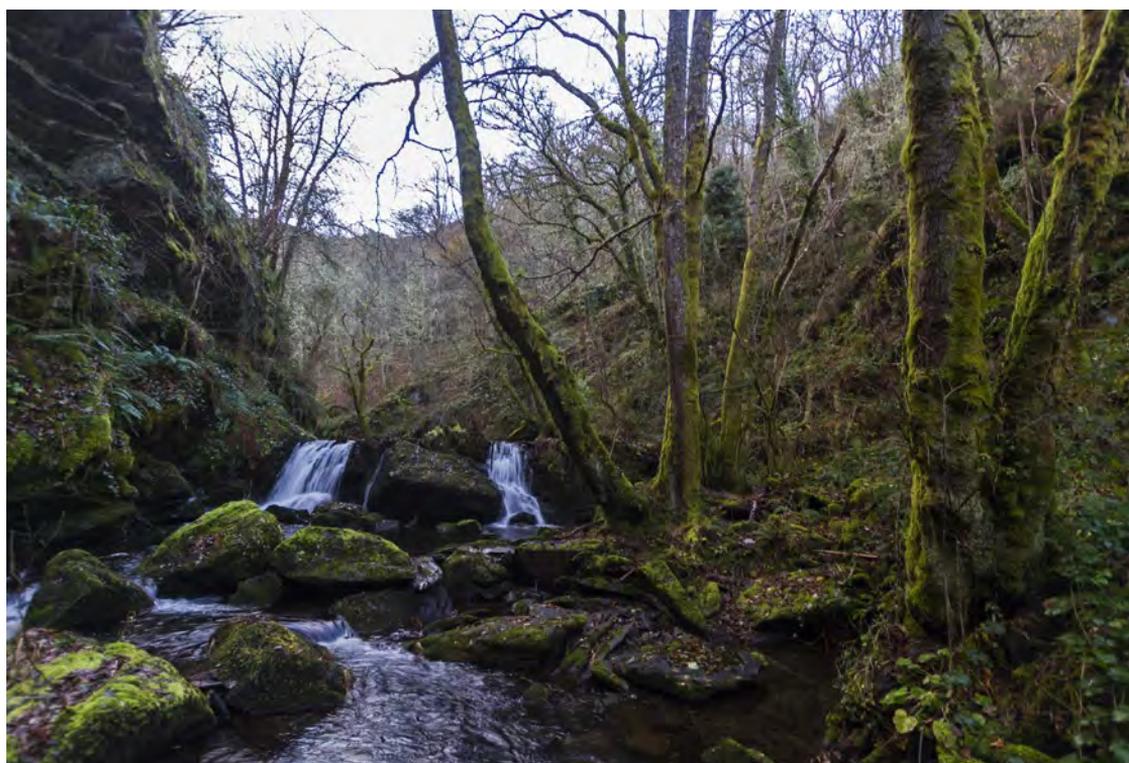
Grandes bloques de calizas y mármoles formadas por el encajonamiento del río se desprenden de las laderas escarpadas del río Visuña



Cascada del Regueiro Seco en Campodola. La acción erosiva del río provoca el retroceso de este espacio encajado en cuarcitas y pizarras del Ordovícico



Poza o badina del barranco del río Selmo entre Vieiros y Ferramulín. Esta poza presenta grandes bloques que antiguamente debían de representar una cascada, pero que ya ha sido erosionada por el río.



4. BARRANQUISMO GEOLÓGICO EN LAS MONTAÑAS DO COUREL

En las Montañas do Courel existen cinco sectores para la práctica del barranquismo denominados Seceda, Folgos do Courel, A Seara-Ferramulín, Campodola y Soldón.

Sector de Seceda

A medio kilómetro de Seceda (en el noroeste de las Montañas do Courel) se encuentra el barranco Forgas do Fial. Se trata de un barranco encajado en cuarcitas, calizas y pizarras ordovícicas, silúricas y devónicas. A lo largo de este barranco pueden observarse tobas formadas por precipitación de calcita sobre las paredes rocosas, algunas de color rojo debido a la presencia de hierro y otros metales. El barranco de Forgas do Fial tiene una longitud de 1,1 km y un desnivel de 120 m. Posee un marcado carácter acuático en contraste con la verticalidad y escasez de agua de otros barrancos de la zona. Consta de una primera parte donde predominan los resaltes, toboganes y algunas cascadas pequeñas preparadas para descender con cuerda (rápeles) de baja dificultad técnica. La segunda parte implica una dificultad técnica mayor ya que consta de rápeles de entre 5 y 15 m.

En este mismo sector se encuentra el Rego Veiga Darca, con una longitud de 1,3 km y un desnivel de 260 m. Las rocas sobre las que se encaja este barranco son semejantes a las del barranco de Forgas do Fial, si bien en el Rego Veiga Darca afloran las escasas calizas del Devónico de las Montañas do Courel.

Veiga Darca



Sector de Folgoso do Courel

El sector de Folgoso do Courel se localiza en la cuenca del río Lor y es el más conocido debido a la gran variedad de barrancos y a la presencia de uno de los barrancos con mayor desnivel de Galicia. En este sector afloran cuarcitas, pizarras y esquistos silúricos y ordovícicos. Las cabeceras de los barrancos se forman en niveles de cuarcitas casi verticales, de mayor resistencia a la erosión que las pizarras y esquistos que afloran en los fondos de las cascadas, generalmente socavados. Este sector comprende el barranco principal de Carballido y los cañones afluentes en su margen izquierda que, de este a oeste son: Coiteladas, Fieiteiras y Rego do Val.

El barranco de Carballido se divide a su vez en un tramo superior e intermedio, separados por el barranco de las Coiteladas como afluente. Todo el barranco de Carballido, junto con sus afluentes, está excavado en cuarcitas, pizarras y esquistos silúricos. El barranco Carballido Superior consta de una sucesión de rápeles de hasta 22 m de altura y termina con un rápel de 15 m que desemboca en el barranco Carballido Medio. El barranco Carballido Medio es muy diferente al Superior ya que incluye numerosos resaltes, toboganes y pequeños rápeles. Su único acceso es a través de los barrancos Carballido Superior o de las Coiteladas. El barranco de las Coiteladas está formado por destrepes continuos y rápeles de hasta 23 m de longitud. El barranco das Fieiteiras tiene un cauce permanente de aguas frías con rápeles y destrepes cortos pero intensos. Tras un tramo estrecho se suceden una serie de rápeles de entre 7 y 12 m de longitud. Por último, el Rego do Val es uno de los barrancos más continuos y verticales de esta zona formado en esquistos pizarrosos relativamente poco resistentes y en cuarcitas que dan lugar a repisas abruptas. Con caudal alto puede considerarse que su dificultad técnica es alta por sus 19 rápeles de hasta 30 m de altura.

A 8 km de Folgoso do Courel se encuentra el barranco de Eiriz (Carrozo da Freita) con una longitud de 900 m y un desnivel de 140 m. Es un barranco corto y sencillo formado sobre pizarras silúricas que pueden llegar a ser muy resbaladizas.

Al sur de Folgoso do Courel y en las inmediaciones de Vidallón, el Carrozo do Inferno se preparó para el barranquismo en 2017. Es un barranco de 550 m de longitud y 135 m de desnivel con seis rápeles de entre 8 y 15 m de altura. Es el único barranco de este sector que atraviesa tanto rocas ordovícicas como silúricas.



Eiriz

Sector de A Seara-Ferramulín

El sector de A Seara-Ferramulín se localiza en el extremo nororiental del territorio y consta de dos barrancos.

El barranco del río Selmo con un trazado de 2,5 km, se desarrolla en cuarcitas, pizarras y esquistos del Silúrico y Ordovícico. Un afluente de este río es el Rego Buzgalegos o Aceval, que forma un barranco de menos de un kilómetro de longitud y 70 m de desnivel. Este barranco está formado por cuatro rápeles de entre 9 y 19 m de altura que discurre por un cauce de pizarras silúricas.



Río Selmo



Sector de Campodola

El sector de Campodola se ubica en el conocido plegamiento geológico de Campodola-Leixazós, en el centro de las Montañas do Courel. Esta imponente estructura se puede observar a lo largo de la ruta homologada PR-192, donde está habilitado un mirador y un panel explicativo del mismo. En este sector el río Ferreiriño, afluente del río Quiroga, y su afluente por la margen derecha, Regueiro Seco, ofrecen una actividad de barranquismo larga e intensa. Está formado por meandros encajados en cuarcitas y pizarras ordovícicas cuya primera parte consta de cuatro cascadas con abundante caudal tras épocas de lluvia. La segunda parte está formada por una sucesión de rápidos y pequeños saltos que representa una etapa más avanzada de erosión fluvial. El cañón del río Ferreiriño tiene una longitud de entre 5,9 y 7,4 km dependiendo de la población desde la que se inicie y un desnivel de unos 360 m. El descenso de este barranco puede combinarse con el barranco del Regueiro Seco, aunque se convertiría en una actividad bastante dura debido al número de horas necesarias, ya que este barranco tiene una longitud de 710 m y un desnivel de 250 m.



Regueiro Seco

Sector de Soldón

Alejado del resto de los sectores se encuentra el sector de Soldón, en el sureste del territorio que incluye los barrancos de Fiais y Vilarmel.

El barranco de Fiais, afluente del río Soldón, se desarrolla en pizarras y esquistos del Ordovícico y Silúrico. Está formado por una sucesión de cascadas de hasta 40 m de altura, algunas de ellas muy encajonadas. Por último, el barranco de Vilarmel se desarrolla en pizarras, cuarcitas y esquistos ordovícicos. Tiene una longitud de 1060 m y su desnivel alcanza los 183 m.

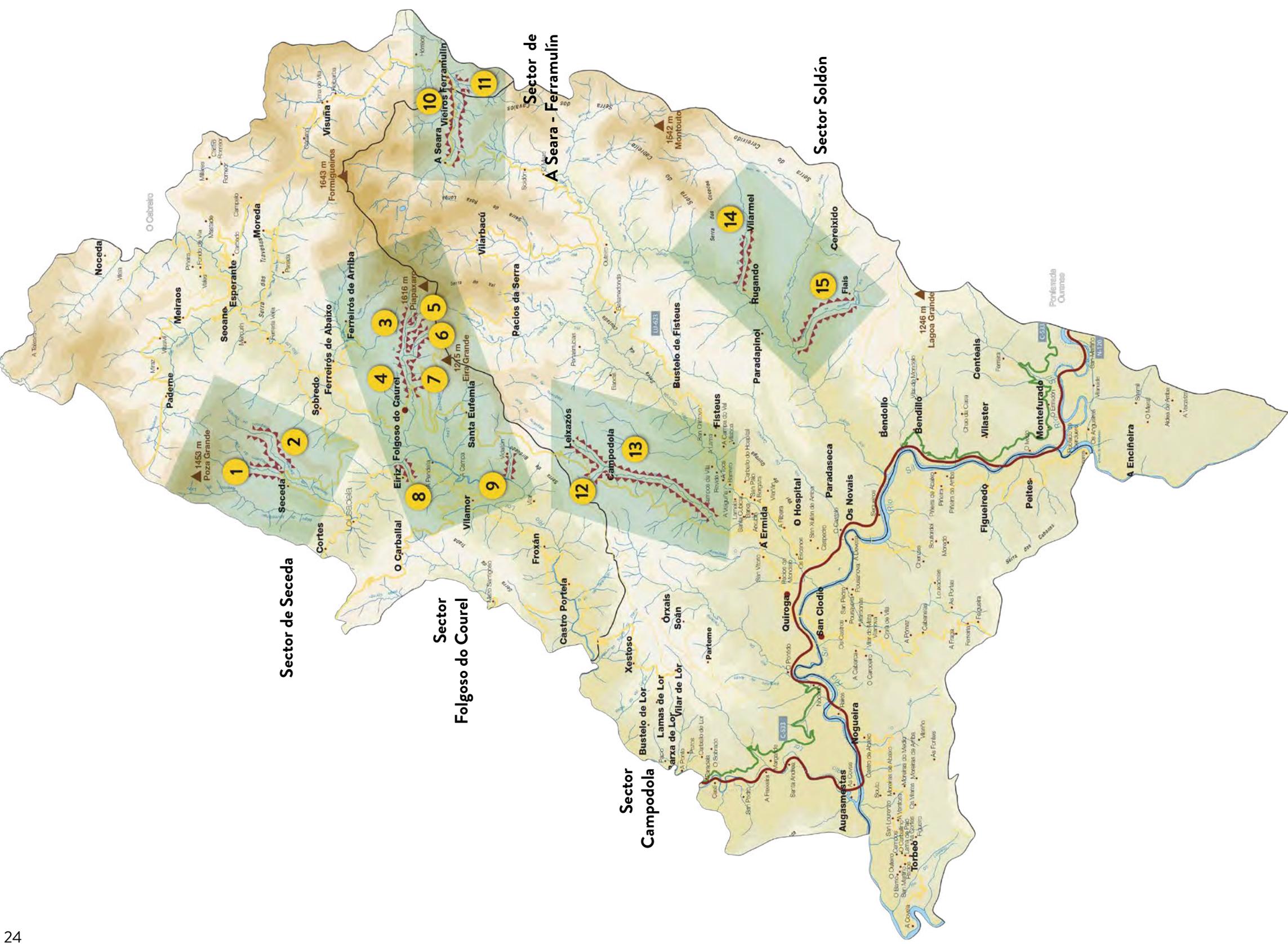
Vilarmel





Río Selmo

SECTOR	Nº REFERENCIA	NOMBRE	LUGAR MÁS PRÓXIMO	PÁGINA	COTACIÓN	HORARIO TOTAL APROX.	Nº RÁPELES	RÁPEL MÁS LARGO	VEHÍCULOS	PRIMER DESCENSO CONOCIDO
SECEDA	1	Forgas do Fial	Seceda (0,5 km) Folgo do Courel (16 km)	27	v3a3III	2h	13	15 m	1	2016 Antonio Ferreiro/Guillermo Mendoza
	2	Veiga Darca	Seceda (0,8 km) Folgo do Courel (16 km)	33	v3a2II	3h	10	32 m	2	2016 Club de Montaña Formigueiros
	3	Carballido Superior	Folgo do Courel (0,5 km)	43	v3a2III	1h 15'	11	22 m	1	2014 E.C. Rei Cintolo
	4	Carballido Medio	Folgo do Courel (0,5 km)	49	v3a2II	2h	4	15 m	1	2014 E.C. Rei Cintolo
	5	Coiteladas	Folgo do Courel (0,5 km)	55	v3a1III	2h	7	23 m	1	2014 E.C. Rei Cintolo
	6	Fieiteiras	Folgo do Courel (0,5 km)	61	v2a1I	1h 30'	7	12 m	1	2014 E.C. Rei Cintolo
	7	Rego do Val	Folgo do Courel (0,5 km)	67	v4a1II	2h 30'	18	30 m	2	2014 E.C. Rei Cintolo
	8	Eiriz	Eiriz (2 km) Baldomir (1,5 km)	74	v3a3I	1h	5	30 m	1	Principios 90 G.E. Arcoia
	9	Inferno	Vidallón (2,7 km) Folgo do Courel (7 km)	81	v3a1II	1h 30'	6	15 m	1	Principios 90 G.E. Arcoia
A SEARA - FERRAMULÍN	10	Río Selmo	Vieiros-Ferramulín	89	v3a3II	3h	4	34 m	2	1992 G.E. Arcoia
	11	Aceval (Buzgalegos)	Ferramulín	95	v3a1II	45'	4	19 m	1	1992 G.E. Arcoia
CAMPODOLA	12	Regueiro Seco	Campodola (Quiroga, 11 km)	103	v3a1II	2h 30'	7	32 m	1-2	2016 Club de Montaña Formigueiros
	13	Ferreiriño	Campodola (Quiroga, 11 km)	109	v3a2III	5h 30'	9	14 m	2	1990 G.E. Arcoia
SOLDÓN	14	Vilarmel	Vilarmel Quiroga (18 km)	117	v3a2I	2 h	5	15 m	1	1994 Antonio Ferreiro
	15	Fiais	Fiais-Quiroga (26 km) Rugando-Quiroga (15 km)	123	v4a2III	6h	22	40 m	2	1994 Jose Riva/Antonio Ferreiro/ Pablo Rodríguez/Domingo González

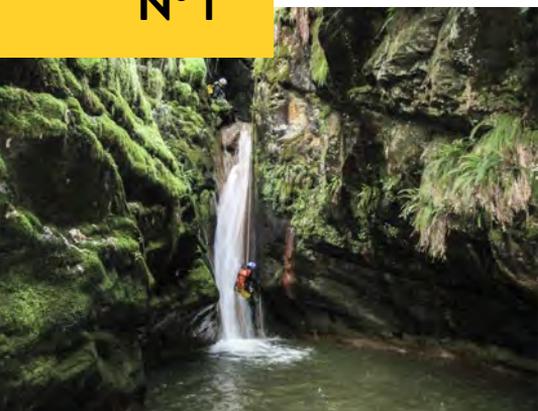




Rio Selmo

5. SECTOR SECEDA

Nº 1



FORGAS DO FIAL

Nº 2



VEIGA DARCA

FORGAS DO FIAL

Nº 1





POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA Seceda (0,5 km), Folgoso do Courel (16 km)



DESCRIPCIÓN

Un barranco muy hermoso, muy sorprendente y a la vez acuático, en contraste con los demás de la comarca, más verticales y con menos agua en general. En su recorrido se suceden llamativas formaciones ferruginosas, frecuentes en los ríos del Courel. Y se atraviesan dos mini gorjas donde la mojadura es inevitable. Precaución con el recorrido si el caudal es elevado.

En alrededor de cinco minutos de caminata el cauce forma un pasillo en el que las dificultades aparecen en forma de toboganes, resaltes y pequeños rápeles sin mucha complicación técnica.

En algunos puntos del recorrido se observan unas hermosas estalactitas y columnas férricas; también plantas petrificadas. Se trata de formaciones únicas de los ríos del Courel, que exigen el mayor respeto por parte de todos. Terminada esta primera sección con gorjas se pasa bajo un puente de madera con un sendero a la derecha que facilita un cómodo escape del río. Los abundantes resaltes y toboganes que interrumpen el descenso se superan con ayuda de cuerda en función del nivel de agua, y en los que si es necesario, existe una instalación o la opción de equipar en un anclaje natural.

En la segunda sección del río aparecen las partes más exigentes a nivel técnico. Cabe destacar en este sentido un resalte no instalado en el que sale un chorro de agua en la pared derecha y una zona estrecha medio ciega que intimida un poco y que con caudales elevados puede generar movimientos de agua ya que la recepción está ligeramente socavada en el margen izquierdo. Justo después de esta zona, viene un rápel de 11 m que se puede hacer parcialmente en tobogán, como un salto o utilizando cuerda. Es evidente que será necesario comprobar la recepción al decantarse por alguna de las dos primeras opciones.

Durante todo el recorrido adorna las orillas un espeso bosque.



FORGAS DO FIAL

Nº 1



ACCESOS

Entrada: desde el aparcamiento de Seceda, tomar el camino de la iglesia y, antes de llegar a esta, seguir la senda de carros que asciende primero y baja después hacia el río. Tomar entonces la segunda bifurcación a la derecha y continuar pendiente abajo por esta senda durante unos 40 minutos hasta alcanzar un puente antiguo. Aquí comienza el barranco.

Salida: la salida del río se hace en el puente por el que pasa la carretera y que lleva en pocos minutos de regreso a Seceda.



NOTAS

Se debe extremar la precaución si el caudal del río es abundante.

Respetar al extremo todas las formaciones pétreas que encuentres durante tu descenso.



DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	646180 4721740	Desnivel	120 m	Horario descenso	2 h
	Salida	646009 4720844	Altitud entrada	900 m	Horario acceso	40´
			Longitud	1,1 km	Horario salida	10´





FORGAS DO FIAL

Nº 1



X-646.180, Y-4.721.740

X-646.009, Y-4.720.844



900m



120m



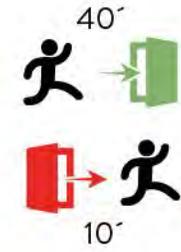
1,1 km



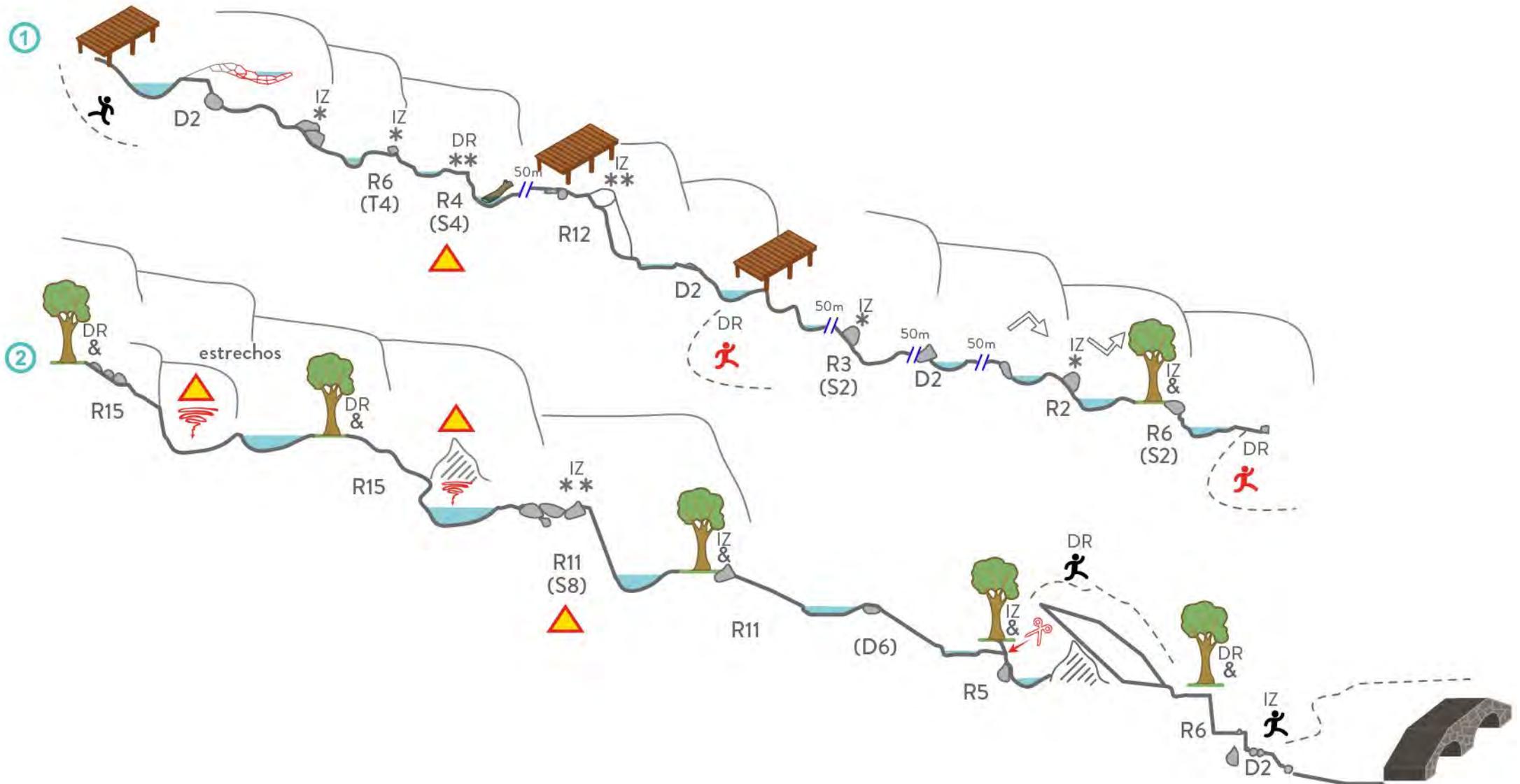
15 m

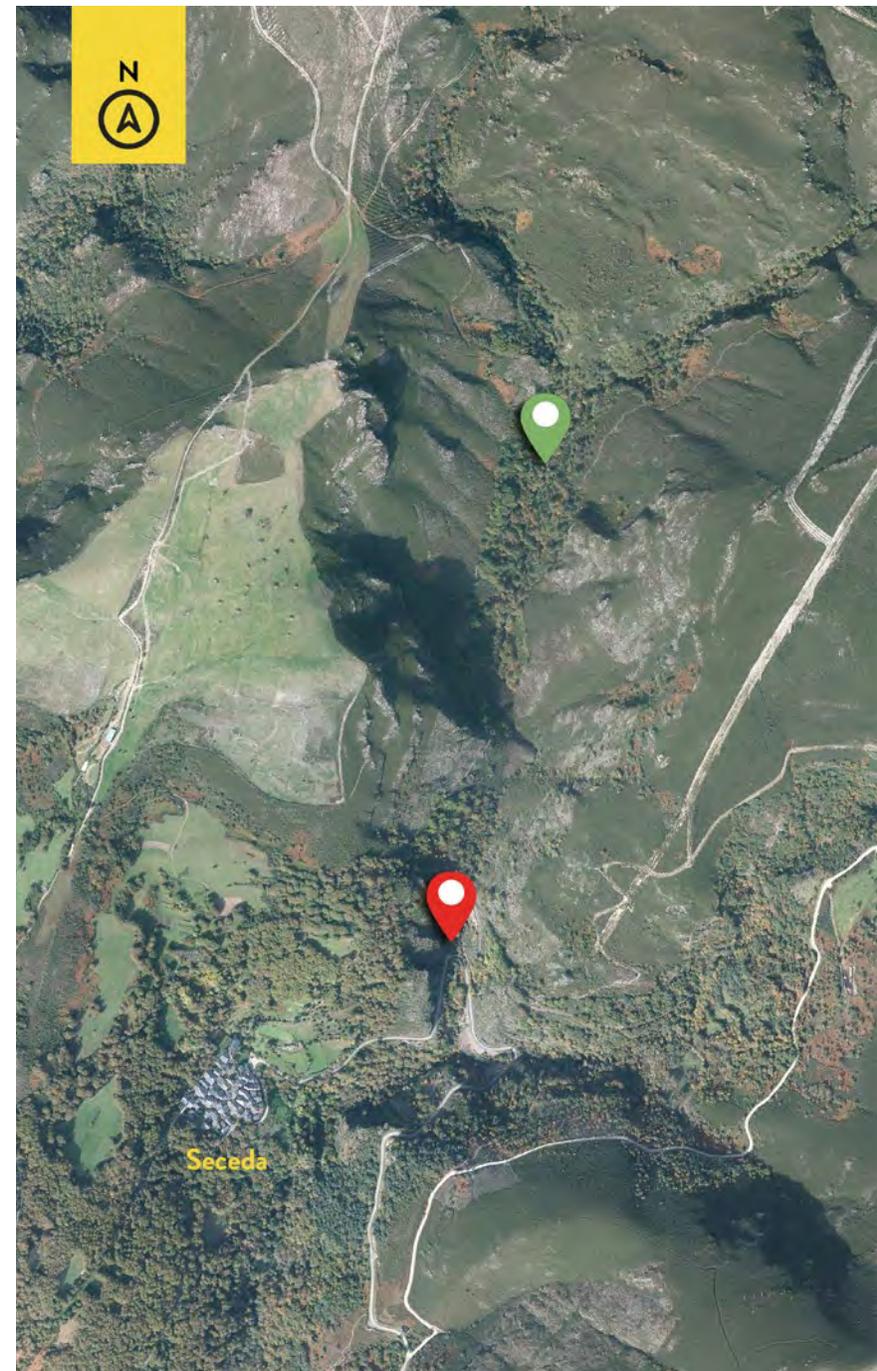
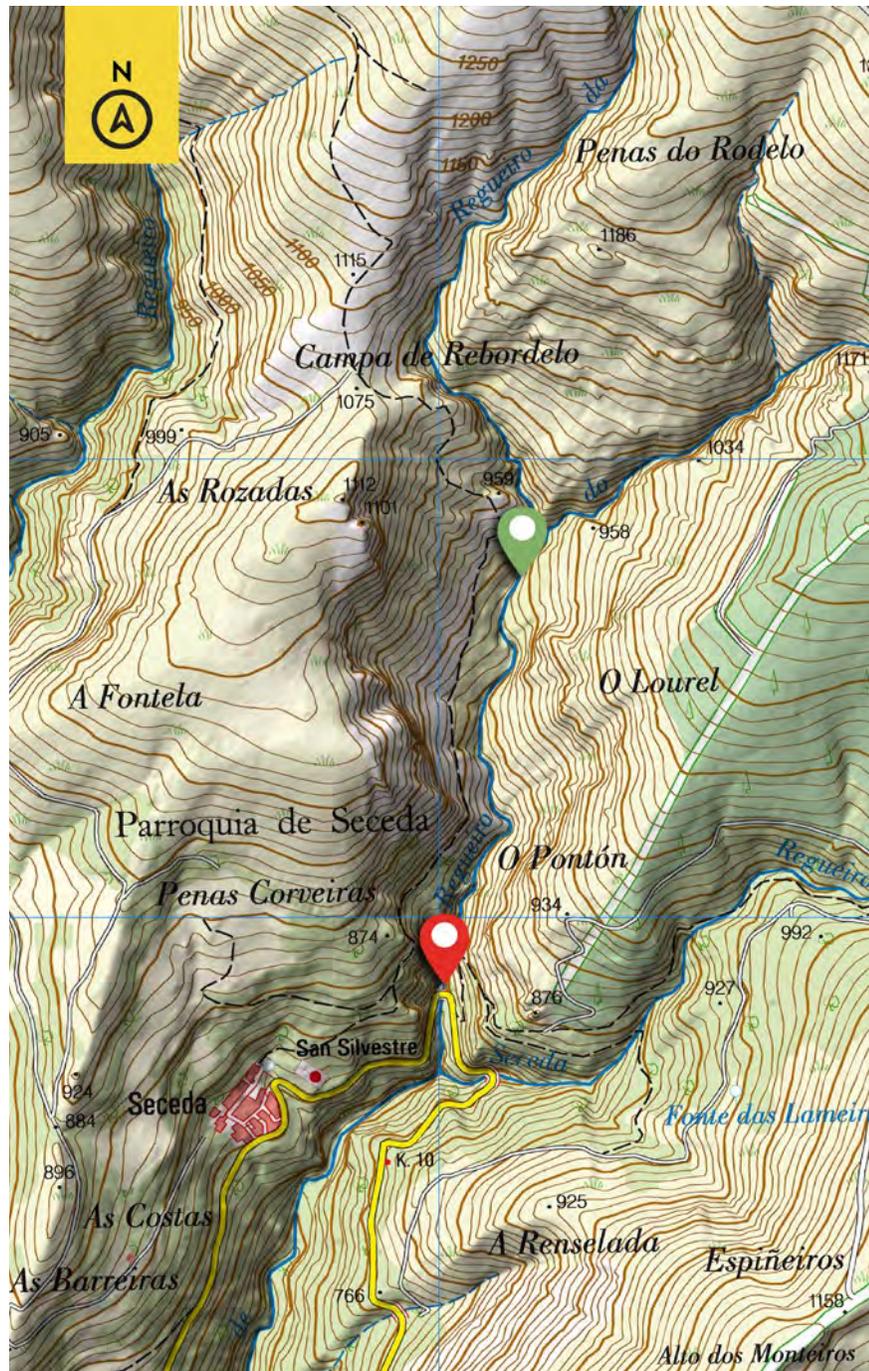


2 h



10°





VEIGA DARCA

Nº 2



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Seceda (0,8 km), Folgoso do Courel (16 km)

 **DESCRIPCIÓN**

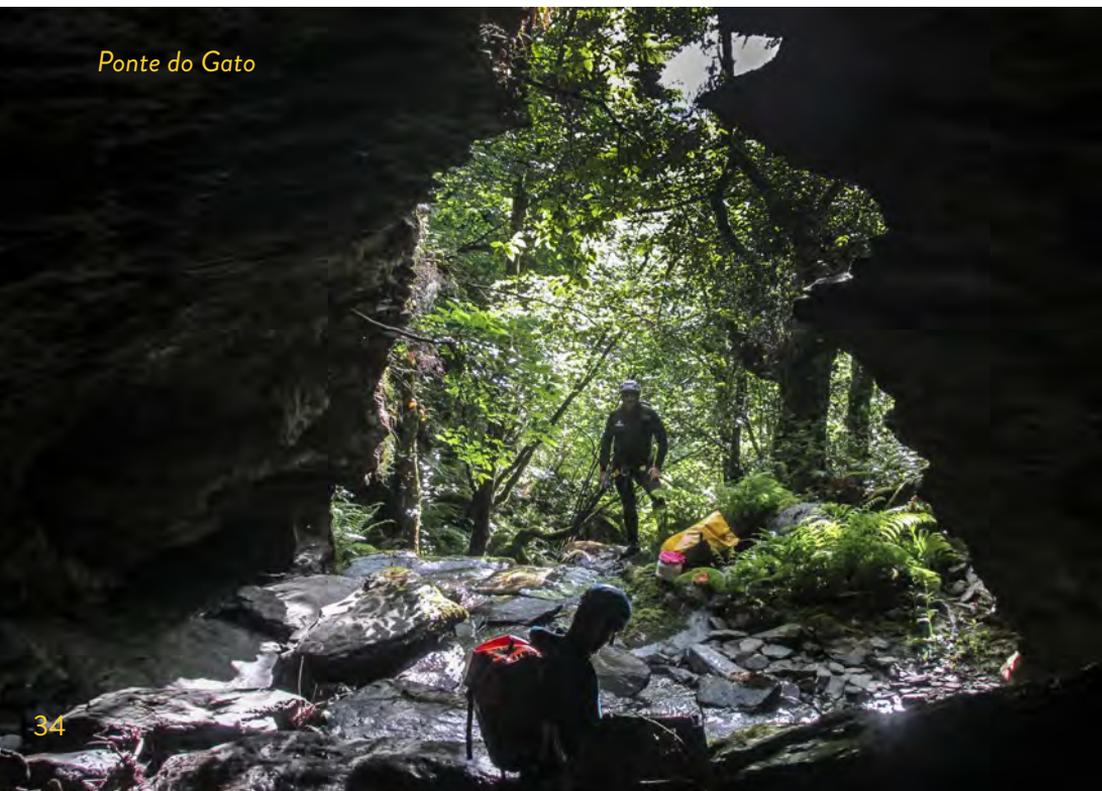
Naturaleza en estado puro y salvaje. Dos puntos en el recorrido de gran interés, “Fervenza de Mouroás” y “Ponte do Gato”. Solo desde dentro se aprecia su magnitud. La primera cascada se halla al poco de entrar en el río, un rápel de cerca de 9 m; a partir de ahí, un tramo que conviene no acometer por el cauce, sino por el margen derecho del río.

Viene entonces la segunda cascada, de unos 26 m, un tramo evitable por laterales y, en unos 15', la gran cascada de Mouroás. Es la más alta del recorrido. Desde ahí se puede escapar por un camino a la izquierda que lleva a la pista de tierra que conduce al inicio del barranco.

Se sigue por continuos resaltes y rápeles; conviene asegurar los primeros cuando el caudal sea alto. Se llega entonces a Ponte do Gato, un lugar espectacular, y desde allí tan solo unos resaltes y un rápel nos separan del coche.

Para este tramo final, entre la cascada de Mouroás y el final, es interesante una cuerda de unos 20 m que agilice la bajada de los rápeles y resaltes. Son éstos resbaladizos, así que debemos prestar atención al caudal. Con este bajo, se pueden destrepar casi todos con el debido cuidado.

Ponte do Gato



VEIGA DARCA

Nº 2



ACCESOS

Entrada: para llegar al Lugar de Seceda (Folgosos do Courel), tenemos dos posibilidades desde Folgoso: a) vía Baldomir y Eiriz; b) en dirección Seoane do Courel, vía Sobredo (Castro da Torre).

Una vez en Seceda, para aproximarnos al barranco, hay que ir en dirección Sobredo y, al cabo de 800 m, tras un puente, segundo de los que atravesamos, se deja el coche al lado del puente que cruza el arroyo Porredo (Veiga Darca), punto al que accederemos de forma inmediata al acabar el descenso.

El inicio del descenso se alcanza a 2,7 km de este punto: siguiendo esta misma carretera, dirección Seceda-Sobredo, a 800 metros parte a la izquierda una pista forestal de tierra con firme bastante regular y fuerte pendiente en ocasiones que, después de 1,8 km, nos conduce a un camino ancho que baja hasta el río (100 m) en el punto en el que empezamos el descenso.

Existen dos opciones de acceso a la cabecera en caso de disponer de un solo vehículo: acercarnos caminando o concretar la subida al punto de inicio con el propietario de la Casa Calellón de Seceda en los teléfonos 982 185 409/659 673 533.

Salida: la salida del río se hace en el puente por el que pasa la carretera, y que es el lugar en donde dejamos uno de los vehículos.



NOTAS

La sencillez de los barrancos de este tipo, conviene recordarlo, no es óbice para extremar también en ellos al máximo todas las precauciones, como tener la seguridad de no llevar con nosotros cualquier pieza del equipo que nos pueda enganchar o atrapar a algún saliente: cabos, cuerdas, arnés...

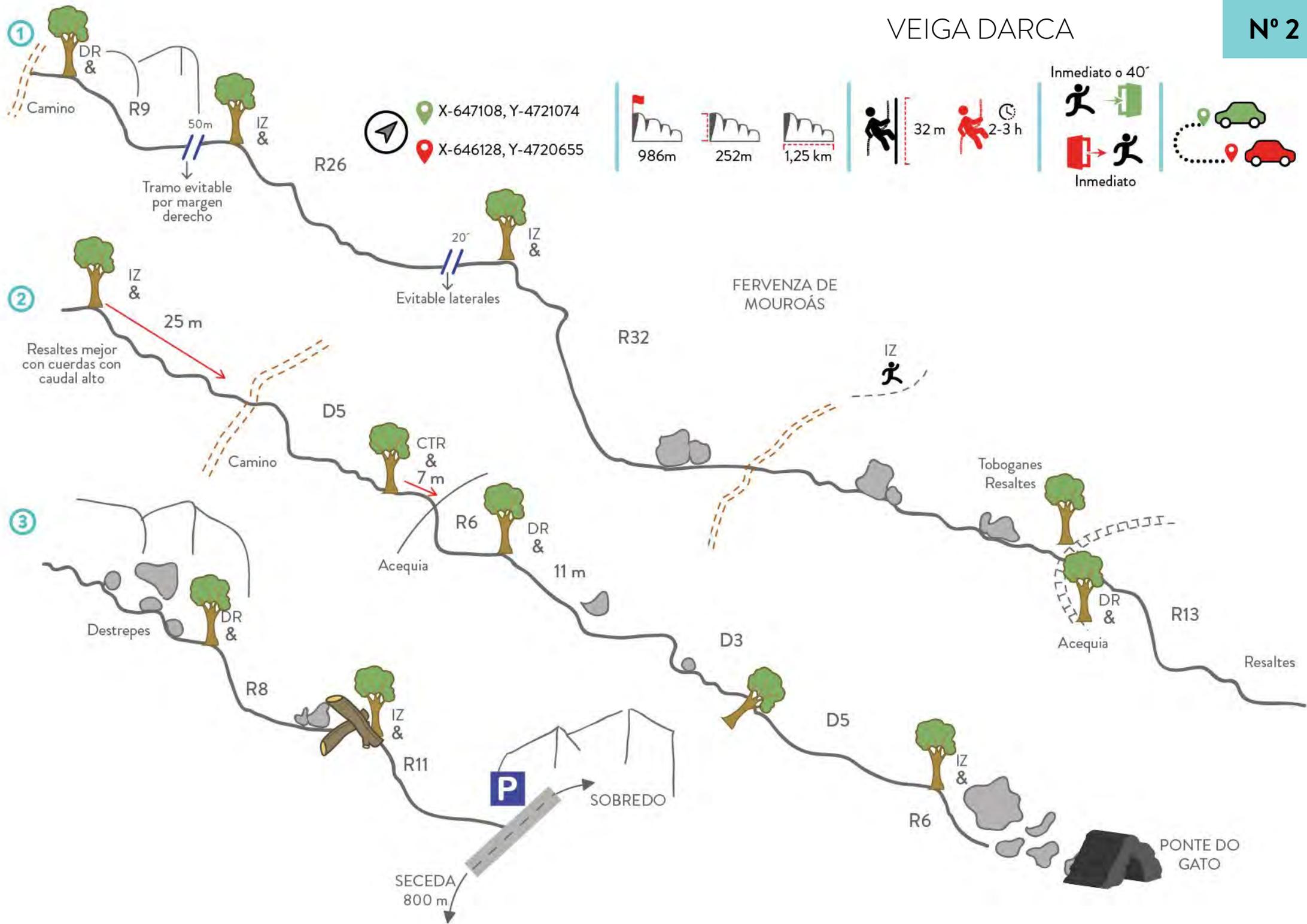


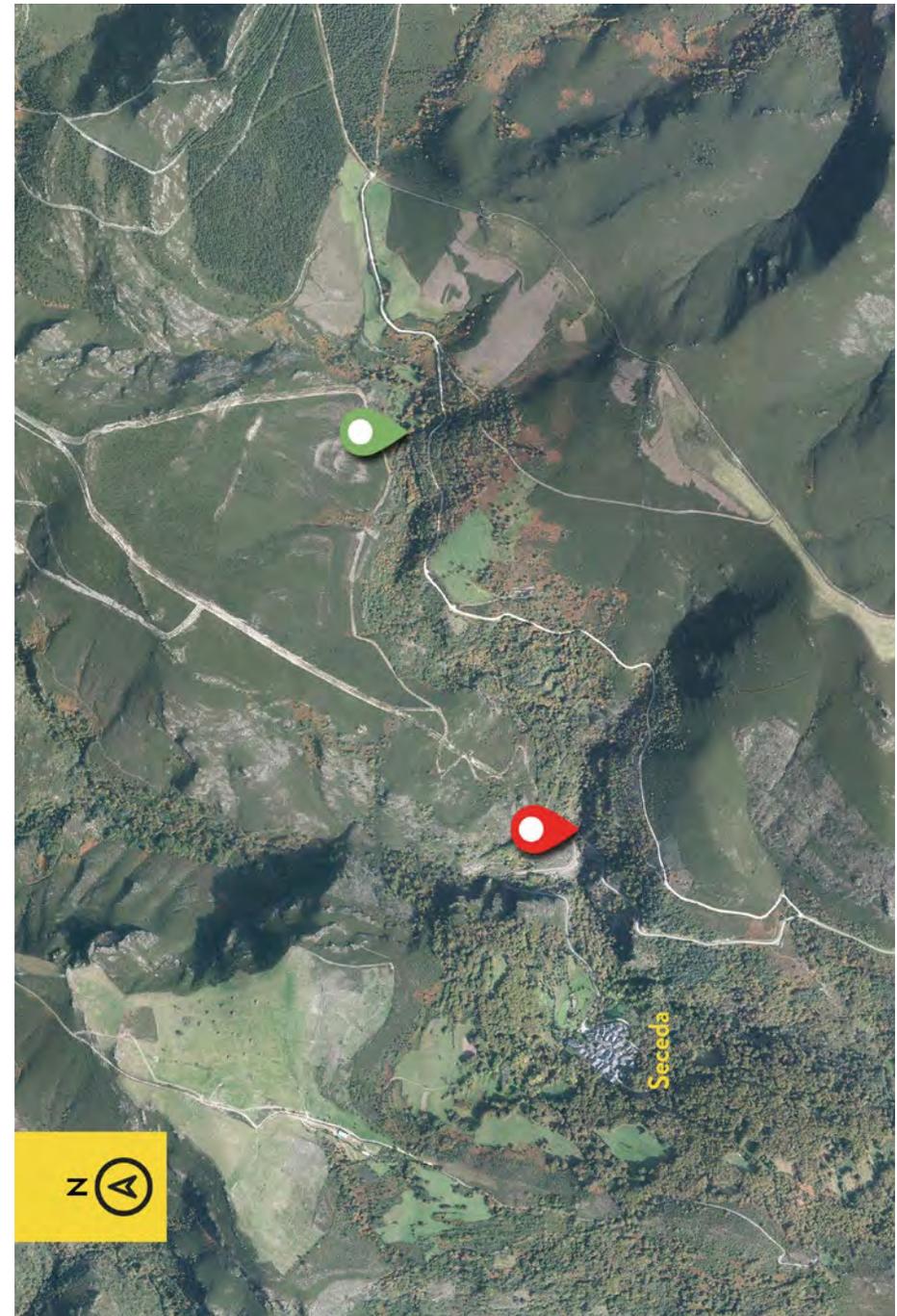
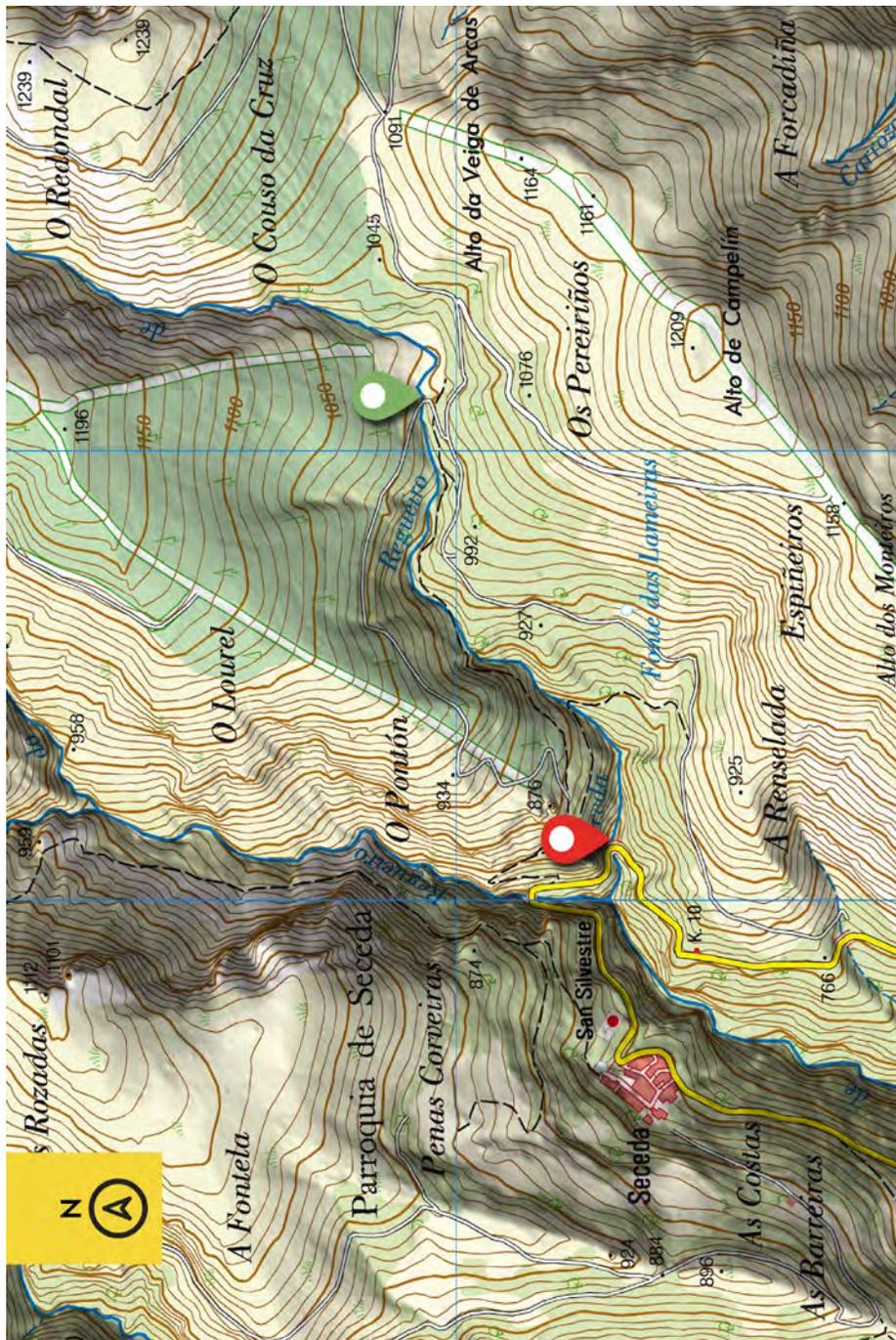
DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)		Desnivel	252 m	Horario descenso	2-3 h
Entrada	647108 4721074	Altitud entrada	986 m	Horario acceso	Con un coche 40'. Con dos coches inmediato.
Salida	646128 4720655	Longitud	1,25 km	Horario salida	Inmediato



VEIGA DARCA





6. SECTOR FOLGOSO DO COUREL

CARBALLIDO SUPERIOR



Nº 3

CARBALLIDO MEDIO



Nº 4

COITELADAS



Nº 5

6. SECTOR FOLGOSO DO COUREL

Nº 6



FIEITEIRAS

Nº 7



REGO DO VAL

6. SECTOR FOLGOSO DO COUREL

EIRIZ

Nº 8



INFERNO

Nº 9





CARBALLIDO SUPERIOR

Nº 3



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Folgoso do Courel (0,5 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Desde el pico Pía Paxaro, la segunda cumbre más alta del Courel tras el Pico Formigueiros, bajan la mayor parte de las aguas que alimentan al río Carballido.

Crece en sus laderas una próspera vegetación de ribera integrada por sauces, alisos, brezos, helechos reales...

El recorrido del Carballido se divide en tres tramos; el Carballido Superior, el Carballido Medio, al que es posible acceder desde el tramo Superior o desde Coiteladas; y el tramo inferior, sin interés para los barranquistas.

Una vez en el cauce, lo primero que se encuentra es una zona sombría con dos resaltes enlazados que se superan con ayuda de varios naturales; viene luego un químico aislado que permite llegar a una cabecera para un sencillo R10.

El siguiente punto destacable lo anuncia una pérdida de desnivel donde el río hace un pequeño giro. Allí tenemos dos opciones: la primera, instalar un R22 a la izquierda; la segunda, fraccionar a mitad de rápel por la derecha.

Un nuevo rápel de 16 m precede a un pasillo en el que se ve una instalación que posibilita el descenso de la última parte, algo complicada.

Vienen luego dos rápeles más de 13 y 22 m, que se pasan con ayuda de anclajes naturales y un pequeño R5 con un buen roce; ahí se pierde pie durante el descenso, ya que su base está socavada.

Superados algunos resaltes se llega entonces al bonito rápel de la confluencia, donde el Carballido Superior y Coiteladas confluyen para atravesar el valle.



CARBALLIDO SUPERIOR

Nº 3



ACCESOS

Entrada: en Folgoso do Courel se toma la carretera que sube al colegio público para continuar luego arriba hasta una curva pronunciada a la derecha, y desde allí seguir el camino que lleva a la cumbre del monte Pía Paxaro hasta el km 2,5 (marcando como km 0 la salida en Folgoso do Courel). Allí se aparca y se continúa en una caminata cuesta arriba de algo menos de media hora por una pista ancha desde la que ya se observa, a la derecha, el inicio del barranco, al que se desciende a partir de una curva cerrada a la derecha.

Salida: En el margen derecho, una vez superado el último tobogán. Recorremos unos 50 m en los que se aprecia un vertical y pequeño afluente por la izquierda, en ese momento y en el margen derecho una senda marcada sube a una mina. El camino continua bien marcado y a media ladera hasta el punto donde hemos dejado el coche.



NOTAS

Se debe extremar la precaución si el caudal del río es abundante.

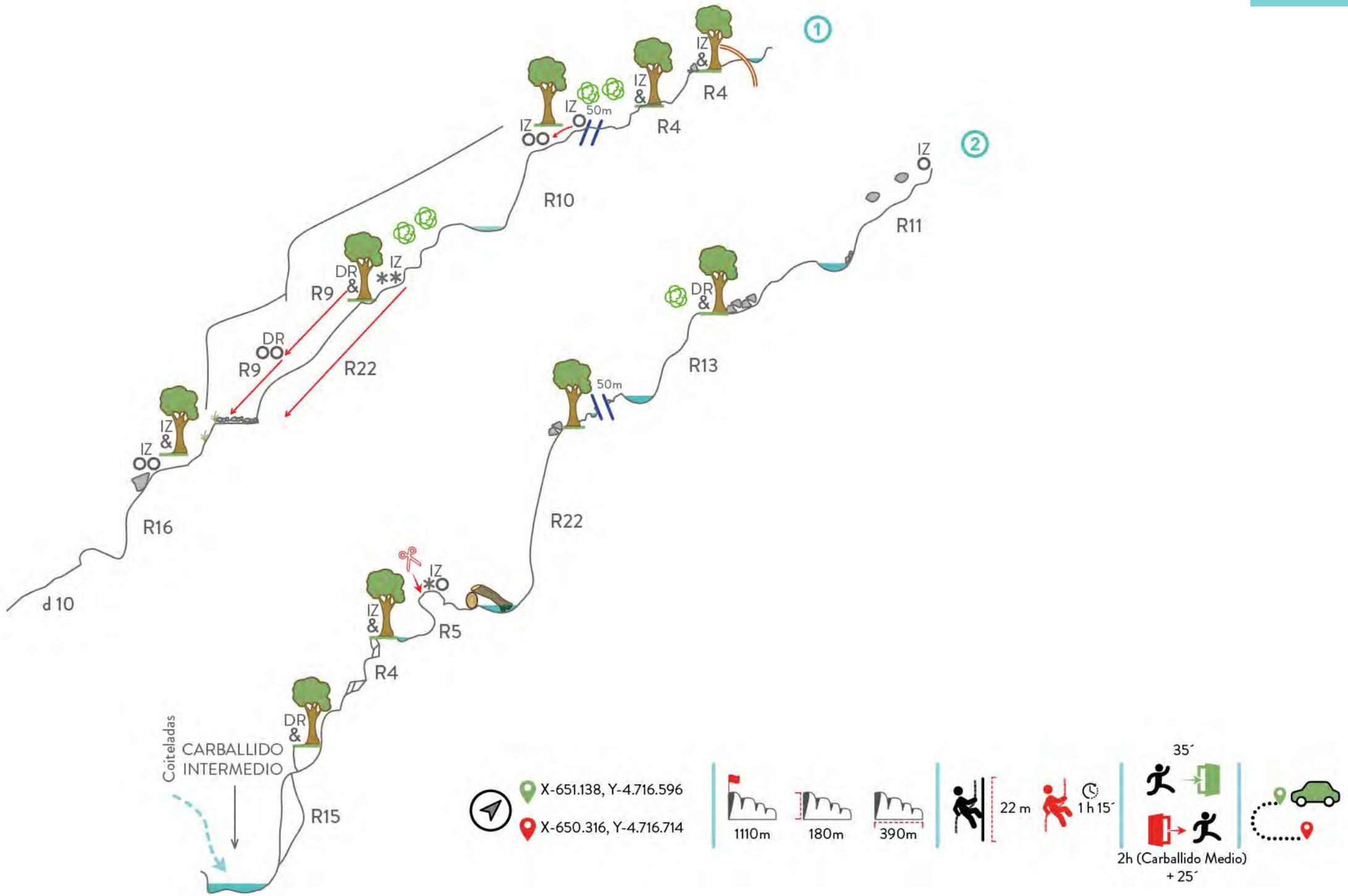


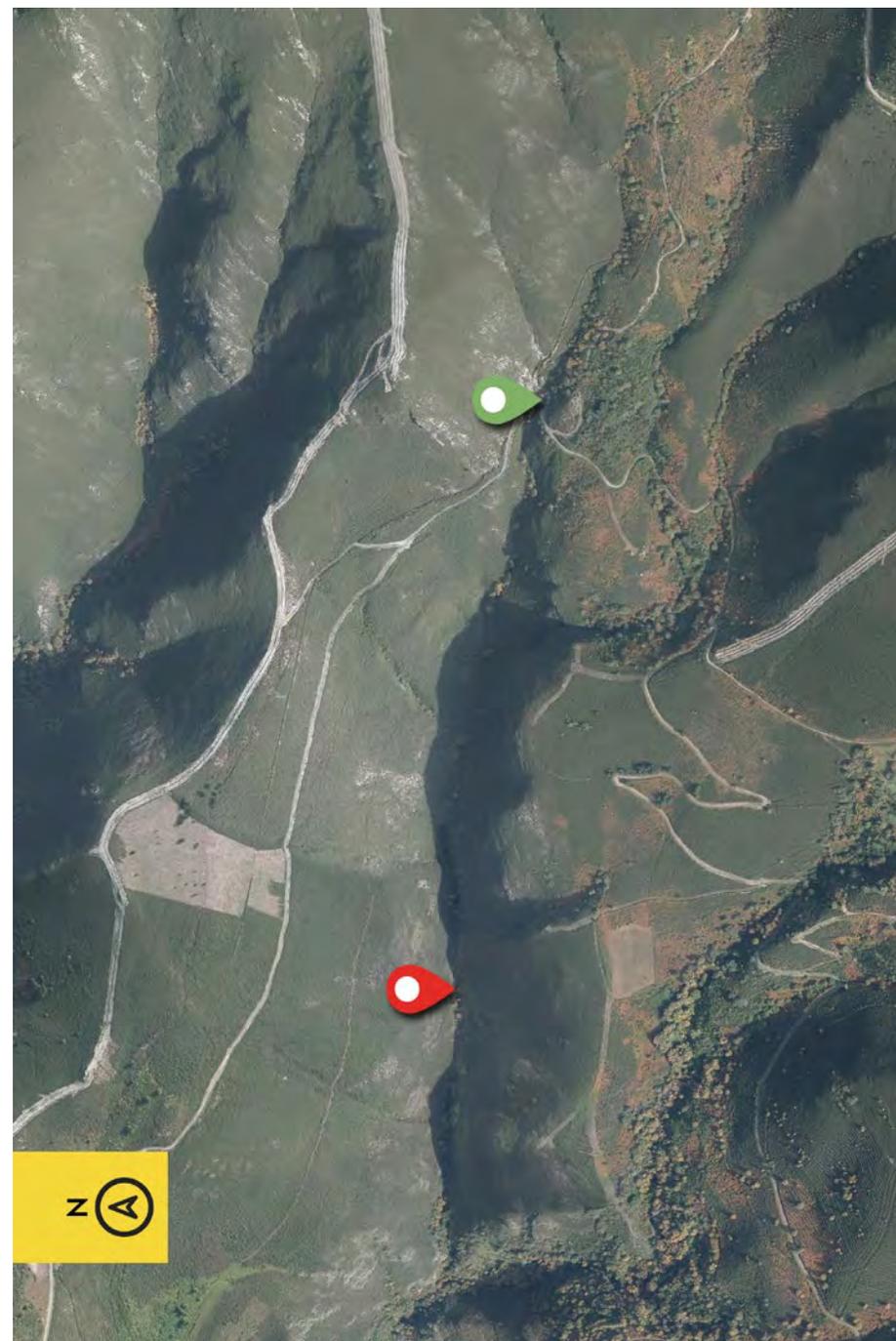
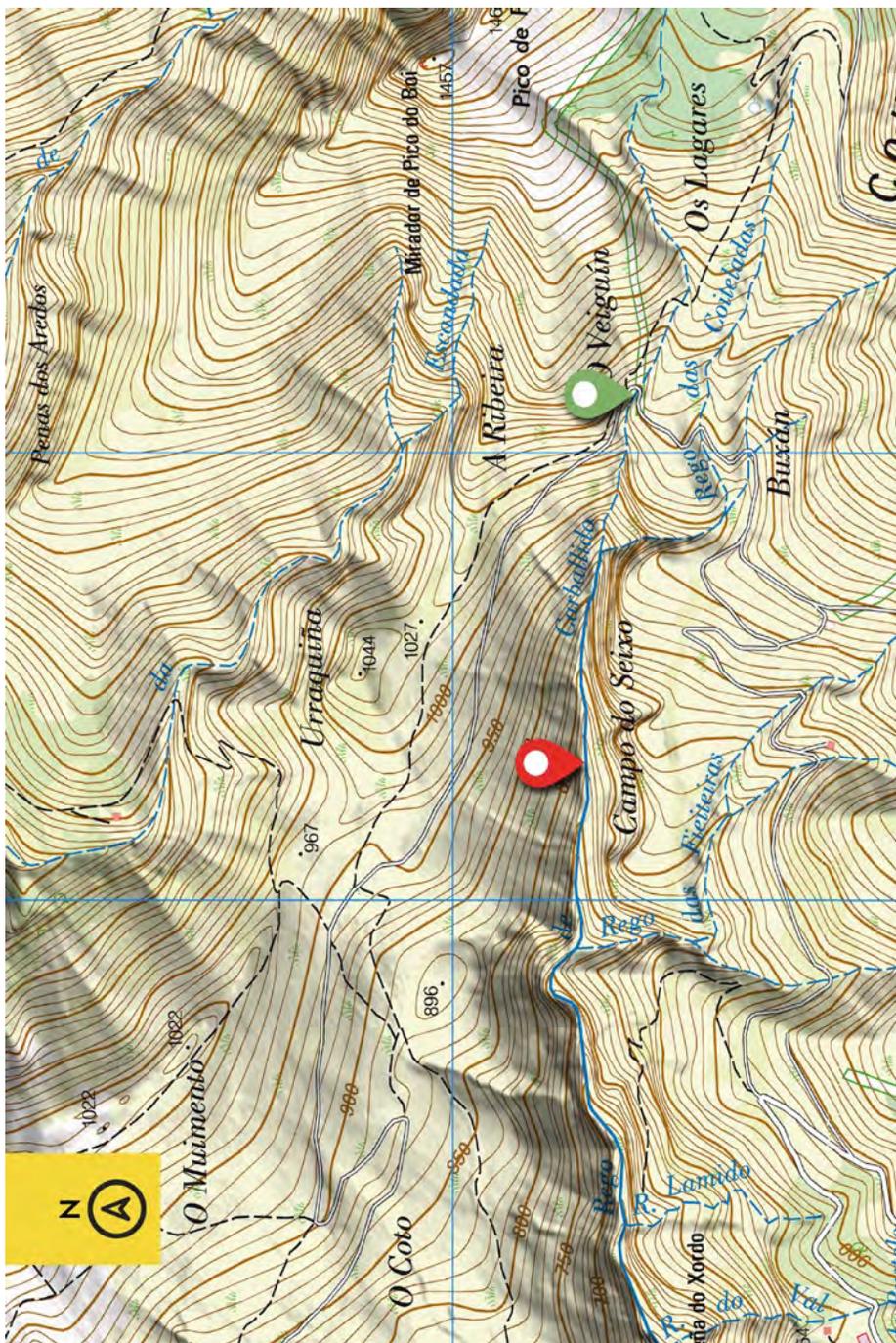
DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	651138 4716596	Desnivel	180 m	Horario descenso	1 h 15'
	Salida	650316 4716714	Altitud entrada	1100 m	Horario acceso	35'
			Longitud	390 m	Horario salida	2 h 25'









CARBALLIDO MEDIO

Nº 4



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Folgoso do Courel (0,5 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Barranco sin grandes desniveles, en su mayor parte por sectores encajados y abundante vegetación en ambas orillas. Destaca el fuerte tono rojizo de sus paredes a causa la abundancia de mineral de hierro.

Partiendo de la confluencia de Coiteladas con el Carballido se encuentra un sector de estrechos y pequeños resaltes; algunos se pueden hacer en tobogán, pero conviene evaluar esta opción en función del caudal y de la franqueza de las recepciones.

El primer escollo a destacar es un R15 con bañera intermedia en el que no se ve el final. A su paso, se recomienda disfrutar con el mayor respeto de las concreciones sobre helechos que las aguas ferruginosas han creado en la pared derecha.

Viene a continuación un pequeño tobogán con final acuático, y después un R14 en curva donde la mojadura es inevitable en una poza oculta formada por acumulación de troncos empotrados. Sigue una hermosa zona de escorrentía con llamativos tonos ocre y rojizos en la pared derecha. Aparece entonces otro R14 escalonado y acuático en su recepción; a la derecha se pueden ver unas curiosas raíces petrificadas: respeto máximo también.

Cerca del final del recorrido hay que superar un pequeño tobogán equipado que, con caudales bajos, es mejor rapelar; se pasa a continuación sobre algunos bloques de “seixo” empotrados que obstaculizan el cauce, y se ve un escaso afluente a la izquierda para, en pocos metros, salir del río por un sendero a la derecha. Va este siempre en ascenso y en apenas 25 minutos conduce al vehículo de salida. En este sendero se ve una pequeña mina que bien merece una breve visita.



CARBALLIDO MEDIO

Nº 4



ACCESOS

Entrada: se accede desde el Carballido Superior (ver) o desde Coiteladas (ver).

Salida: en el margen derecho, una vez superado el último tobogán. Recorreremos unos 50 m en los que se aprecia un vertical y pequeño afluente por la izquierda. En ese momento y en el margen derecho una senda marcada sube a una mina desde donde el camino continua bien marcado y a media ladera hasta el punto donde hemos dejado el coche.



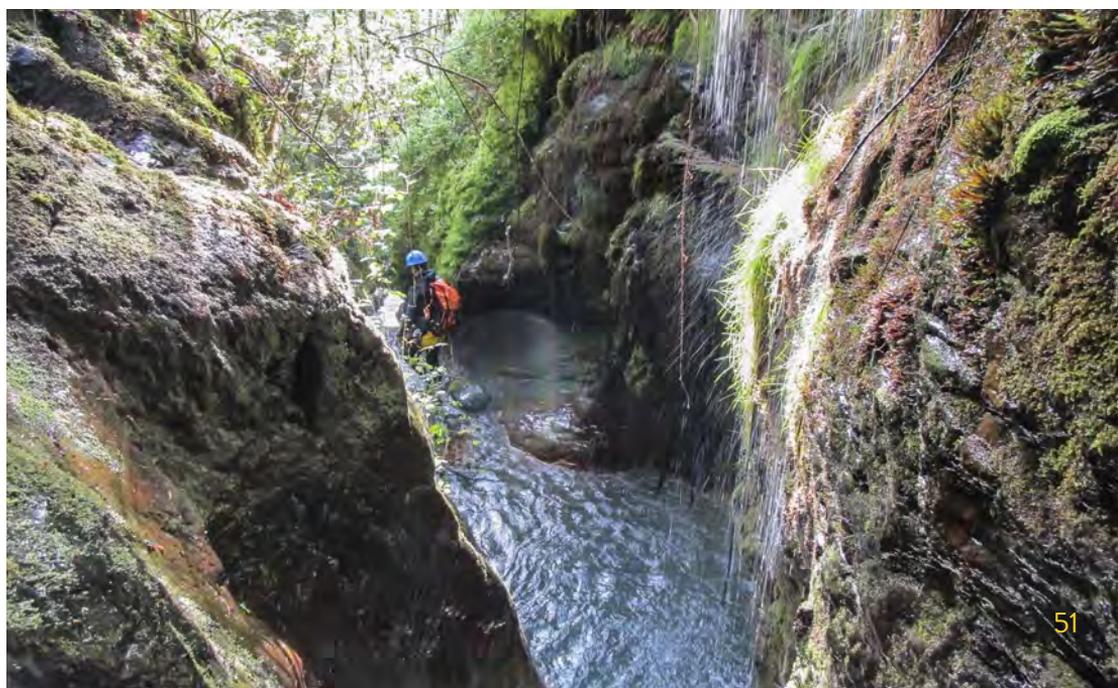
NOTAS

Se debe extremar la precaución si el caudal del río es abundante.



DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	650775 4716670	Desnivel	110 m	Horario descenso	2 h
	Salida	650316 4716714	Altitud entrada	930 m	Horario acceso	35' desde Carballido Superior, y 50' desde Coiteladas
			Longitud	425 m		

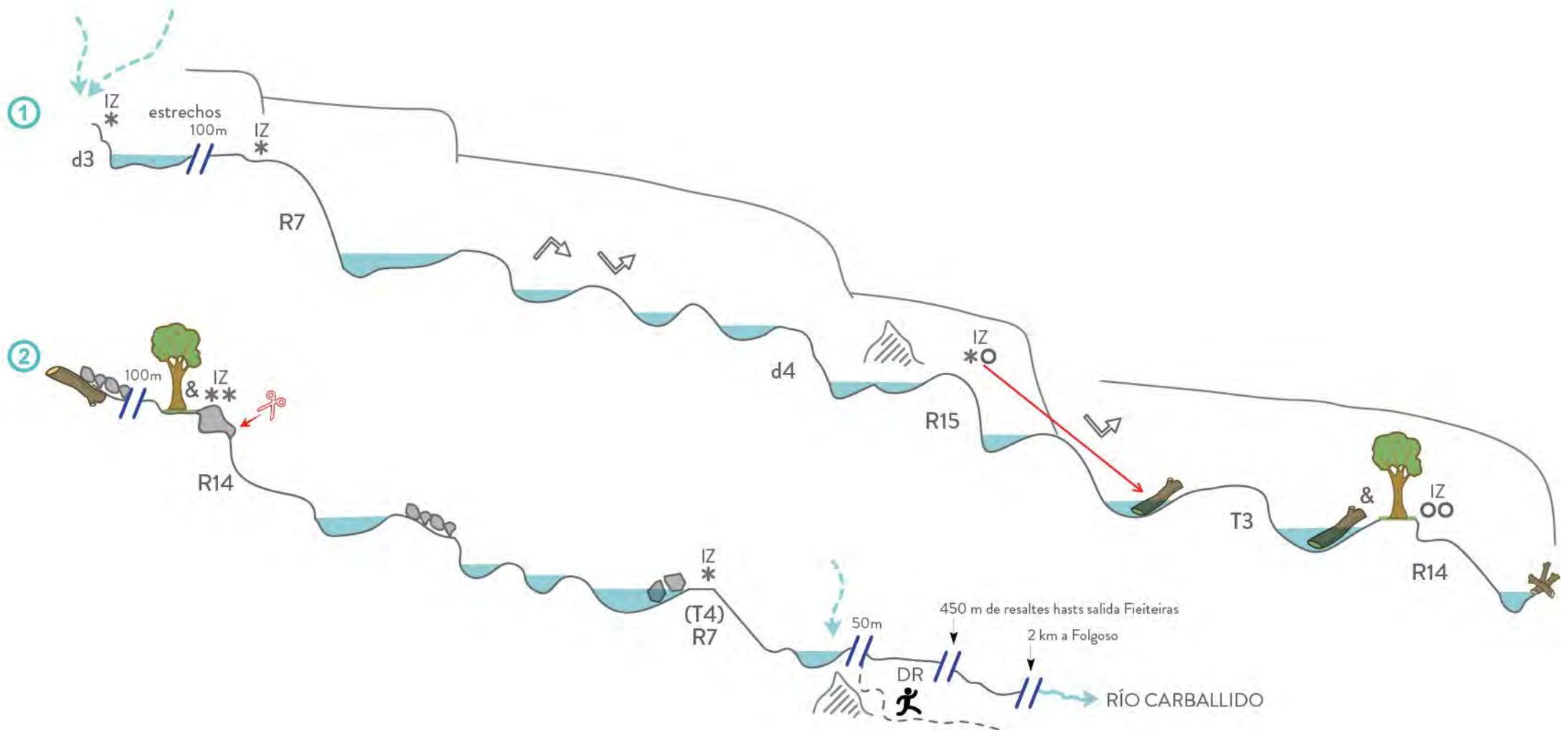
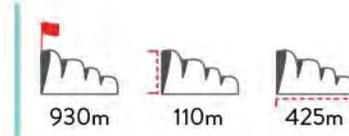


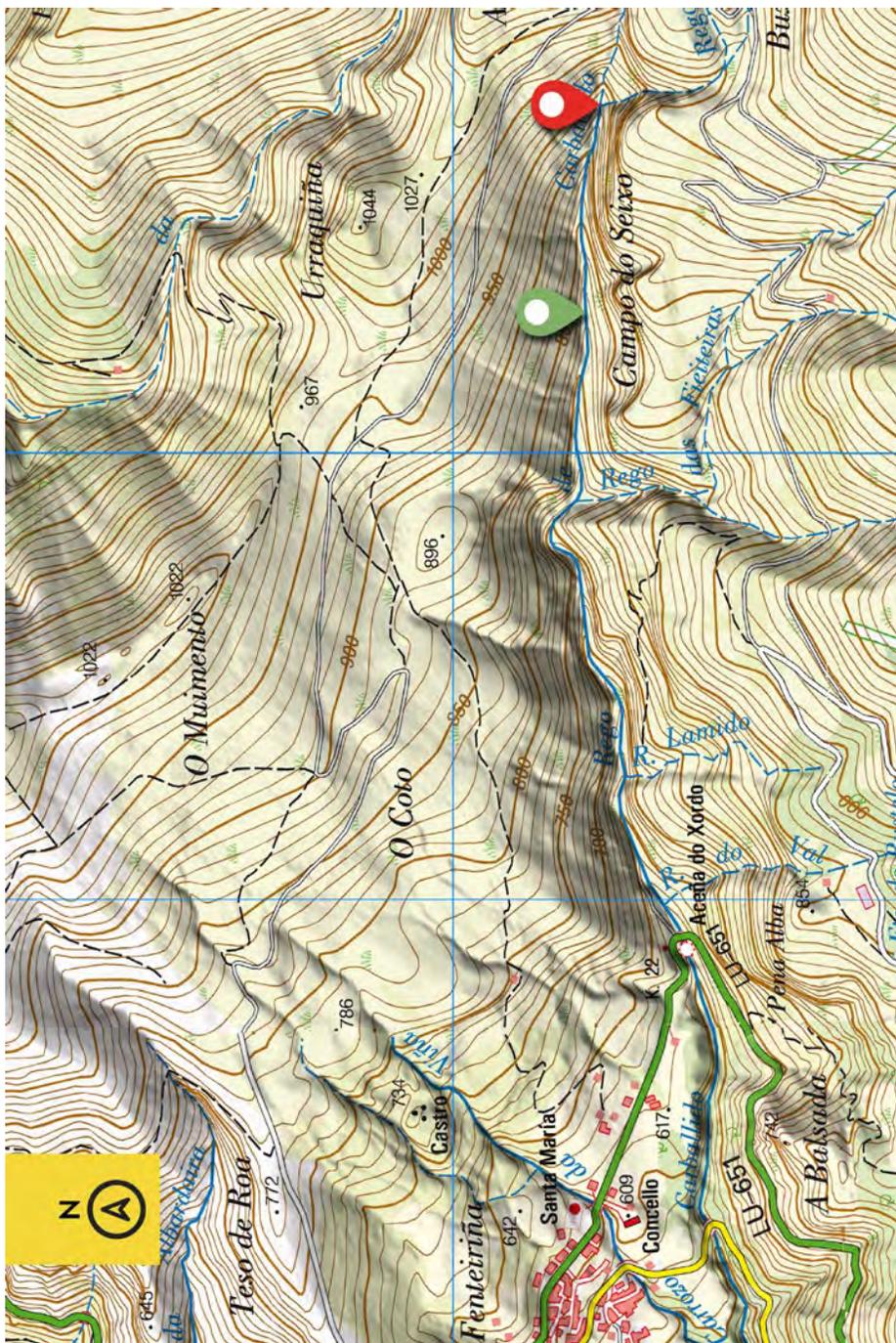


CARBALLIDO MEDIO

Nº 4

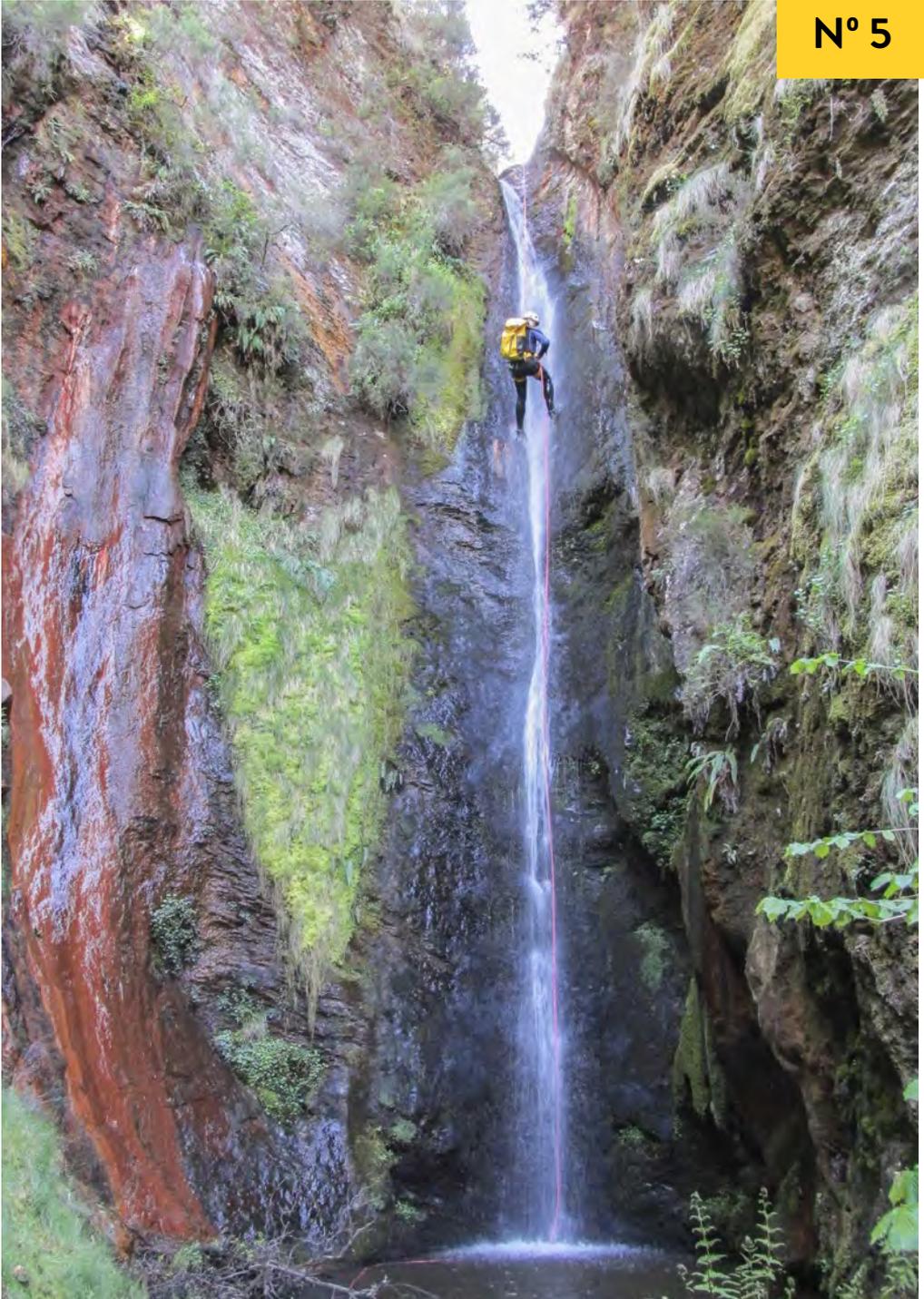
📍 X-650.775, Y-4.716.670
📍 X-650.316, Y-4.716.714





COITELADAS

Nº 5



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Folgoso do Courel (0,5 km)

 **DESCRIPCIÓN**

El Coiteladas es uno de los ríos secretos del valle del Carballido. Brinda un descenso hermoso, encajado y vertical que se suma al tramo del Carballido Medio para regresar a los vehículos y completar así una estupenda jornada de barranquismo.

Ya en el inicio del cauce se aprecia cómo el río comienza a encajarse; de inmediato aparece el primero de los tres rápeles enlazados que dan la bienvenida. Se ve desde este punto el valle del Carballido, mientras el río se estrecha y gana en desnivel; mucha atención entonces con el acceso a la cuarta reunión: es una zona muy resbaladiza y expuesta; existe instalación para aproximarse.

A continuación el río gira 90 grados y viene un tobogán con equipación para que baje el primero y compruebe la recepción; se superan luego algunos resaltes y destrepes para alcanzar la cabecera de un rápel de 6 m que enlaza con otro de 19 m, el “rápel de la visera”, bautizado así por la repisa que forma en su base.

Sigue un corto pasillo hasta la confluencia del Coiteladas y el Carballido; la cabecera de este último rápel está instalado en un gran bloque de cuarzo o “seixo”, nombre con el que se designa en Galicia a algunas variedades de este mineral.

Se continúa luego por el Carballido Medio para salir del río.



COITELADAS

Nº 5



ACCESOS

Entrada: tras dejar el coche en el punto de salida (ver más abajo), se continúa por la pista 3 km, hasta donde en una senda a la derecha una señal indica el punto de entrada. Otra opción es ir hasta Folgoso do Courel y abordar el río por el camino que accede a Fieiteiras y Rego do Val (ver).

Salida: en el margen derecho, una vez superado el último tobogán. Recorremos unos 50 m en los que se aprecia un vertical y pequeño afluente por la izquierda. En ese momento, en el margen derecho, una senda marcada asciende a una mina. El camino, que continúa bien marcado y que discurre a media ladera, nos conduce hasta el punto donde hemos dejado el coche.



NOTAS

Se debe extremar la precaución si el caudal del río es abundante. Ojo con la aproximación a las cabeceras en especial la primera (R23) y la cuarta (R13). Ambas permiten la instalación de un pasamanos para el acceso a la cabecera.



DATOS

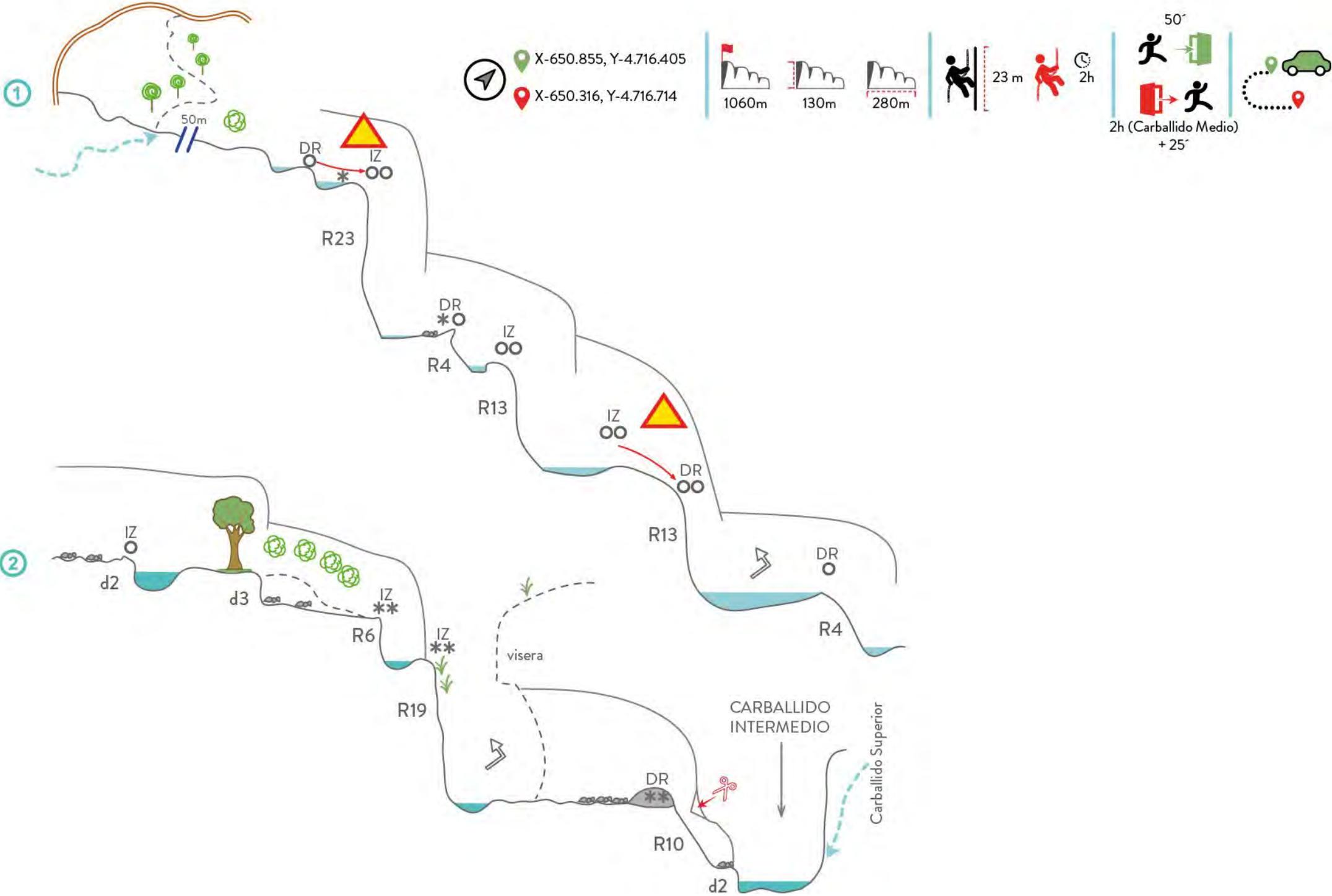
Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	650855 4716405	Desnivel	130 m	Horario descenso	2 h
	Salida	650316 4716714	Altitud entrada	1060 m	Horario acceso	50'
			Longitud	280 m	Horario salida	2 h desde Carballido Medio, y 25' más.

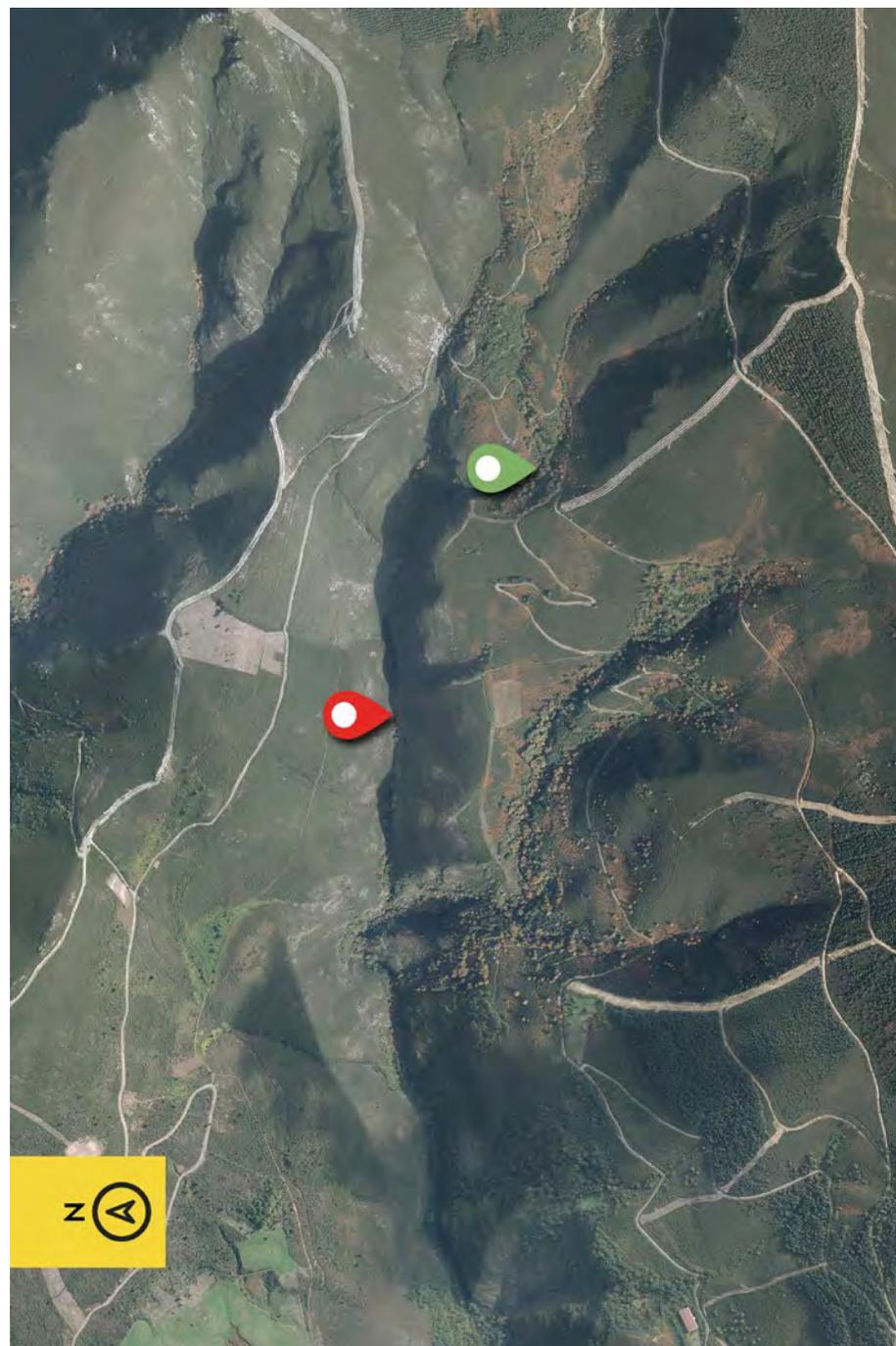
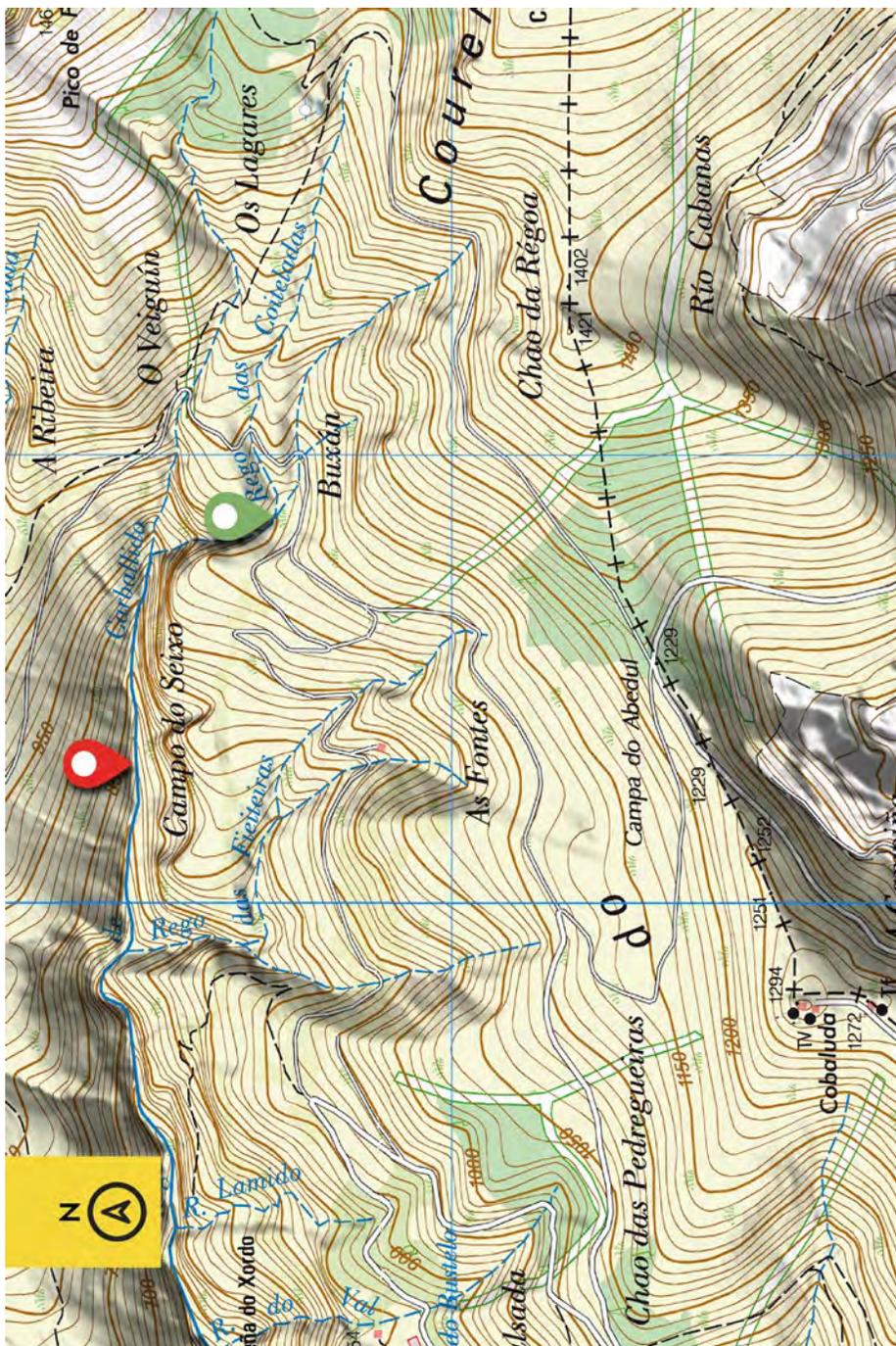




COITELADAS

Nº 5





FIEITEIRAS

Nº 6



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Folgoso do Courel (0,5 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Un barranco que parece pensado para las personas que tengan menos experiencia en esta actividad, siempre y cuando su caudal no sea abundante.

Comienza con un pequeño destrepe equipado que conduce a una zona resbaladiza. Viene a continuación un pasillo estrecho con paredes tapizadas de musgo y vegetación, por las que bajan escorrentías; justo al final de este pasillo existe un escape a la izquierda. De ahí en adelante es difícil salir del río.

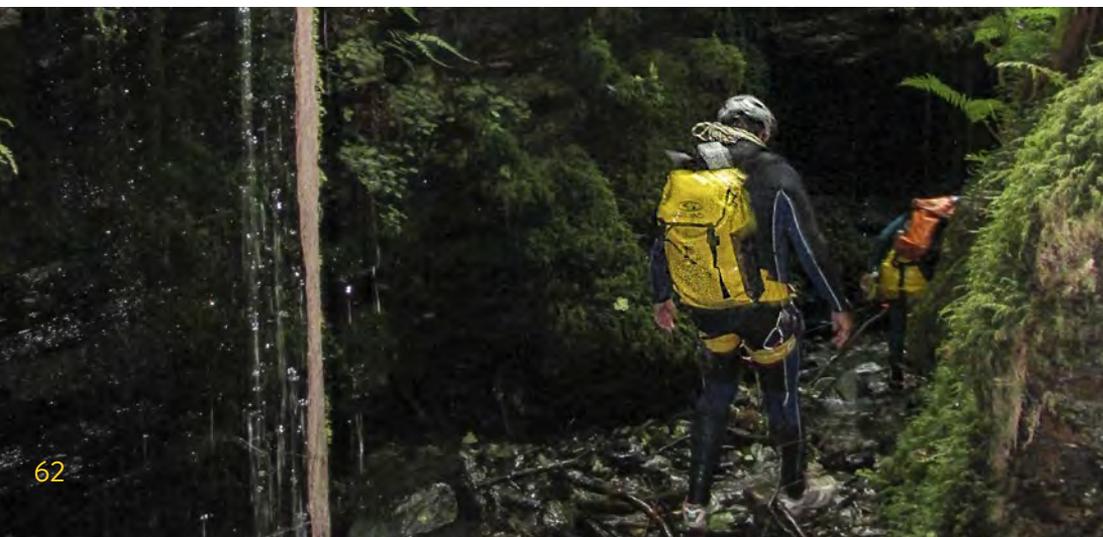
Mucha atención a las piedras sueltas en las cabeceras; conviene limpiar bien antes del descenso del primero.

El primer rápel significativo se supera con ayuda de un árbol empotrado que se aprovecha como punto de anclaje; con caudales elevados puede parecer un paso delicado, pero hay buenos apoyos para los pies y no presenta gran dificultad. A continuación vienen dos pequeños rápeles encadenados en una zona de estrechos; aquí, mucha precaución en la aproximación a la instalación del R8.

A continuación se ven algunos destrepes superables utilizando la cuerda en naturales. Se llega así al R12 que da acceso a un R8 en rampa; no soltar la cuerda hasta anclarse a la cabecera del R8; en este punto el río gira a la izquierda anunciando el final del descenso. Pero antes viene un resalte con cueva si se baja por la derecha.

En ese punto hay dos opciones; la primera, continuar por el río hasta ver el sendero que sale por margen izquierdo; la segunda, después del último rápel tomar la senda que parte a la derecha. Si se elige esta segunda opción, en los restos de unas cabañas en ruinas se baja de nuevo al cauce para atravesarlo y llegar al punto de salida.

Atención: si se alcanza el río Carballido es que se ha dejado atrás el sendero que lleva de vuelta a los vehículos.



FIEITEIRAS

Nº 6



ACCESOS

Entrada: desde la rotonda en la LU 651 a la salida del pueblo de Folgoso do Courel, dirección Quiroga, se continúa hasta una curva pronunciada a 2,3 km. Allí seguimos el desvío a la izquierda por una pista de tierra, en ascenso. Tras 2,5 km, se aparca y se continúa a pie por una senda que sale a la izquierda. A unos 200 m tomamos el primer desvío a la derecha, y aproximadamente en 400 m llegamos al río tras atravesar una pequeña escorrentía.

Salida: se deja el río por un sendero en ascenso, tomando siempre la opción de la izquierda en cuantas bifurcaciones se van encontrando, hasta llegar a donde se aparca para entrar.



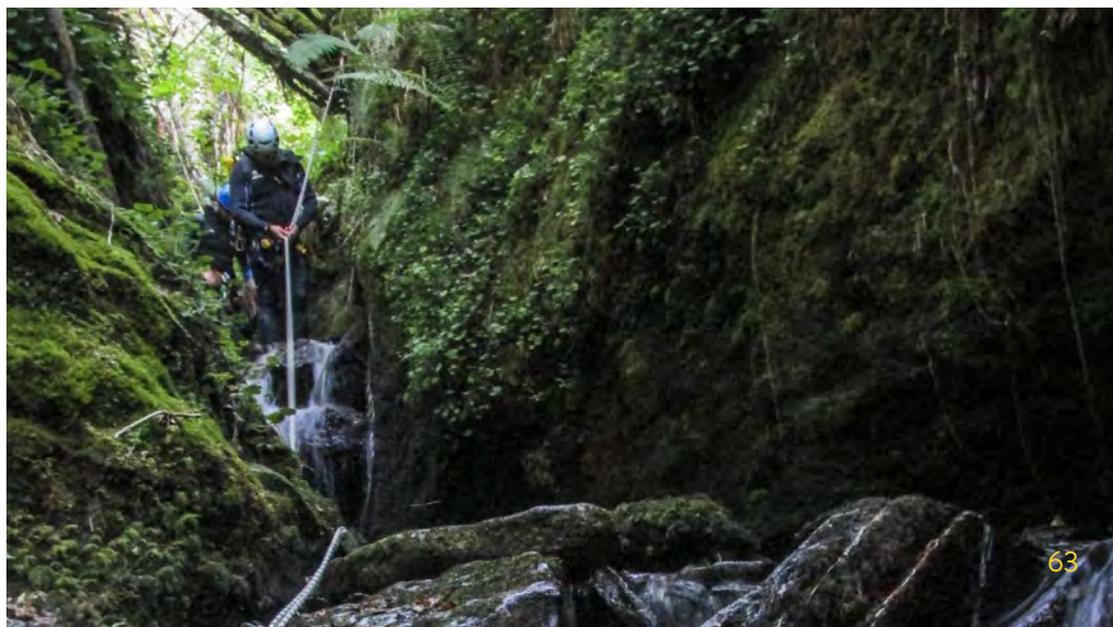
NOTAS

A pesar de ser un barranco sencillo conviene prestar atención y no confiarse demasiado en el acceso a las cabeceras. No despistarse en el camino de regreso al coche.



DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	650116 4716431	Desnivel	90 m	Horario descenso	1 h 30´
	Salida	649887 4716716	Altitud entrada	885 m	Horario acceso	15´
			Longitud	550 m	Horario salida	30´





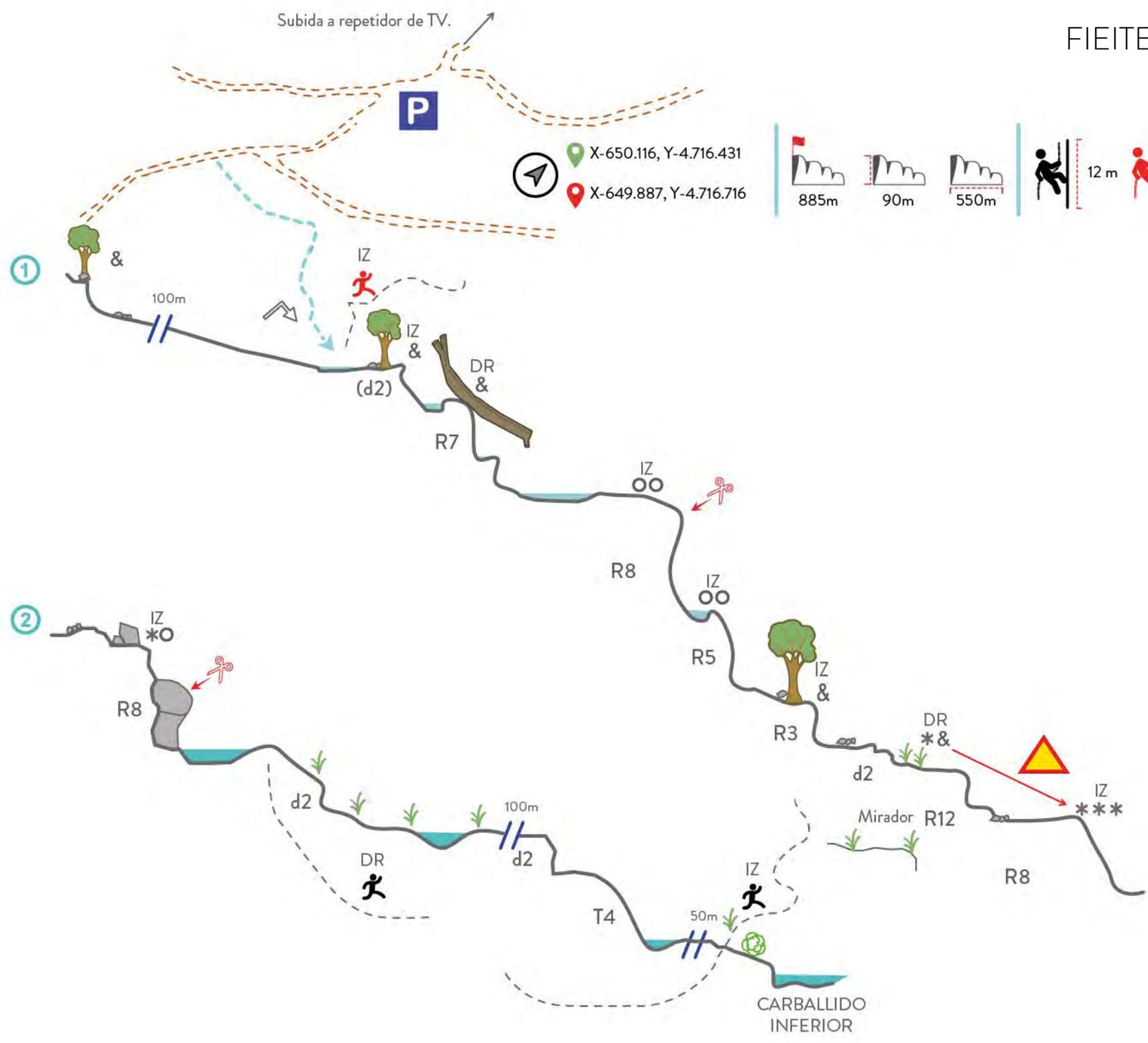
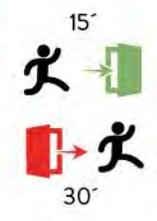
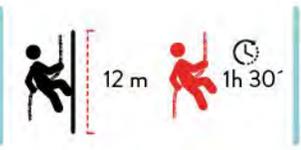
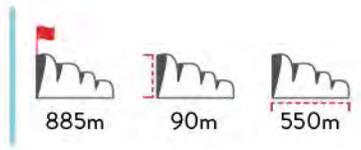
FIITEIRAS

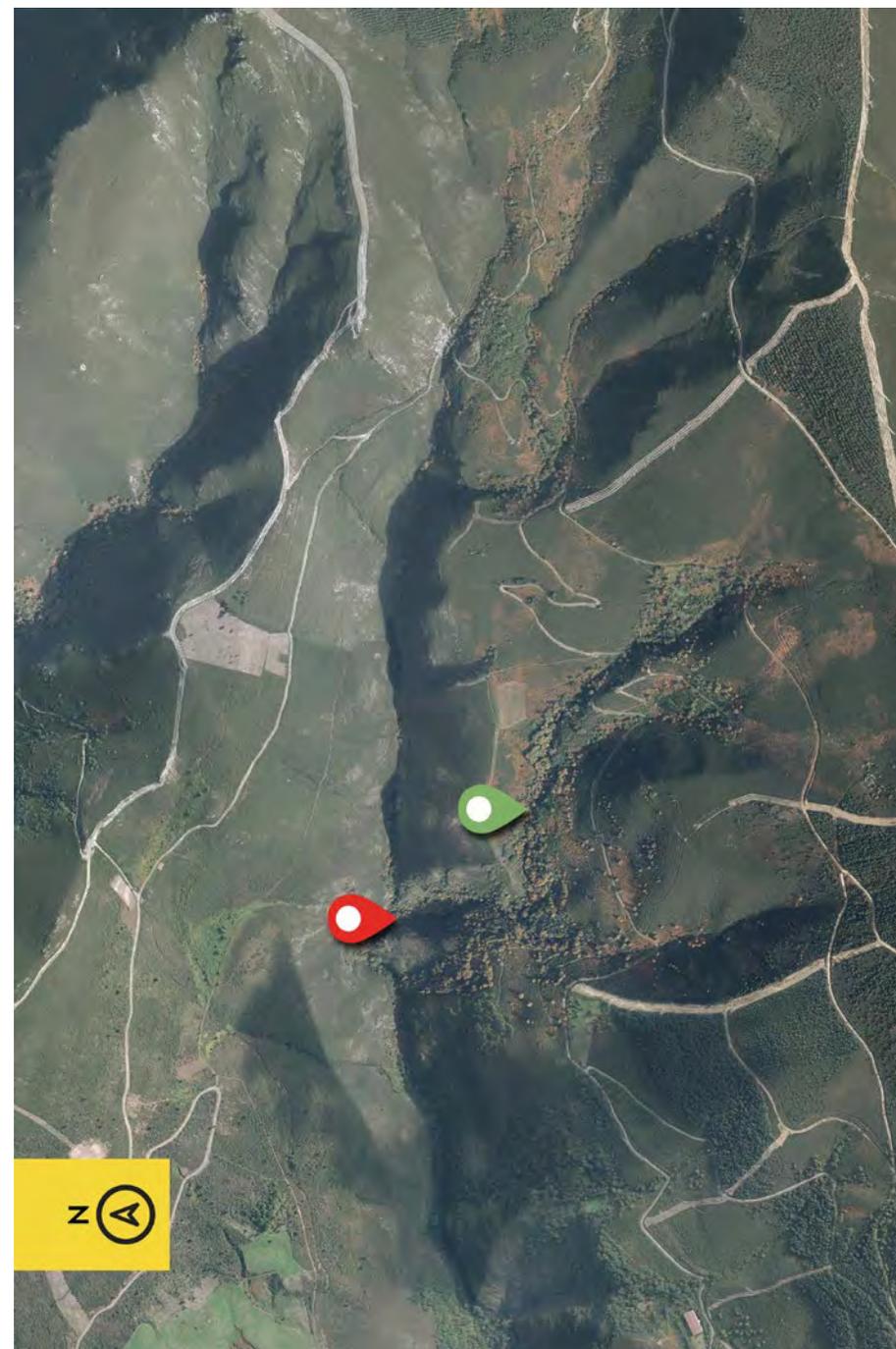
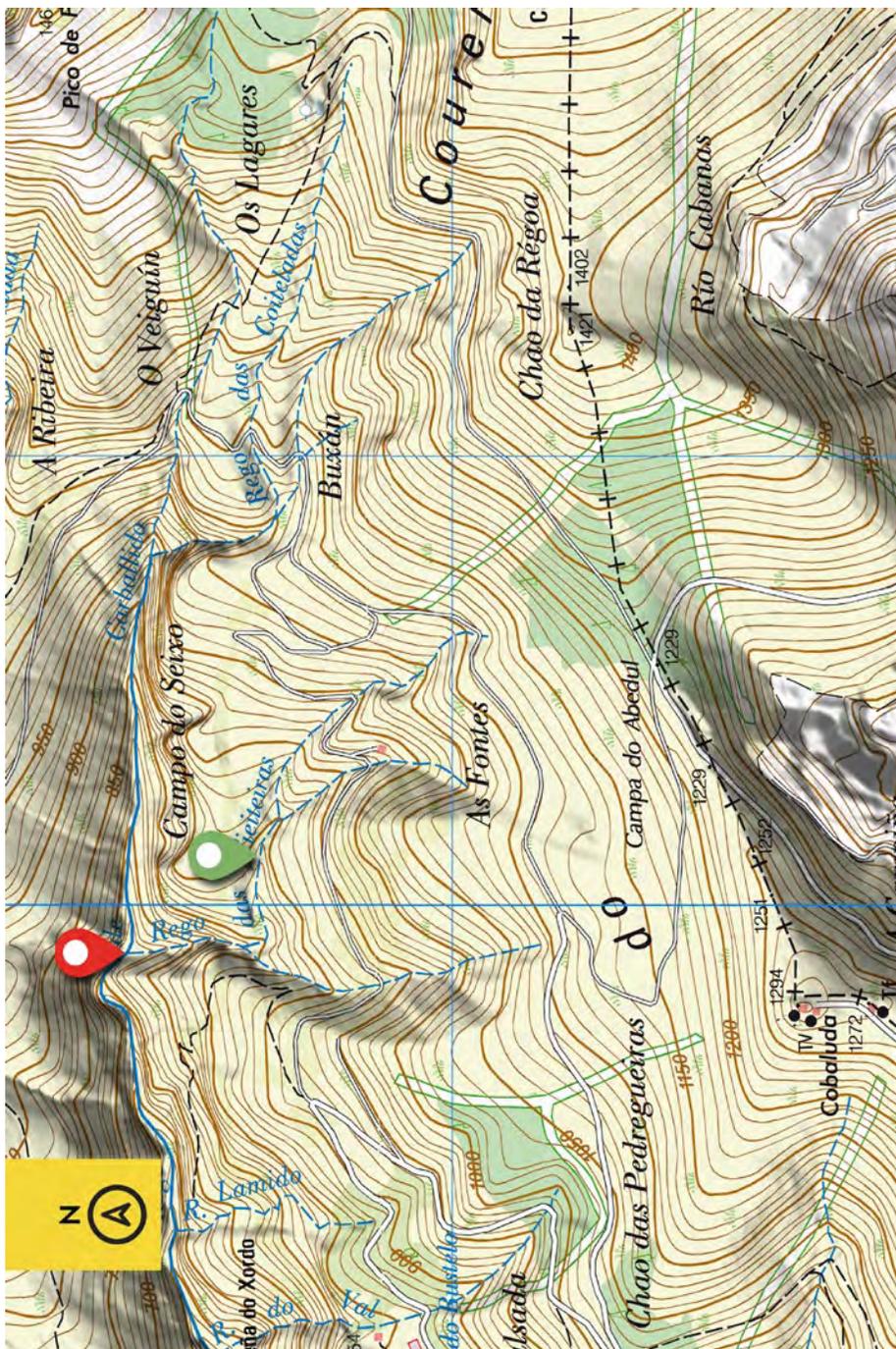
Subida a repetidor de TV.



X-650.116, Y-4.716.431

X-649.887, Y-4.716.716





REGO DO VAL

Nº 7



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Folgoso do Courel (0,5 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Barranco de recorrido continuo y encajado, sin posibilidad de escapes evidentes. Se exige un uso casi constante de las cuerdas: casi todos los rápeles están enlazados, sin zonas de descanso de más de 20 m. Las dificultades a sortear, unas veinte, van de los 4 a los 30 m.

Se aprovecha un árbol para superar el primer rápel de 9 m que sumerge al barranquista en un pasillo encajado con instalación para un pasamanos a la izquierda. Es este un punto delicado, pues enlaza con la siguiente dificultad. Mucha precaución: un fallo en esta zona tan resbaladiza tendría consecuencias muy graves.

Superada esa sección, el barranco se estrecha con sucesivos rápeles consecutivos que nos llevan a una aérea cabecera que sirve de mirador para un hermoso R18 volado.

Otra vez las paredes se aproximan mucho entre sí, y el río salva las dificultades en forma de pequeños rápeles encadenados.

Es preciso prestar mucha atención a las cabeceras: al tratarse de una zona de pizarra, tras las crecidas se acumulan muchas piedras sueltas; por ello es conveniente hacer una buena limpieza antes de que baje el primer barranquista.

Se llega así a la última parte del recorrido, desde donde se intuye la unión de este río con el Carballido; un rápel en rampa da acceso a una cadena en el lecho del cauce que sitúa en la última instalación; con la ayuda de una escueta repisa se monta el rápel en una cadena con espacio para no más de tres personas. La espectacular cascada de 30 m es conocida como Fervenza da Pedreira. En su base, antiguamente, se ponían a remojo los haces de lino con los que luego se confeccionaba el tejido.



REGO DO VAL

Nº 7



ACCESOS

Entrada: desde Folgoso do Courel, tomando la LU-651 a Quiroga, se llega antes de 2 km a una curva muy pronunciada con cambio de rasante a la izquierda. Justo de ahí parte una pista de tierra que en 1,5 km nos lleva a una nave abandonada, junto a la que aparcaremos. De la izquierda de esa nave sale la senda que en 10 minutos nos lleva hasta el río.

Salida: en la misma LU 651, donde la carretera pasa sobre el río Carballido. Puede dejarse el coche junto a un depósito contraincendios. Una senda sube desde allí en unos 5 minutos hasta la última cascada.



NOTAS

Atención a este barranco que es muy vertical, con caudal alto puede presentar dificultades técnicas altas en varios puntos. El acceso a las cabeceras puede resultar muy resbaladizo. Conviene estudiar la posibilidad de enlazar rápeles. La última cascada (Fervenza da Pedreira) es un punto muy complejo técnicamente.



DATOS

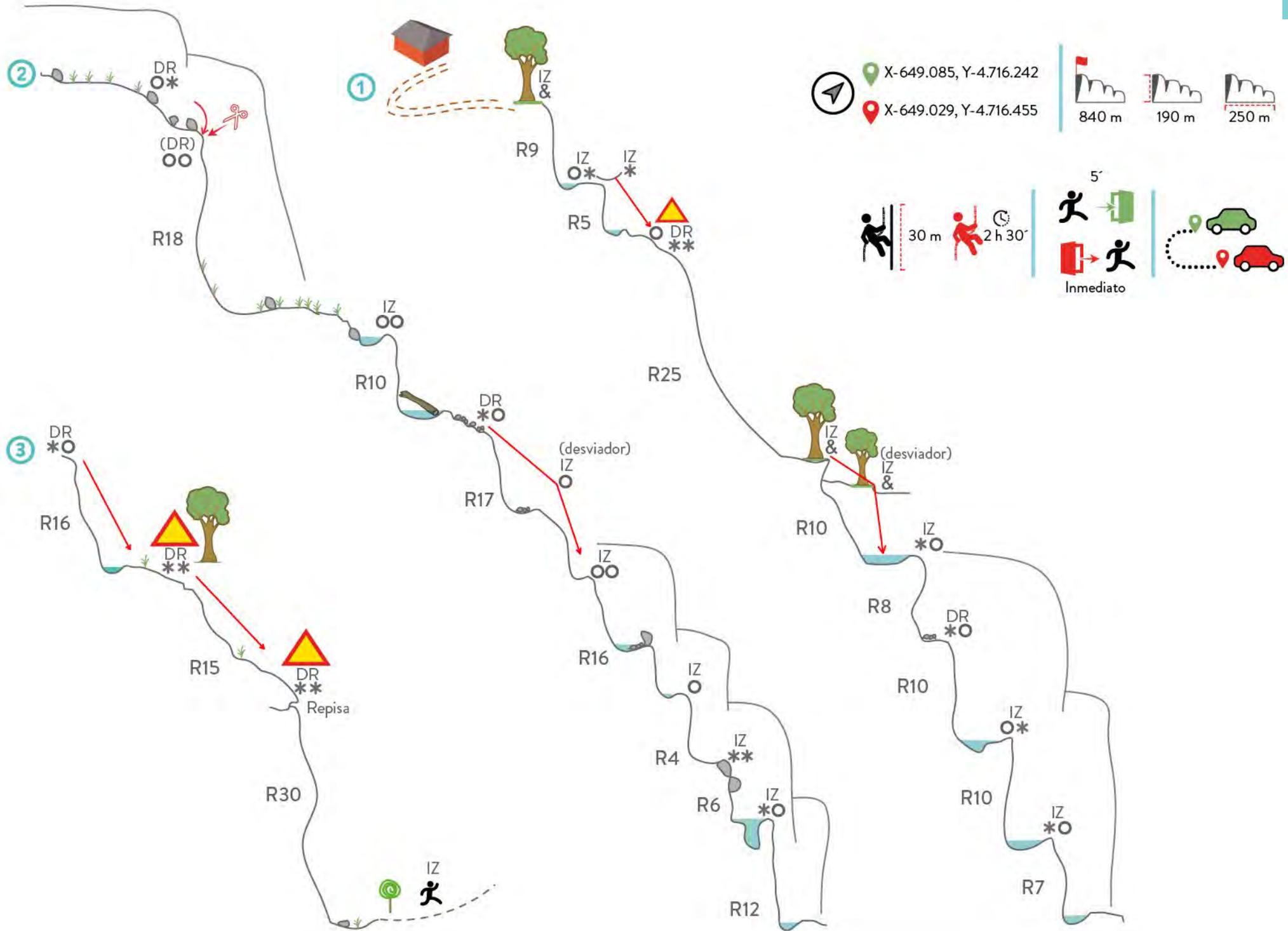
Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	649085 4716242	Desnivel	190 m	Horario descenso	2 h 30´
	Salida	649029 4716455	Altitud entrada	840 m	Horario acceso	5´
			Longitud	250 m	Horario salida	Inmediato





REGO DO VAL

Nº 7





EIRIZ

Nº 8



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Eiriz (2 km), Baldomir (1,5 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Barranco breve, vertical y sencillo, típico de los ríos del Courel, con cauces de pizarra resbaladizos, poco encajados y con las orillas rodeadas de abundante vegetación.

El recorrido se divide en dos partes bien diferentes: una vertical, que configura el Carrozo da Freita; y otra horizontal, formada por el río Lóuzara, cuyas orillas se siguen para llegar a los coches de salida.

Se inicia el recorrido con una pequeña cascada justo al entrar al cauce; se superan unas estrecheces antes de comenzar la sección vertical, así como una sucesión de tres cascadas; la primera de ellas es muy bonita pero resbaladiza, con una parte curvada en su inicio, inmediatamente un R27 en la que se debe prestar atención a la aproximación a la cabecera si hay mucha agua; la tercera cascada está fraccionada en dos rápeles de 15 y 24 m; en el segundo hay opción de hacer un pequeño tobogán y caer directamente a las aguas del río Lóuzara.

Si el caudal no es elevado, se puede caminar por las orillas para evitar el agua en casi todo el recorrido. El río carece de dificultad pero, como siempre, es necesario tomar las precauciones oportunas, recordar soltar las mochilas y retirar cualquier elemento susceptible de quedar atrapado: arnés, cabos, cuerdas, etc.

Se abandona el río en el puente de madera de Sudrios, y de ahí nos encaminamos por la derecha hasta Touzón.





ACCESOS

Entrada: se alcanza desde Touzón, subiendo cerca de 600 m rumbo a Eiriz, hasta llegar a una curva muy pronunciada. A través de un bosque de castaños sale de allí mismo un camino que en sólo 100 m nos conduce al inicio del barranco.

Salida: en Touzón también. Se llega hasta este pueblo por la carretera LU-P-4701, de Folgoso a Pobra do Brollón. Justo al pasar el puente en el río Lor a 4 km, se coge un desvío a la derecha que indica Baldomir. A partir de ahí, se continúa hasta Touzón.



NOTAS

Atención al caudal. Conviene recordar que el río Lóuzara, por el que se sale, es un río grande con mucha agua y puede resultar peligroso. Mucho ojo al acercarse a las cabeceras por un terreno que siempre está resbaladizo.



DATOS

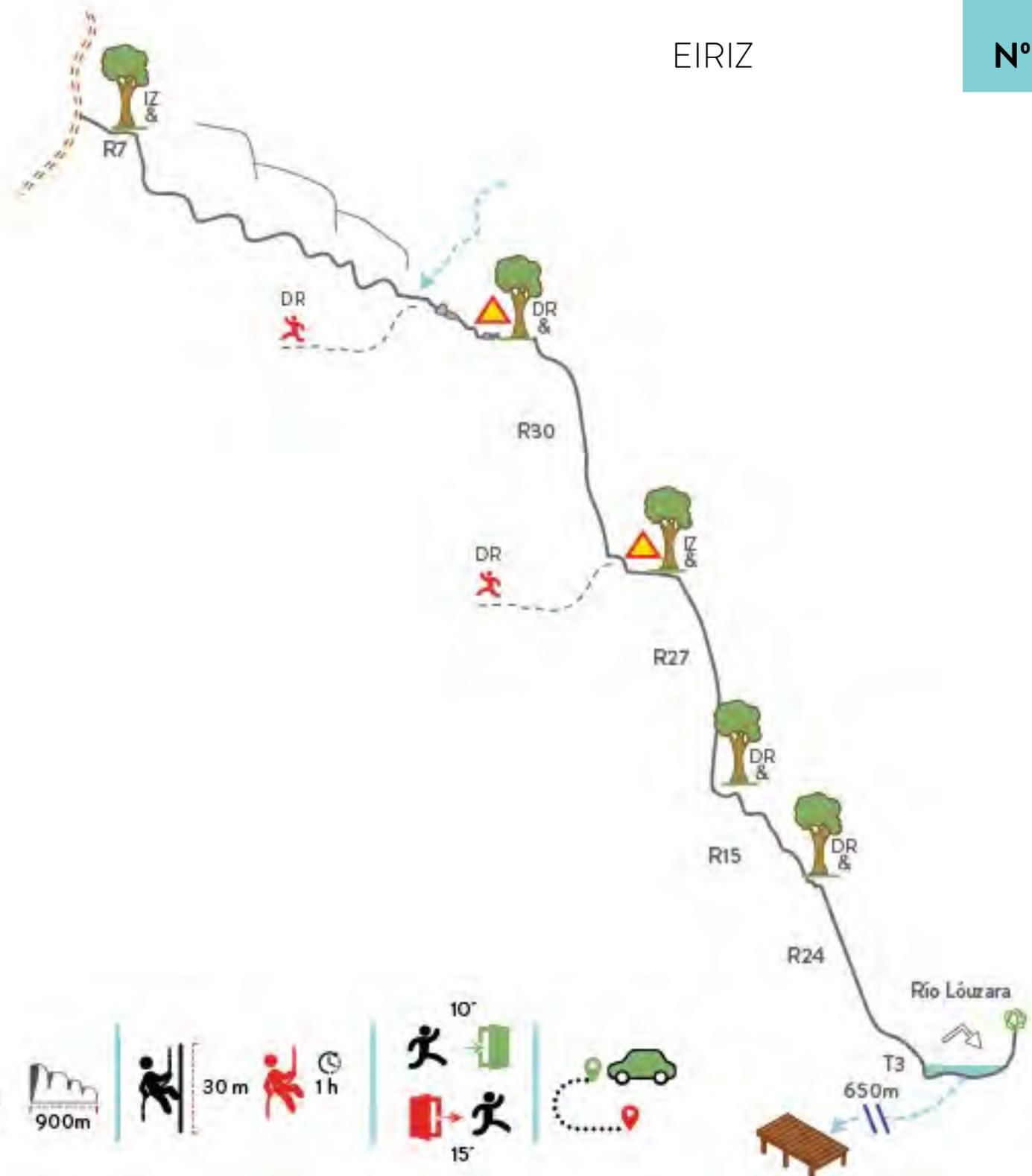
Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	646206 4716620	Desnivel	140 m	Horario descenso	1 h
	Salida	646763 4716279	Altitud entrada	580 m	Horario acceso	10´
			Longitud	900 m	Horario salida	15´







EIRIZ



X-646.206, Y-4.716.620
X-646.763, Y-4.716.279

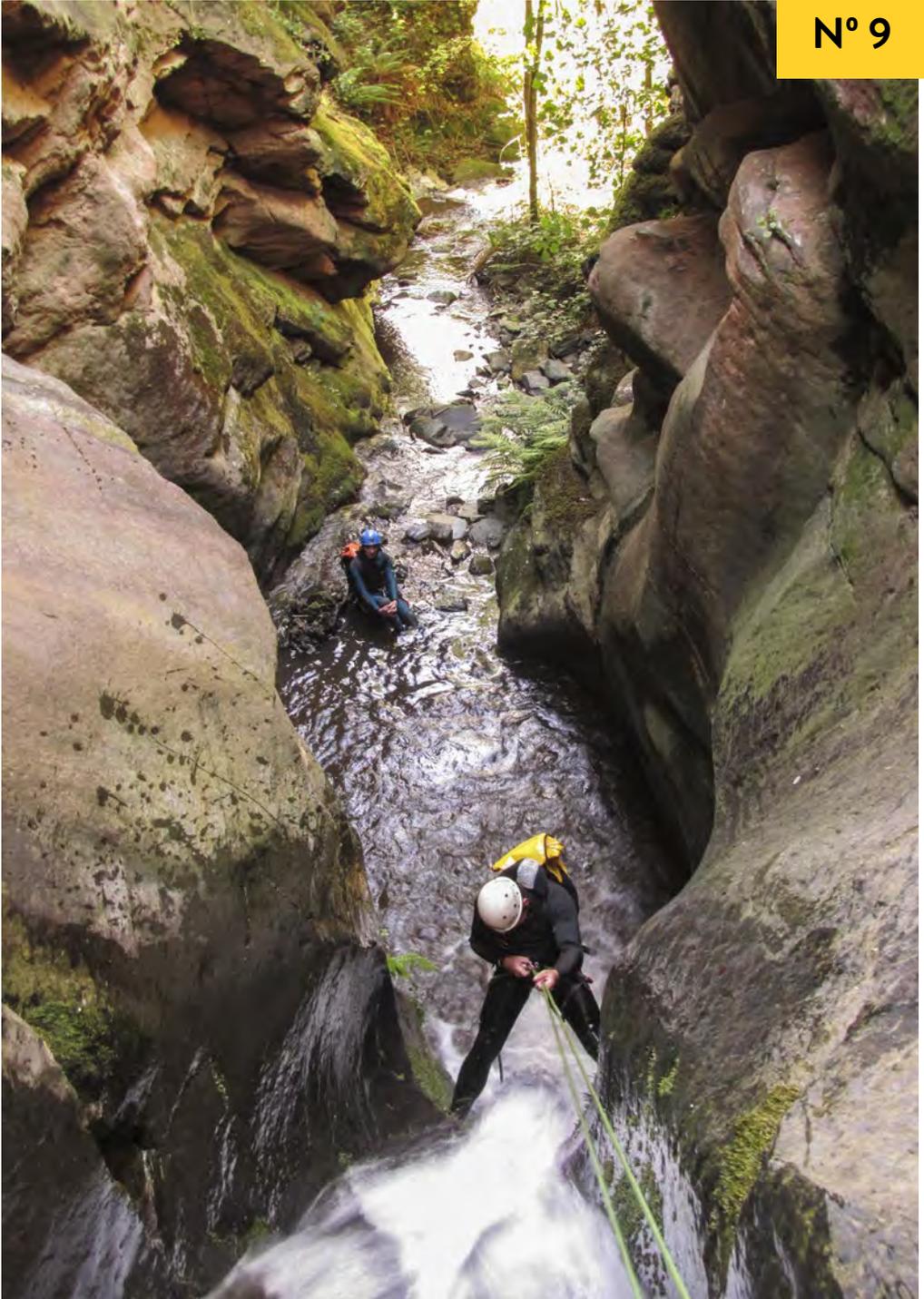
580m 140m 900m

30m 1h

10' 15'

INFERNO

N° 9





POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA Vidallón (2,7 km), Folgoso do Courel (7 km)



DESCRIPCIÓN

Barranco breve y de fácil recorrido, equipado en el año 2017. Buena parte de su cauce está colmatado por piedras y troncos, procedentes de una “freita”, un deslizamiento de tierras en ladera, que como se verá no resta interés al río.

Integran su descenso seis dificultades equipadas. La primera es una rampa que remata en una zona ciega en cuya recepción hay una poza insalvable; viene a continuación un R13 partido en dos escalones, y en la recepción de este rápel existe un escape a la derecha que conduce a unos edificios en ruinas, un lugar conocido como “Cabanas das Campiñas”.

Un fácil R8 obliga luego a mojarse en su base, y conduce a una cascada con una gran cueva tras ella. Un tapón de troncos en su parte alta da acceso a la cabecera, que cuenta con un desviador para hacer un rápel más limpio.

Desde ese punto ya solo separan del final del descenso dos pequeños resaltes de menor entidad.

Justo en la confluencia con el río Lor sale a la izquierda una senda que sube sobre las dos últimas cascadas y, en ascenso, enlaza en una media hora con una ruta de senderismo que viene de Vilar. En un cuarto de hora más, pasando frente a “Cabana dos Calangros”, se llega de vuelta a los vehículos.



INFERNO

Nº 9



ACCESOS

Entrada: desde el km 14 de la carretera LU 651 que une Folgoso do Courel con Quiroga se toma el desvío a Vidallón para, sin entrar al pueblo, recorrer menos de 2 km hasta una pista de tierra que sale a mano izquierda. Se sigue ésta 1,3 km hasta llegar a un puente. Allí está la entrada.

Salida: de la confluencia con el río Lor parte a la izquierda una senda que asciende por las dos últimas cascadas para enlazar, treinta minutos, más adelante con una ruta de senderismo que viene de Vilar. Un cuarto de hora más adelante se pasa por la “Cabana dos Calangros” y se llega de regreso al coche.



NOTAS

Se debe extremar la precaución si el caudal del río es abundante. Atención a la aproximación a las cabeceras, en especial a las dos últimas. El camino de salida requiere toda nuestra atención por la verticalidad del terreno.



DATOS

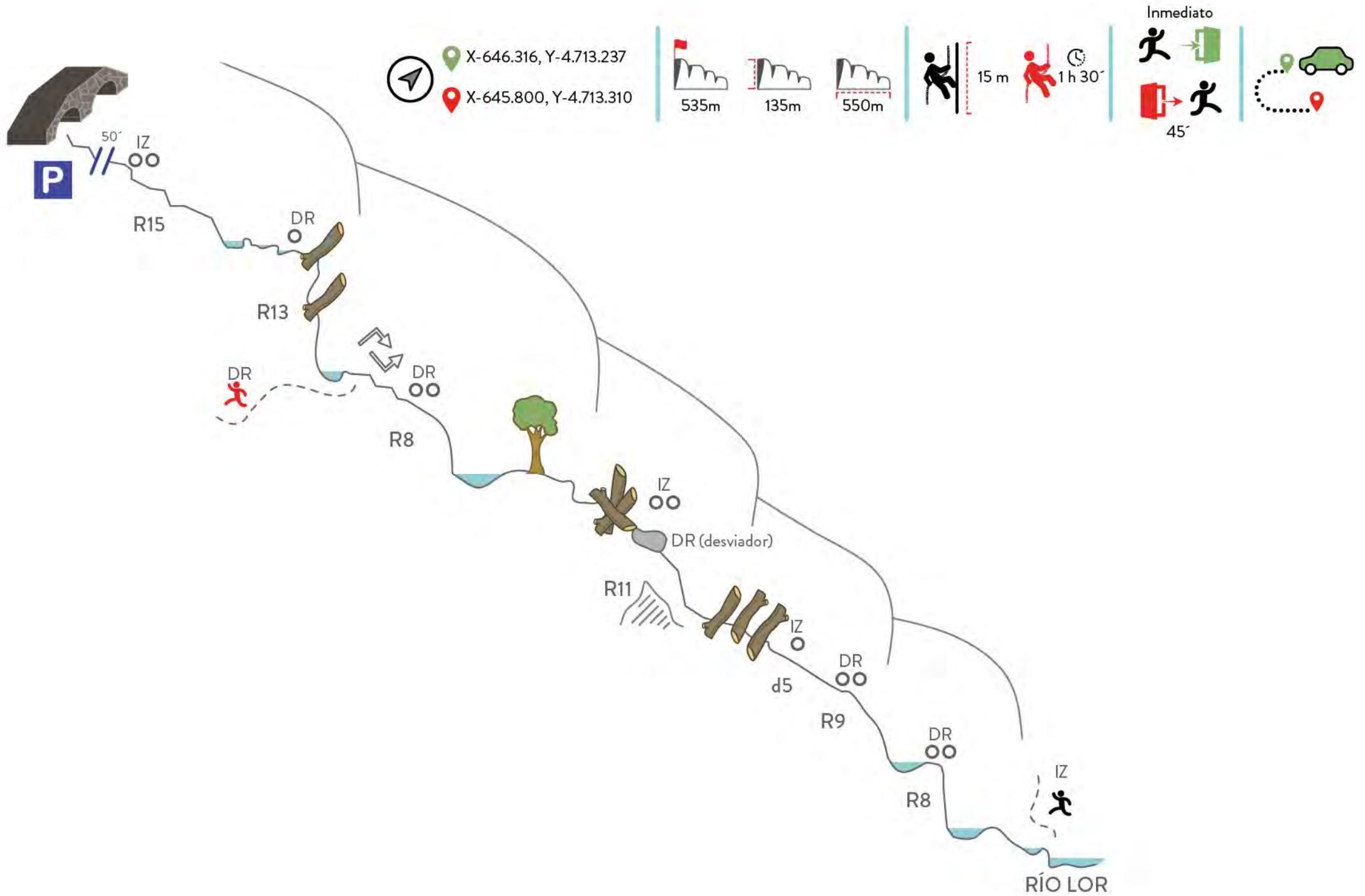
Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	646316 4713237	Desnivel	135 m	Horario descenso	1 h 30´
	Salida	645800 4713310	Altitud entrada	535 m	Horario acceso	Inmediato
			Longitud	550 m	Horario salida	45´

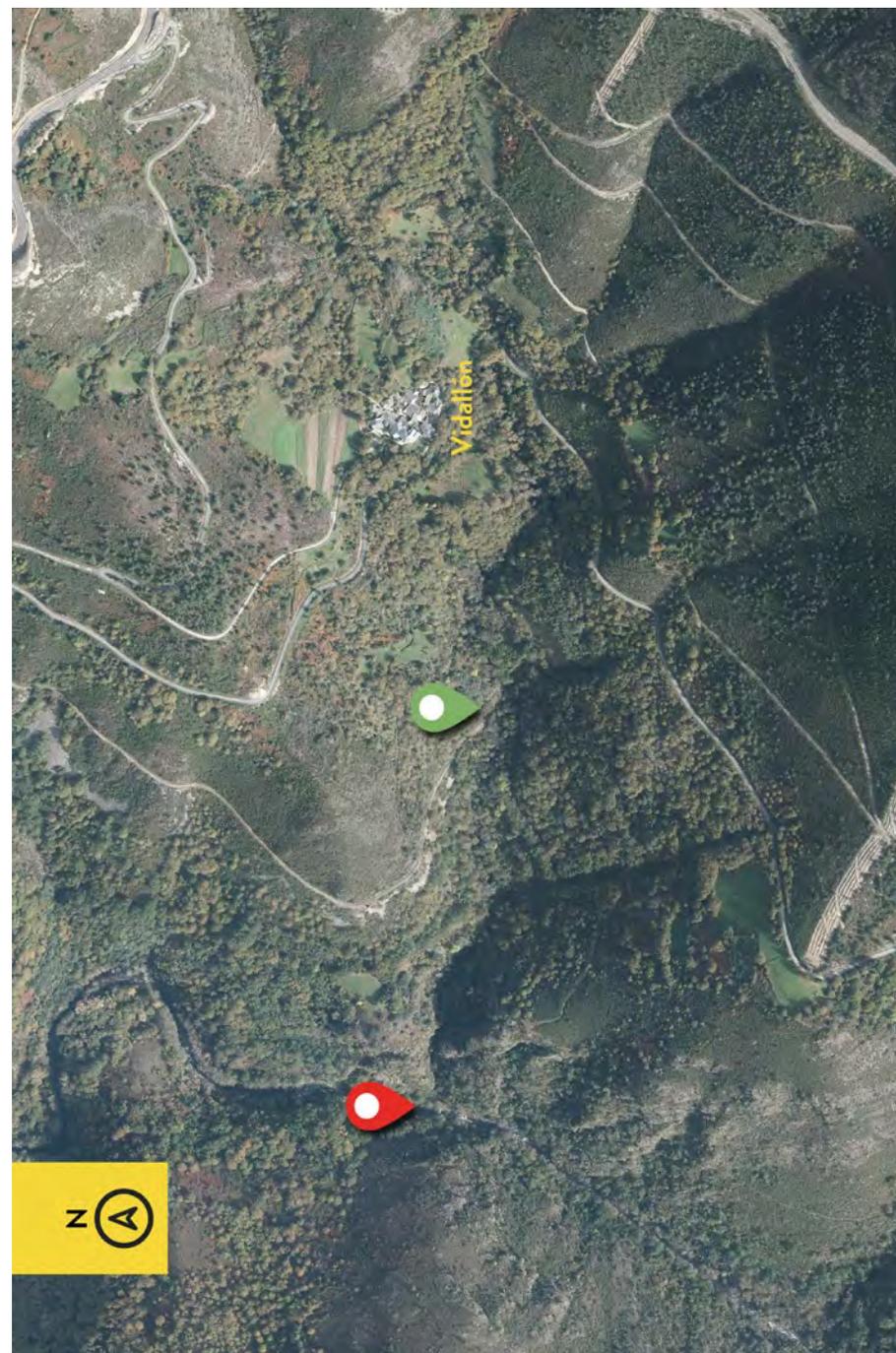
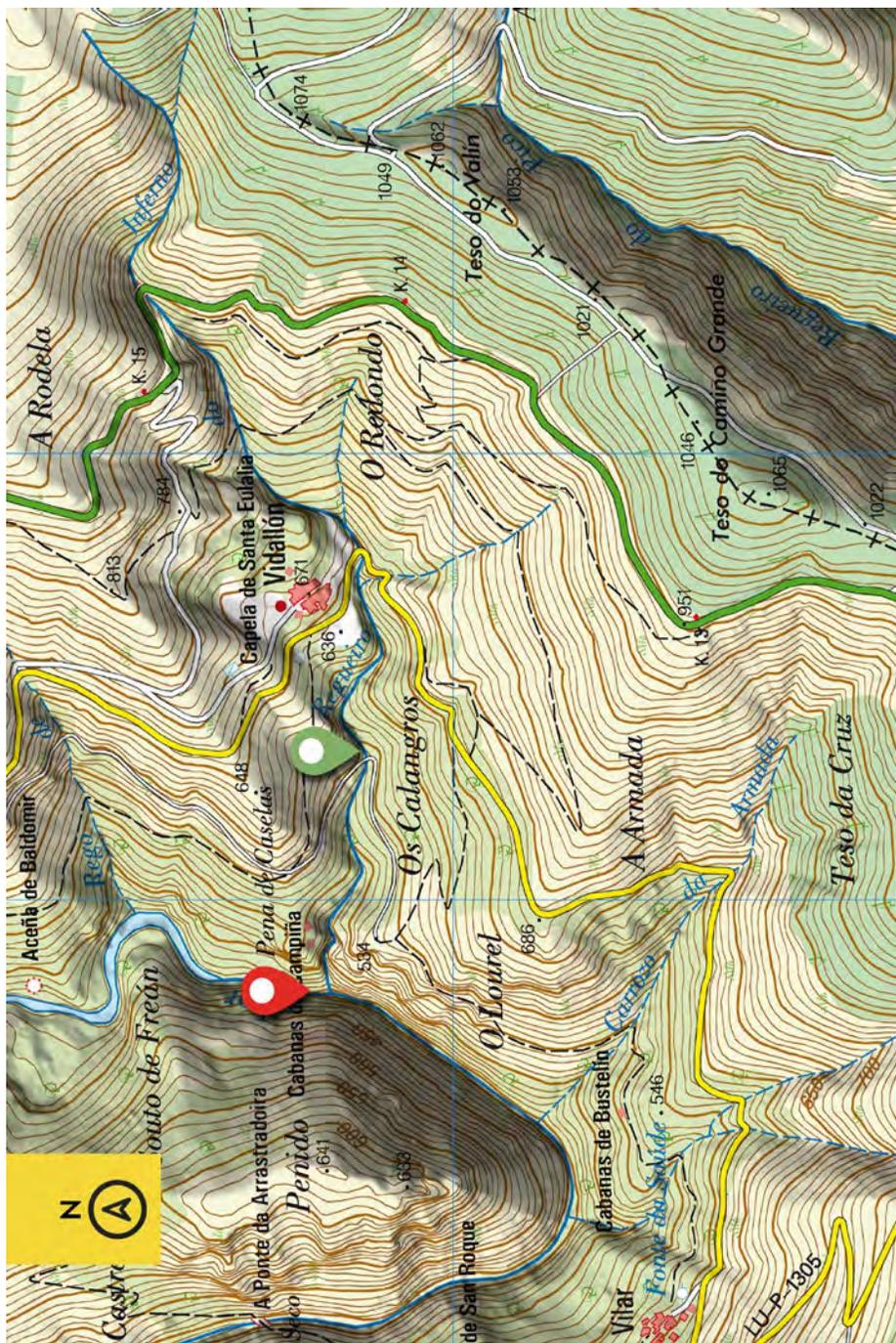




INFERNO

Nº 9







7. SECTOR A SEARA- FERRAMULÍN

Nº 10



RÍO SELMO

Nº 11



ACEVAL (BUZGALEGOS)

RÍO SELMO

Nº 10



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Vieiros-Ferramulín

 **DESCRIPCIÓN**

Una pequeña muestra del gran río Selmo en su parte más alta que supone una dosis concentrada de naturaleza: roca, agua y un magnífico bosque de ribera de montaña. Además, como en casi todos los recorridos menos escarpados de estas montañas, impresionante e impagable muestra de ingeniería popular en todo el recorrido, con el único fin de aprovechar las aguas del río para regar. Una vez más, solamente desde dentro podemos acceder a este tipo de belleza.

Hay que tener presente que se trata de un río, no de un arroyo, por lo que tendremos siempre muy en cuenta su caudal que es, probablemente, el de las aguas más frías de estas montañas.

El plato fuerte del descenso nada más empezar: la famosa “Fervenza de Vieiros”, de 34 m de altura. Se sigue río abajo, aprovechando los caminos de pescadores y animales de sus márgenes, encontrando varios resaltes, todos ellos destrepables tomando siempre las precauciones necesarias. Así llegamos hasta un resalte de 9 metros, árbol a la izquierda, que se puede saltar (evaluar). Se sigue bajando, por destrepes y resaltes que conducen a un nuevo resalte de unos 10 m, árbol a la derecha, que acaba en una gran poza.

Río abajo, avanzando por su margen derecho, se llega a una zona muy hermosa, salvaje y encañonada. Mucho cuidado con este punto al rápel de 10 m, sobre todo con caudal alto. Lo más recomendable es avanzar un poco por la acequia, margen izquierda, y desde un árbol descender para evitar la fuerza del agua que en este punto discurre encajonada.

Desde este punto se busca primero el margen derecho para avanzar, y luego se traslada el avance al lado izquierdo, evidente, para continuar por senderos por los que, en apenas 30', se llega al coche.



RÍO SELMO

Nº 10



ACCESOS

Entrada: desde la aldea de Vieiros se sigue la carretera en dirección a Ferramulín; al poco aparecen unos paneles informativos de la Fervenza de Vieiros. Justo al lado, en el lado izquierdo de la carretera, se deja el primer coche. Desde allí se baja al río y, tras la última de las construcciones, se toma un desvío a la derecha por un camino que termina encima de la Fervenza de Vieiros. Existe allí una instalación de cadena y anillas en una gran roca en el margen izquierdo. A fin de evitar el roce de la cuerda se puede hacer el descenso en dos tramos: desde esta primera instalación y desde la siguiente que se encuentra unos pocos metros más abajo.

El segundo coche lo habremos dejado en la curva encima del cementerio de Ferramulín (coordenadas 659267 / 4715339)

Salida: una vez superado el pequeño cañón que forma la última dificultad vertical considerable del recorrido, merece la pena salirse del río y avanzar primero por la margen derecha para pasarnos a la izquierda cuando ésta se vuelve impracticable, resulta evidente; ambos márgenes nos permiten avanzar por senderos de pescadores que en apenas 30' nos dejan en el coche.



NOTAS

El Selmo es un río que mantiene siempre un buen caudal de agua muy fría, probablemente la más fría de todas las Montañas do Courel.

Aunque el recorrido propuesto nos permite adentrarnos en una naturaleza salvaje conducidos por las aguas del río Selmo, conviene aprovechar los caminos de pescadores y animales que hay por sus márgenes.



DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	657924 4714963
	Salida	659348 4715287

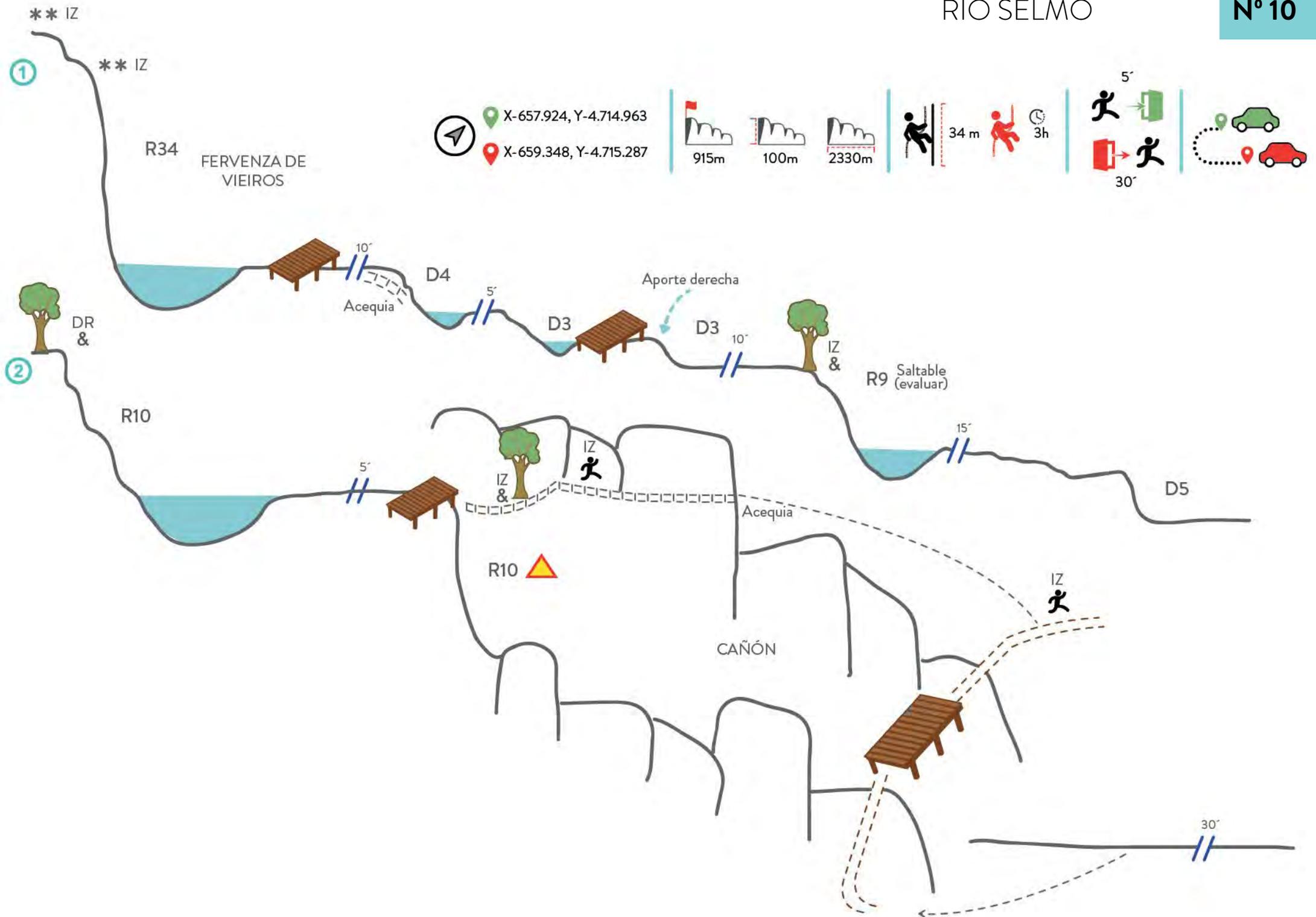
Desnivel	100 m
Altitud entrada	915 m
Longitud	2330 m

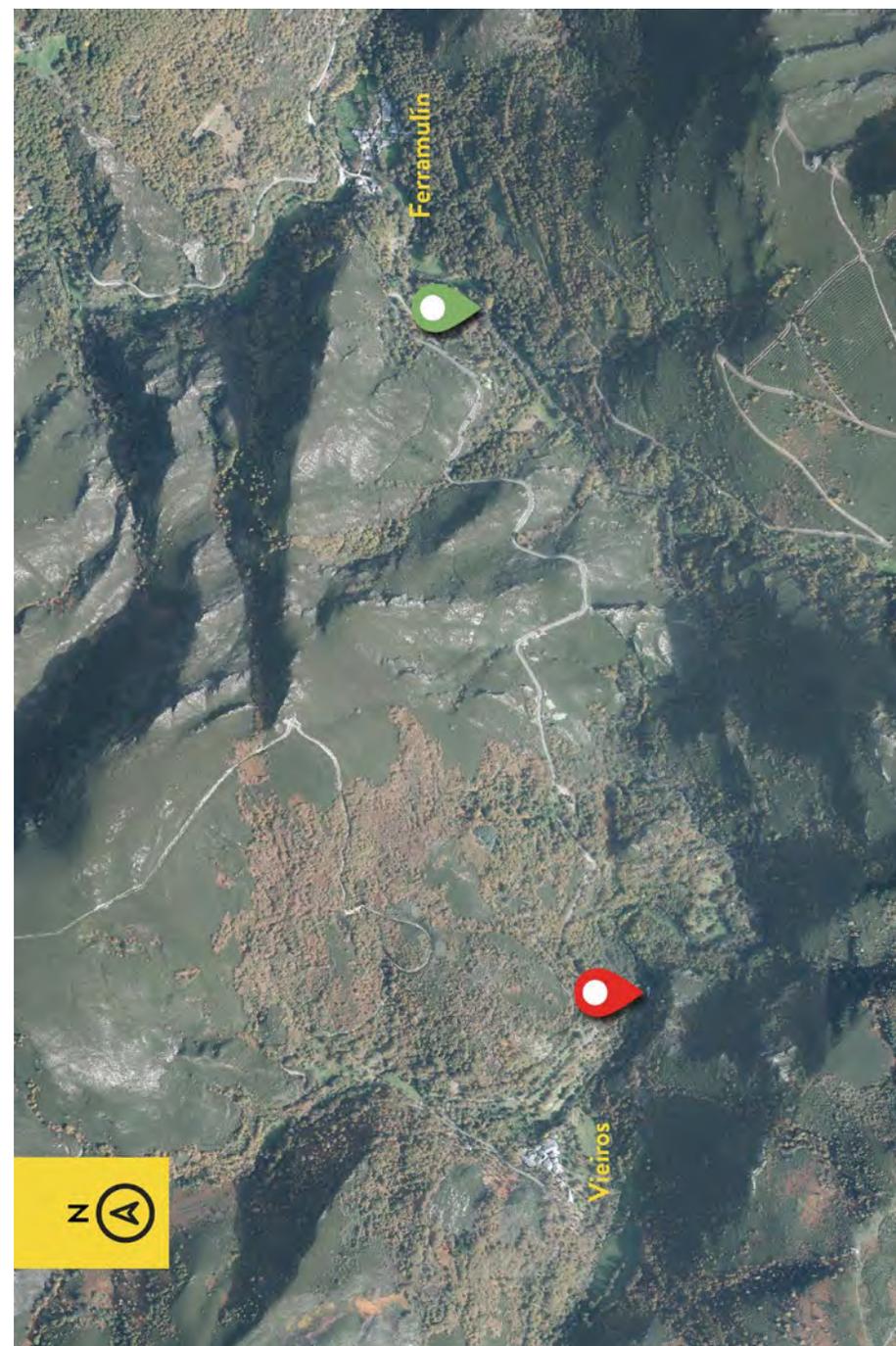
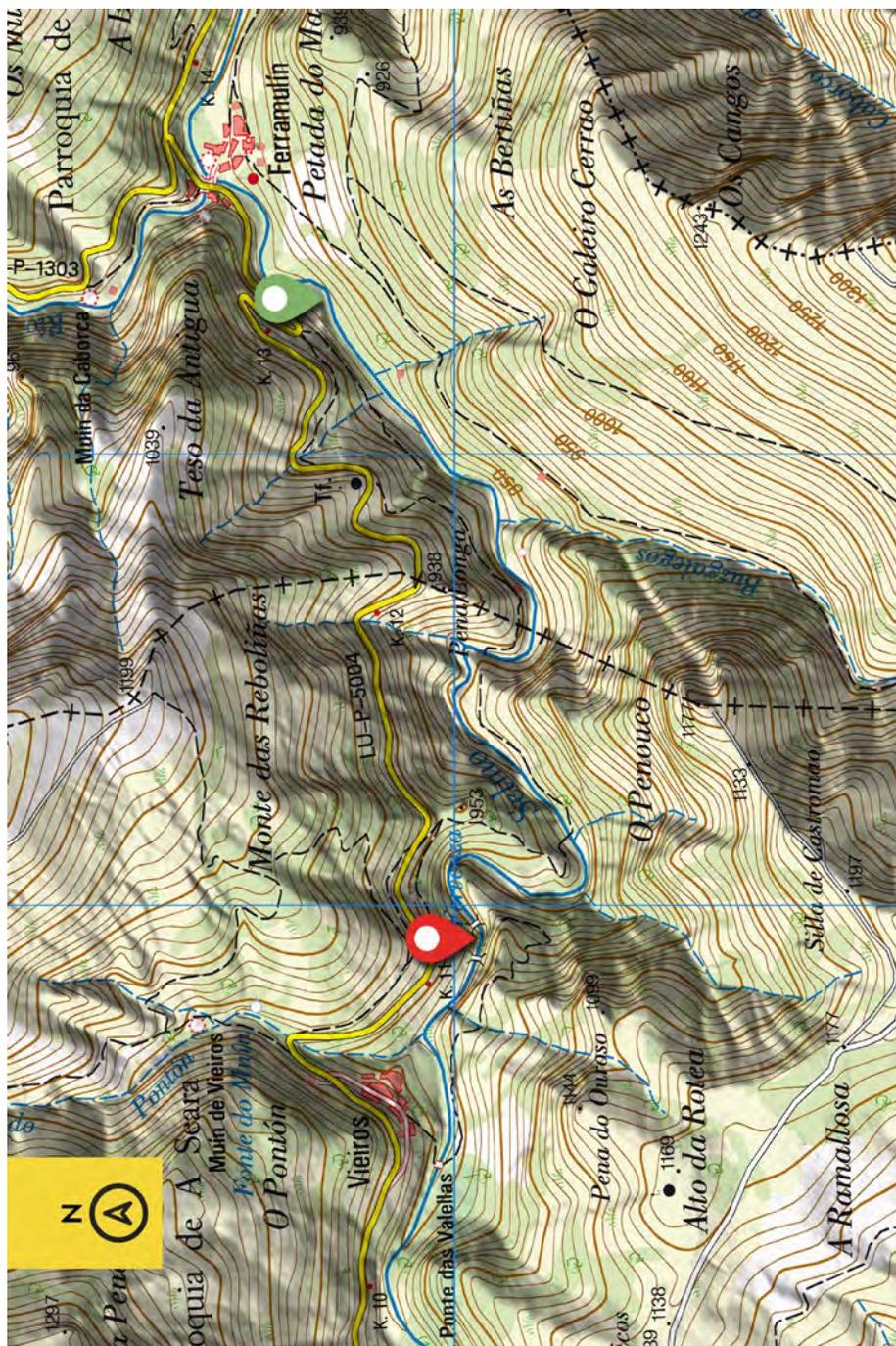
Horario descenso	3 h
Horario acceso	5´
Horario salida	Desde la última de las dificultades técnicas, unos 30´ hasta el punto en el que abandonamos el río. Desde el río al coche, unos 5´.



RÍO SELMO

Nº 10





ACEVAL (BUZGALEGOS)

N° 11



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Ferramulín

 **DESCRIPCIÓN**

Breve y de escasa dificultad, es por otro lado muy hermoso. Incluye cuatro rápeles repartidos por un cauce de pizarra, lo que brinda un interesante descenso de media jornada.

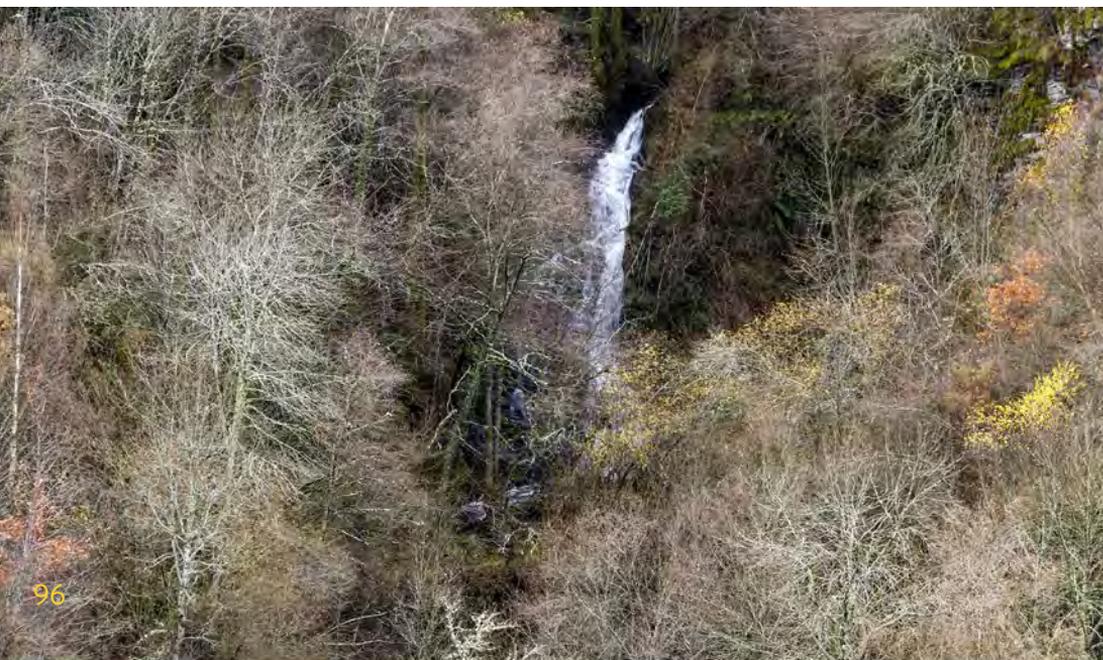
La primera dificultad del descenso es una vertical de 26 m, fraccionada a medio recorrido. El primer tramo se aborda instalando a un natural bastante retrasado en la orilla izquierda, y el fraccionamiento se realiza aprovechando unos anclajes oxidados, con anilla, a la derecha.

En ese punto se puede apreciar la estructura horizontal del lecho pizarroso por el que se baja, así como los restos de un muro de piedra a la izquierda; se aprecian en este las armaduras por donde hace décadas discurría un sendero.

Se continúa hasta encontrar el siguiente rápel; se baja un escalón formado por un pequeño murete artificial que da lugar a una repisa donde, aprovechando un natural a la derecha, se monta la cuerda. Precaución: aunque es una rampa fácil, resulta resbaladiza.

Viene en seguida un camino que cruza sobre un bonito puente semicircular; allí un natural en el centro permite hacer un rápel desde la parte superior o desde el ojo del puente.

Se continúa entonces hasta la confluencia con el río Selmo, y aprovechando un viejo canal, así como pequeños senderos, se llega de vuelta a Ferramulín.



ACEVAL (BUZGALEGOS)

Nº 11



ACCESOS

Entrada: en Ferramulín, tras cruzar el puente sobre el río Selmo y en la misma plaza del pueblo, se toma la primera calle a la derecha. Pasamos ante una capilla blanca. Se sigue en ascenso por entre castaños hasta una construcción de pizarra (“sequeiro” de castañas). Desde allí a 30 m sale un sendero a la derecha por donde se baja al río.

Salida: en el mismo Ferramulín.



NOTAS

Se debe extremar la precaución si el caudal del río es abundante. Terreno resbaladizo. Ojo a la salida del último rápel (R9) se puede salir por el túnel y anclarse a la cuerda sin dificultad.



DATOS

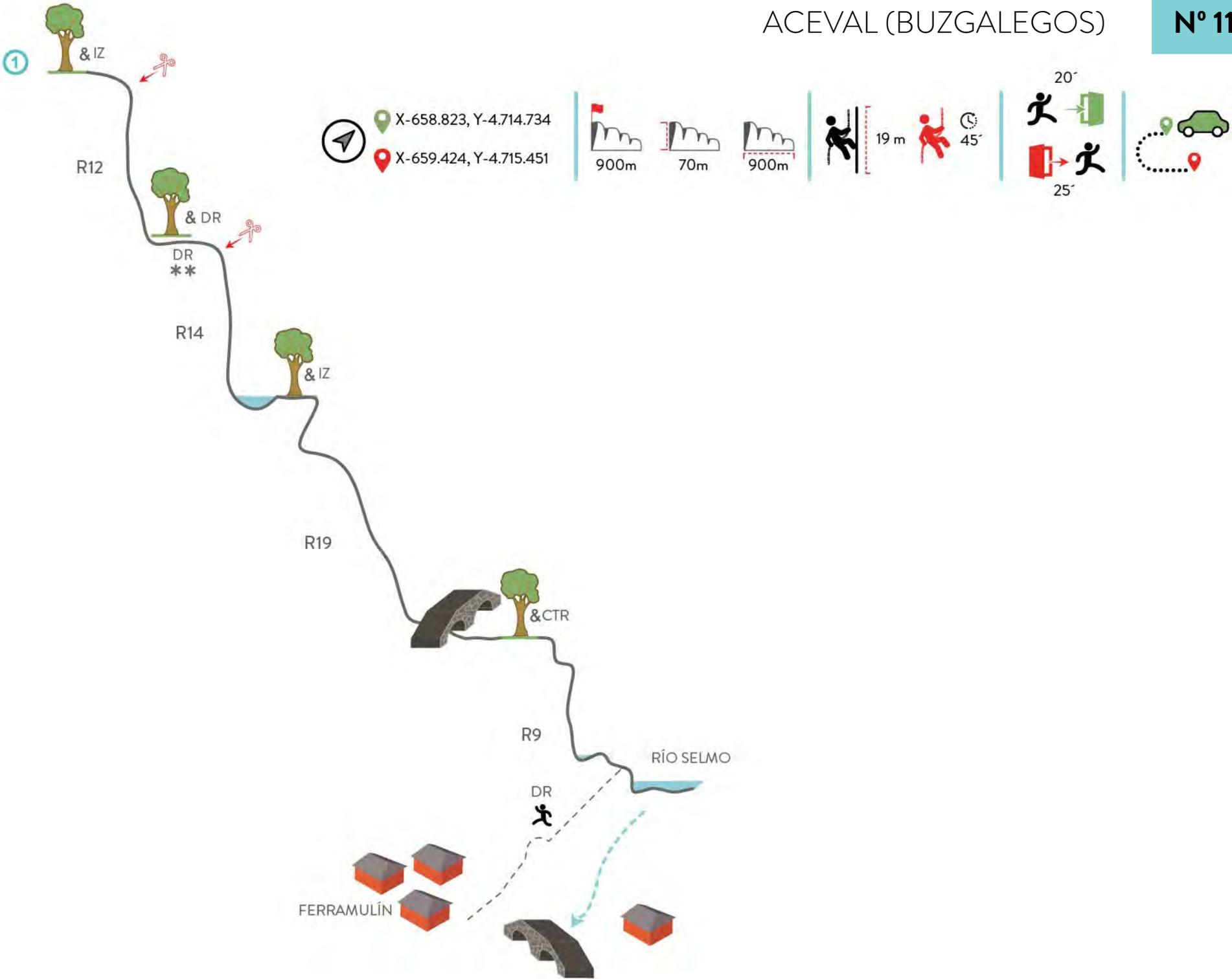
Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	658823 4714734	Desnivel	70 m	Horario descenso	45´
	Salida	659424 4715451	Altitud entrada	900 m	Horario acceso	20´
			Longitud	900 m	Horario salida	25´





ACEVAL (BUZGALEGOS)

Nº 11





8. SECTOR CAMPODOLA

Nº 12



REGUEIRO SECO

Nº 13



FERREIRIÑO

REGUEIRO SECO

Nº 12



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Campodola (Quiroga, 11 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Una pequeña joya en el corazón del sinclinal de las Montañas do Courel.

Segundo afluente del río Ferreiriño por la margen derecha, entre las aldeas de Campodola y Leixazós, que nace en una cuenca entre el Alto do Convento y la Poza del Lago.

El descenso se caracteriza por una marcada verticalidad. Varias cascadas se suceden con alturas próximas a los 30 m salvando un desnivel de 250 m en un recorrido de 750.

El caudal nunca es demasiado preocupante. El momento más alto de nivel es después del deshielo o tormentas cuando esta zona es más peligrosa. Conviene programar este descenso después de las lluvias.

Como punto débil de este descenso, cabe señalar que la parte superior se encuentra algo degradado por las sucesivas obras en la carretera que accede al Alto do Boi. Esto no significa que no debemos programar el descenso ya que su belleza igualmente nos compensará.

Teniendo en cuenta que el final de este barranco es el río Ferreiriño, podemos combinar ambos descensos, convirtiéndose de este modo en una actividad muy interesante (probablemente más de 8 h).





ACCESOS

Entrada: desde Quiroga tomar la carretera a Folgoso do Courel por Alto do Boi (LU-651). En el km 10,5 poco antes de llegar al puerto; al lado de un estanque en la margen izquierda de la carretera, en una curva pronunciada, dejaremos el coche.

Hay otra opción: dejar el coche en Campodola, salida del barranco. Desde Quiroga tomar la carretera a Folgoso do Courel por Alto do Boi (LU-651). En el km 9 (Geomirador de Campodola) parte una pista que después de 2 km conduce a Campodola. No intentar entrar con el coche a la aldea.

Desde Campodola tendremos que caminar hasta el mirador y desde allí por la carretera LU-651 hasta el punto de inicio (aproximadamente 2 km).

Accedemos al barranco cruzando con cuidado la carretera y destrepando entre bloques se llega a la cabecera de la primera de las cascadas.

Salida: el Regueiro Seco acaba en el río Ferreiriño desde el que accedemos, por un puente de madera al PR-G 192 que une Leixazós con Campos de Vila. Tras un breve ascenso giramos a la izquierda por una antigua pasarela de madera para seguir subiendo por un marcado camino de carro hasta la aldea de Campodola. En su entrada tenemos el coche.



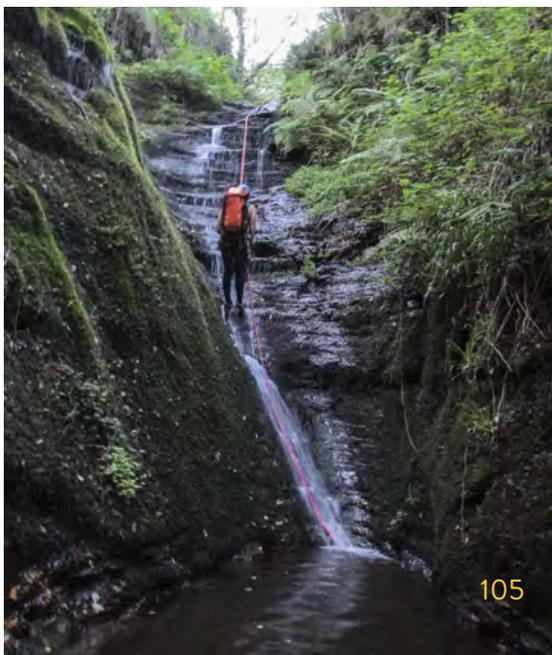
NOTAS

Mejor con buen caudal pero sin que llegue a ser excesivo. Puede comprobarse desde la carretera. El acceso a las cabeceras puede ser resbaladizo.



DATOS

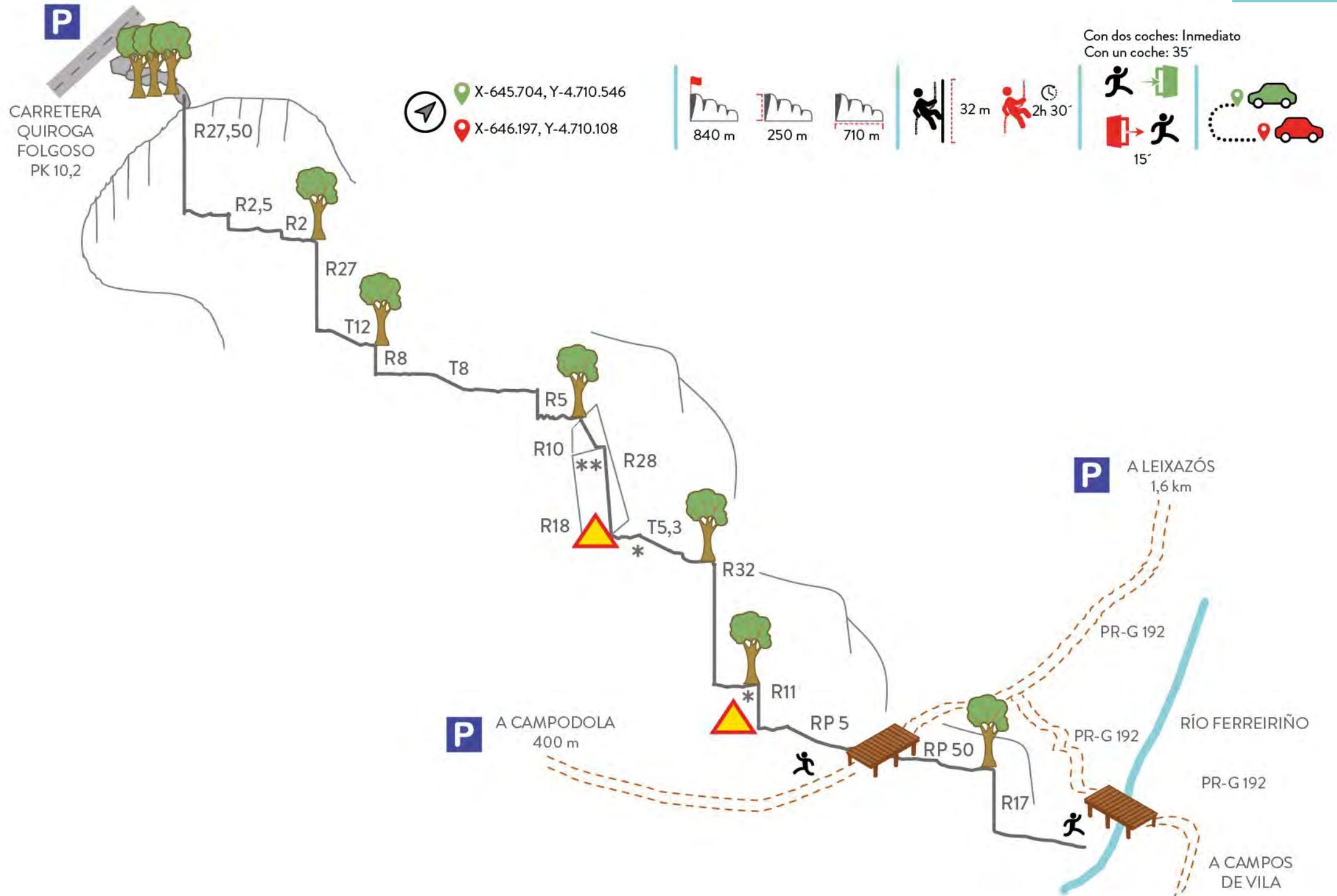
Coordenadas GPS (WGS 84)		Desnivel	250 m
Entrada	645704 4710546	Altitud entrada	840 m
Salida	646197 4710108	Longitud	710 m
Horario descenso	2 h 30´		
Horario acceso	Inmediato con dos coches 35´ con un coche		
Horario salida	15´		

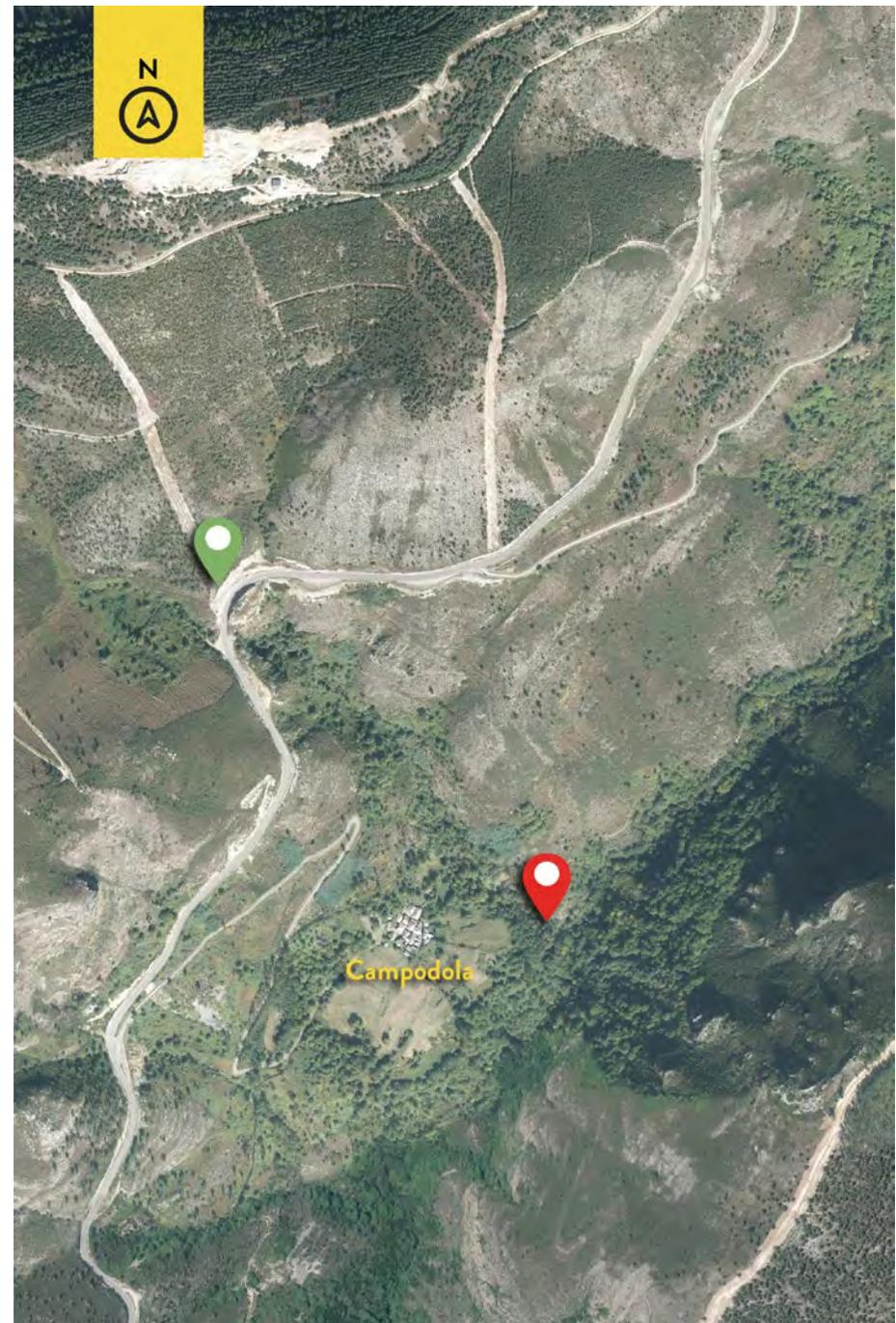
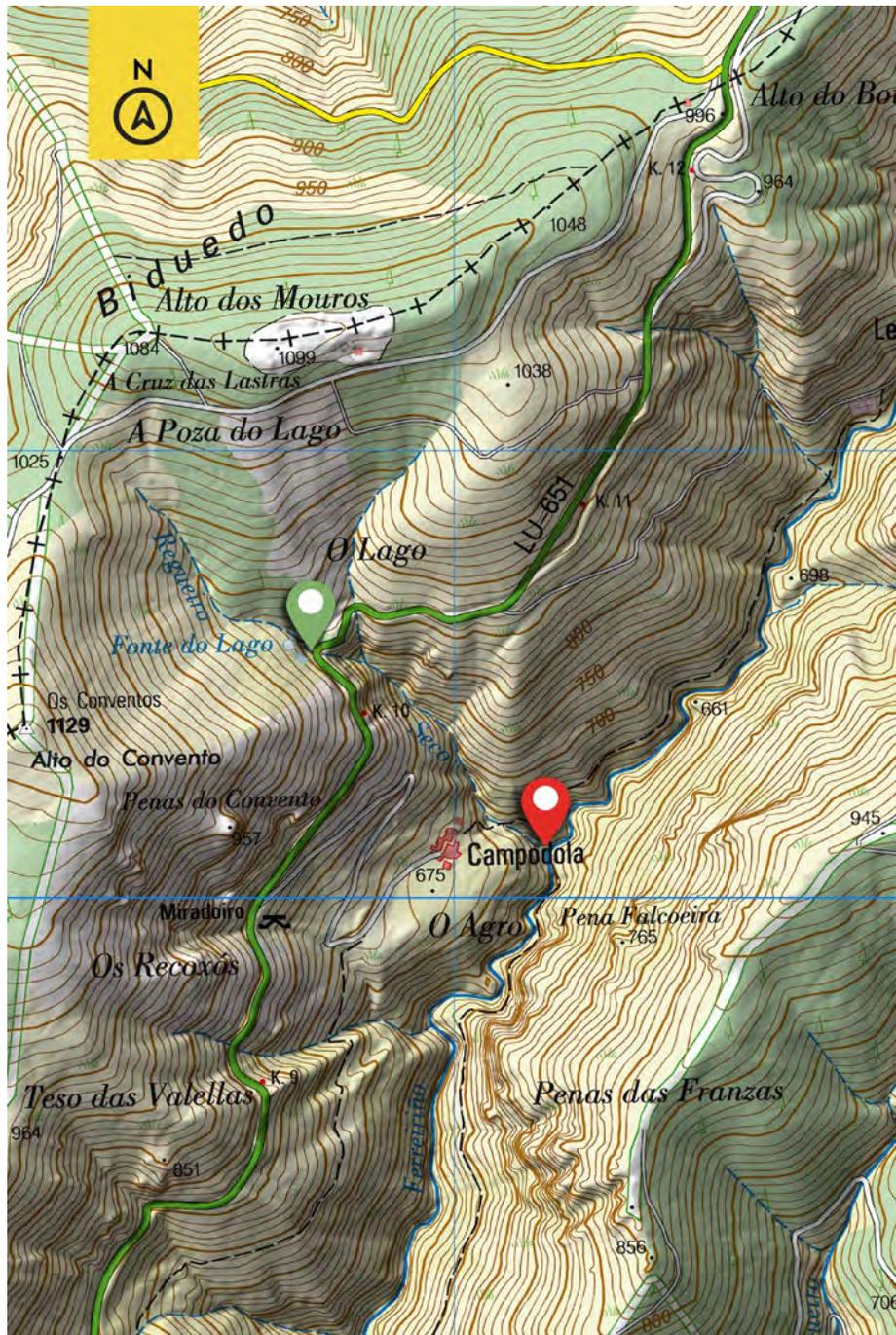




REGUEIRO SECO

Nº 12





FERREIRIÑO

Nº 13





POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA Campodola (Quiroga, 11 km)



DESCRIPCIÓN

Este es uno de los barrancos más conocidos de Galicia, por ser el más largo de esta Comunidad. Junto al barranco del río Mao, tiene el honor de ser donde más barranquistas gallegos han mejorado su técnica. Abundan en él los tramos horizontales.

Los muros antiguos de pizarra que se ven a lo largo de su recorrido, restos de antiguos senderos entre aldeas y pueblos, evocan la vida de antaño de las gentes de este valle.

Aguas arriba del puente de Campodola, el tramo cuenta con tres rápeles de 5, 11 y 14 m separados por pequeñas secciones de destrepes.

El Ferreiriño continúa entonces su curso descendiendo por toboganes, resaltes y antiguas presas repartidas por un cauce abierto con algunas zonas más encajadas.

Una mini gorja escavada en estratos de pizarra sorprende y altera la monotonía del cauce; un natural a la derecha permite descender el R7 de entrada, en cuya base hay que mojarse. Saliendo de la gorja se hace un corto tobogán, y a continuación un R5 que se rapela desde un árbol algo adelantado.

Saliendo de la poza del R5, un amontonamiento menor de bloques anuncia la entrada a la segunda zona estrecha del río; una antigua y deteriorada instalación permite descender el R4 de entrada que cuenta con una pequeña cueva en su base; viene a continuación otro R4, con la cabecera a la izquierda situada muy baja; se sale de la gorja por un pasillo en forma de V.

Se camina a continuación por un tramo en el que se suceden toboganes, destrepes y pasajes estrechos. Las paredes se aproximan en algunos puntos y en las orillas se aprecian restos de antiguos caminos.

La última zona de garganta es la más larga y atractiva de este recorrido. Llega tras un R7 formado por una llamativa olla de pizarra, y luego una sala de buenas dimensiones que desemboca en un pasillo oscuro, de paredes muy estrechas. A partir de este punto se realiza una caminata, interrumpida por dos escalones que anuncian un R12 con final en una poza; la cabecera de este rápel se instala en un pitón que está reasegurado a un árbol.

Desde el R12 al puente de Barxa se necesita aproximadamente 1 h 45', tanto si se continúa por el río como si se sale por alguno de los senderos en la margen izquierda que posibilitan abandonar el cauce en busca de un camino paralelo.



ACCESOS

Entrada: hay tres opciones: a) En el pueblo de Leixazós, desde Quiroga por la misma carretera, baja un camino hasta el río. Esta opción aumenta el tiempo de descenso, pero por unos tramos sin particular interés. b) La más utilizada. Parte de Campodola. Al final del pueblo se baja por una senda hasta el río. Allí se cruza un puente de madera sobre el Regueiro Seco de Campodola y se sigue por un camino hasta una bifurcación. Allí mismo ya se puede bajar al río, pero para no perder los rápeles lo mejor es seguir por la izquierda, por una senda marcada como ruta de senderismo, para bajar al río en la primera cascada que se encuentra. c) Desde el Regueiro Seco en Campodola.

Salida: se sale en el puente de Barxa. Llegar hasta allí desde el R12 exige 1 h 45' de caminata.



NOTAS

Se debe extremar la precaución si el caudal del río es abundante. Descenso largo, no entrar con el tiempo justo.

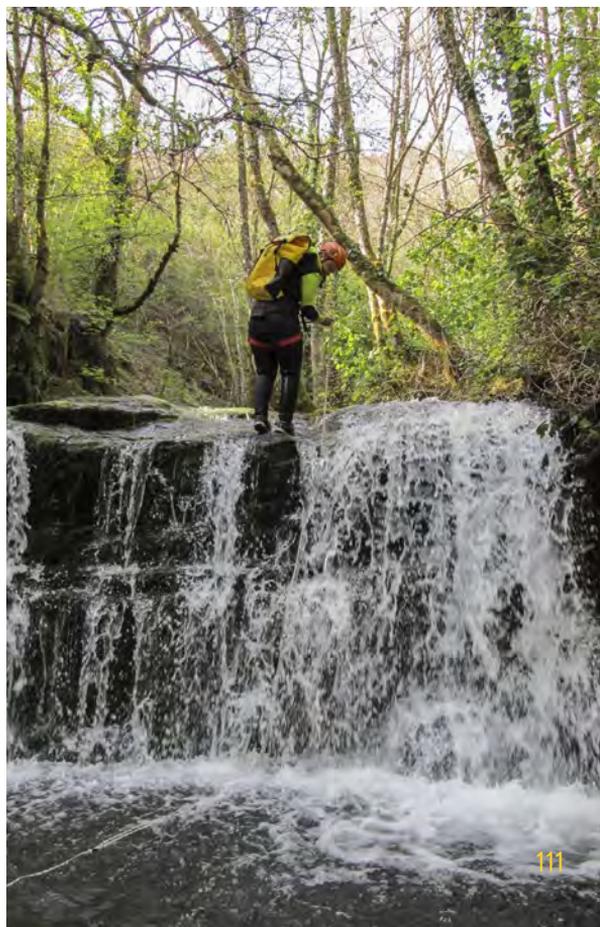


DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	646485 4710437
	Salida	644452 4705578

Desnivel	360 m
Altitud entrada	650 m
Longitud	5,9 km (Campodola)
	7,4 km (Leixazós)

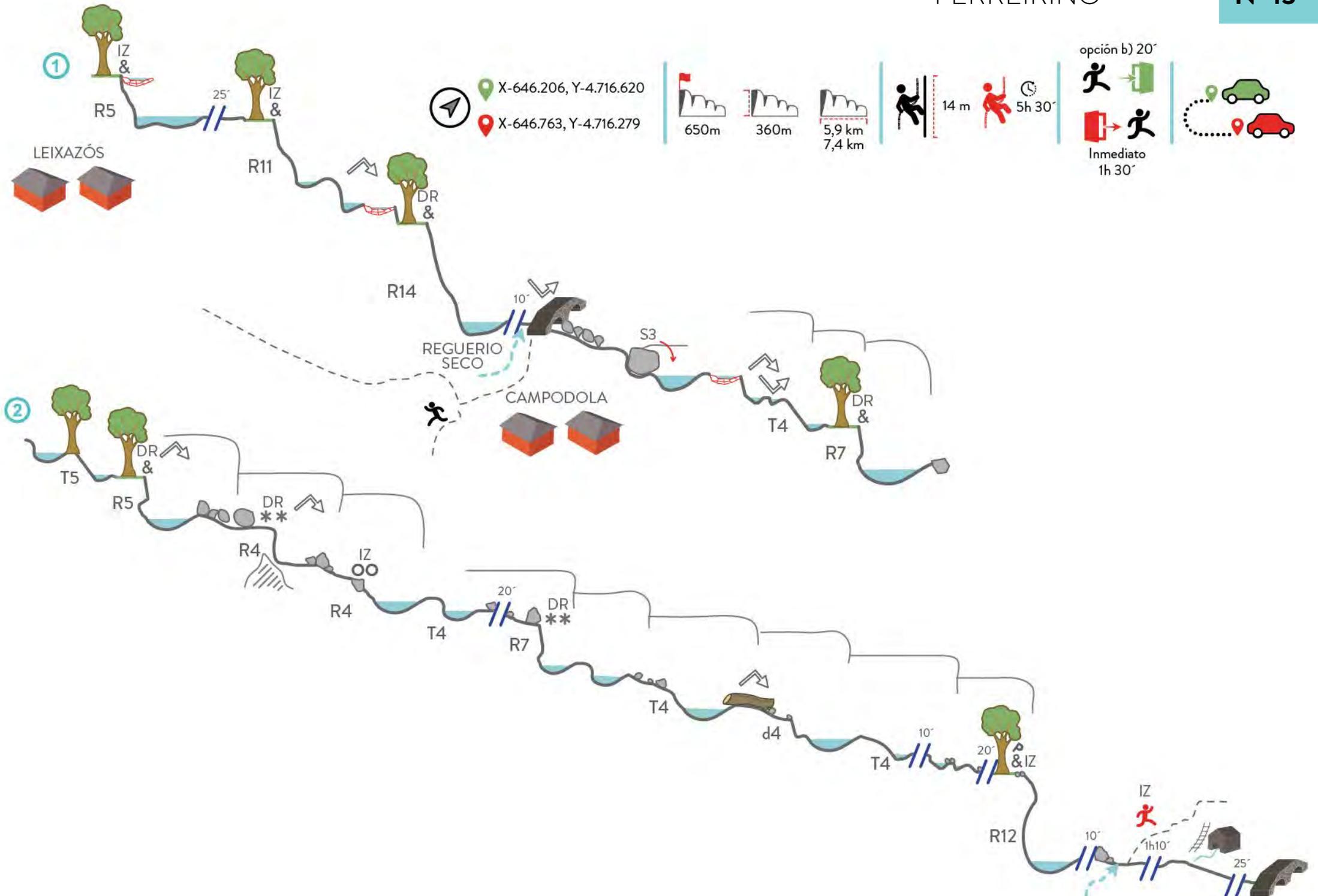
Horario descenso	5 h 30'
Horario acceso	20'
Horario salida	Inmediato

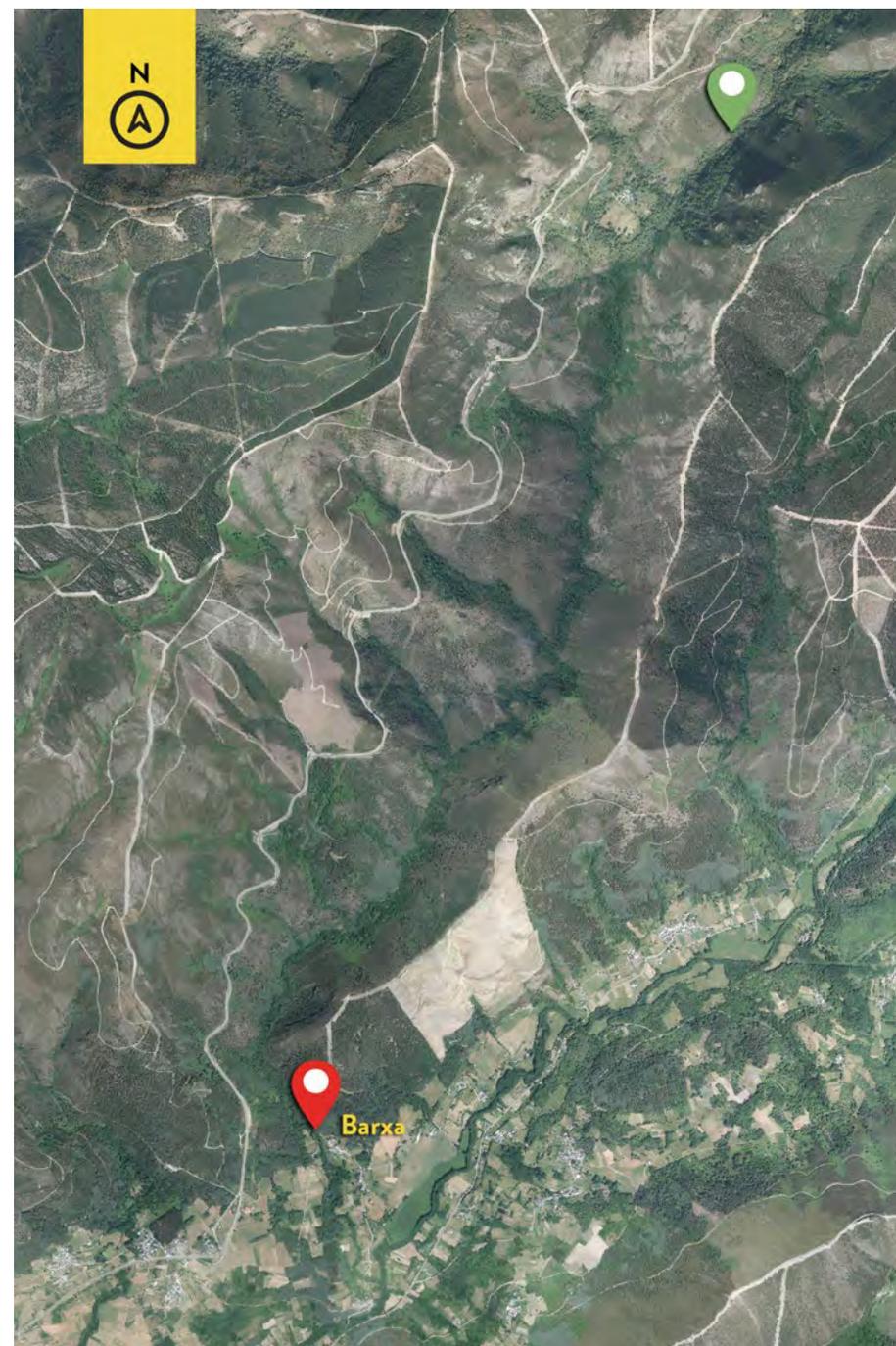
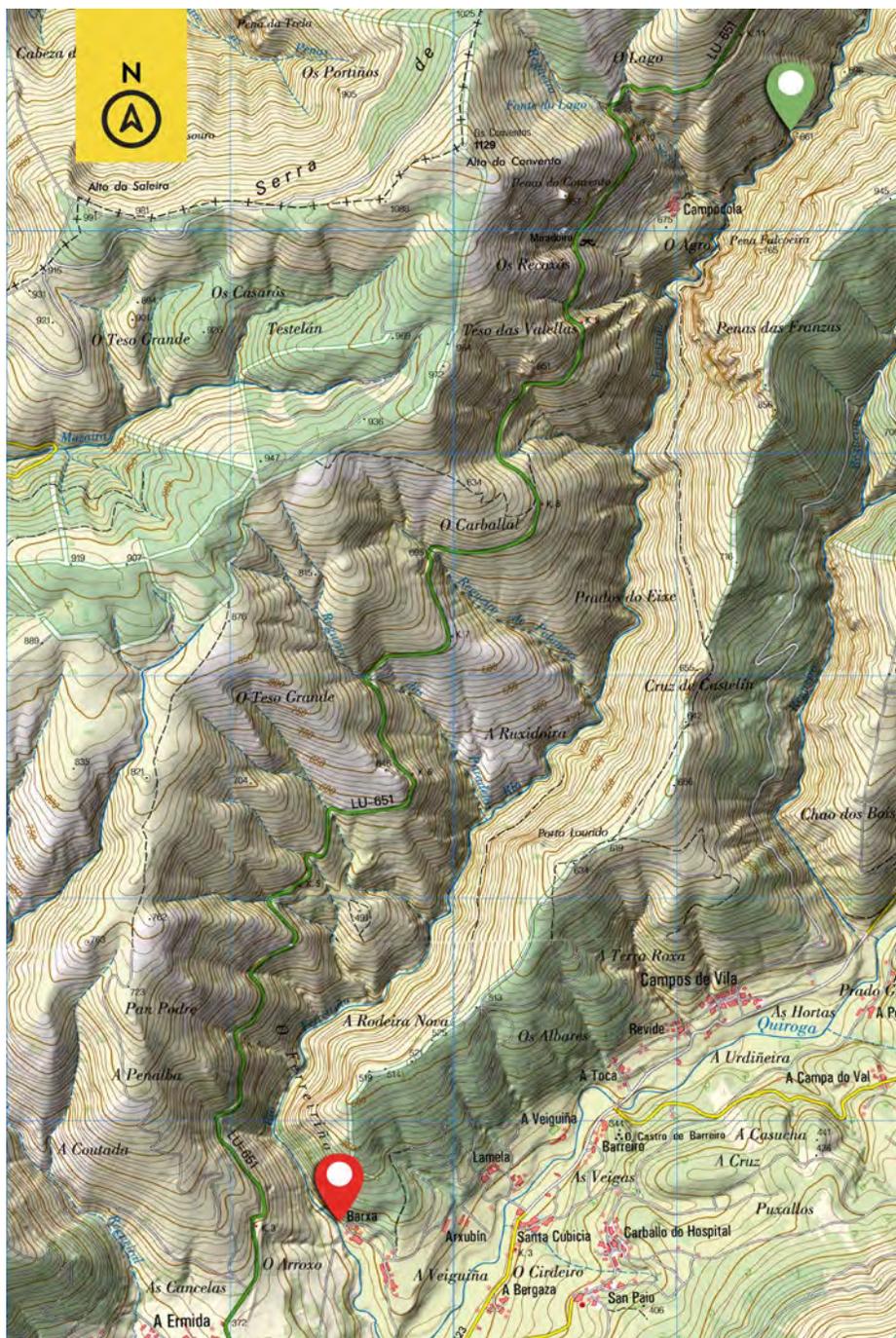




FERREIRIÑO

Nº 13

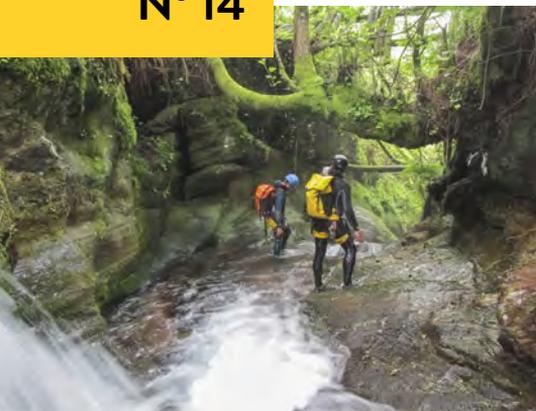






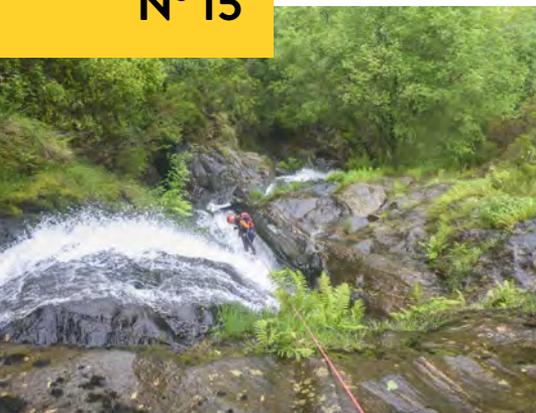
9. SECTOR SOLDÓN

Nº 14



VILARMEL

Nº 15



FIAIS

VILARMEL

N° 14



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Vilarmel (Quiroga, 18 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Entramos en el río y a los pocos metros nos recibe un tobogán que afrontamos por su parte izquierda, buena recepción. Al final de la poza que se forma tras el tobogán llegamos a una cascada de unos doce metros desde su anclaje, árbol derecha, que nos deja en un pozo totalmente encañonado por todas sus partes, incluso abovedado, en un lugar de especial belleza. Como siempre, precaución en la salida con caudal alto. Vamos avanzando entre pequeños toboganes hasta llegar a un puente de hormigón. Desde aquí podremos abandonar el descenso para llegar al punto de partida, Vilarmel, en apenas diez minutos de cómodo paseo. Pasado este lugar las posibilidades de escape ya son menos evidentes.

Tras el puente, dos pequeños resaltes y seguimos río abajo sin dificultad unos 15 minutos, hasta que llegamos a la primera cascada (anclaje natural/árbol derecha). Desde este punto el río se encajona, formando un espectacular cañón, llegamos a una serie de resaltes que aseguramos con la cuerda (anclaje natural/árbol derecha). Sobre nosotros los restos de un puente de madera. Ojo en estos resaltes con el caudal alto.

Otra cascada que aseguramos en un anclaje natural (árbol derecha). Ojo a la salida de esta cascada, por su forma cóncava, con caudal alto. Río abajo nos encontramos con la cascada más alta del recorrido, quince metros hasta una poza estrecha (anclaje natural/árbol izquierda). En unos diez minutos más, río abajo, ya sin dificultades, llegamos a un puente de madera en buen estado que atraviesa el cauce.



**ACCESOS**

Población más cercana: Vilarmel, a 1 km. Salimos de Quiroga por la N-120 en dirección Ponferrada, al pasar el Lugar de Os Novais, desvío a la izquierda, dirección Paradaseca, Paradipiñol, Ferrería de Rugando. Desde Rugando a Vilarmel. En total un recorrido de unos treinta minutos.

Entrada: en Vilarmel aparcamos a la entrada del pueblo, en una pequeña explanada en la que están los contenedores de la basura (las calles del pueblo son bastante estrechas).

Desde allí atravesamos el pueblo hacia su parte baja, buscando el sendero PR-G 191. Siguiendo sus marcas hacia la derecha, después de unos cinco minutos llegamos a un camino evidente que toma también hacia la derecha y que al poco nos deja en un colmenar que atravesamos. Por un sendero accedemos al río (rocas entre las que sobresale un roble).

Salida: por el puente de madera, a la izquierda, tomamos un sendero que accede a una pequeña construcción de piedra, la dejamos a nuestra derecha y avanzamos hacia arriba, entre prados en desuso y buscando un punto accesible entre los castaños llegamos de nuevo al sendero PR-G 191 (unos diez minutos desde el río). Al llegar al sendero PR, tomamos dirección a la izquierda y volvemos al lugar de inicio, Vilarmel, en apenas diez minutos de cómodo paseo.

El acceso y la salida se realizan por el mismo lugar por lo que sólo necesitaremos un vehículo para realizar la actividad.

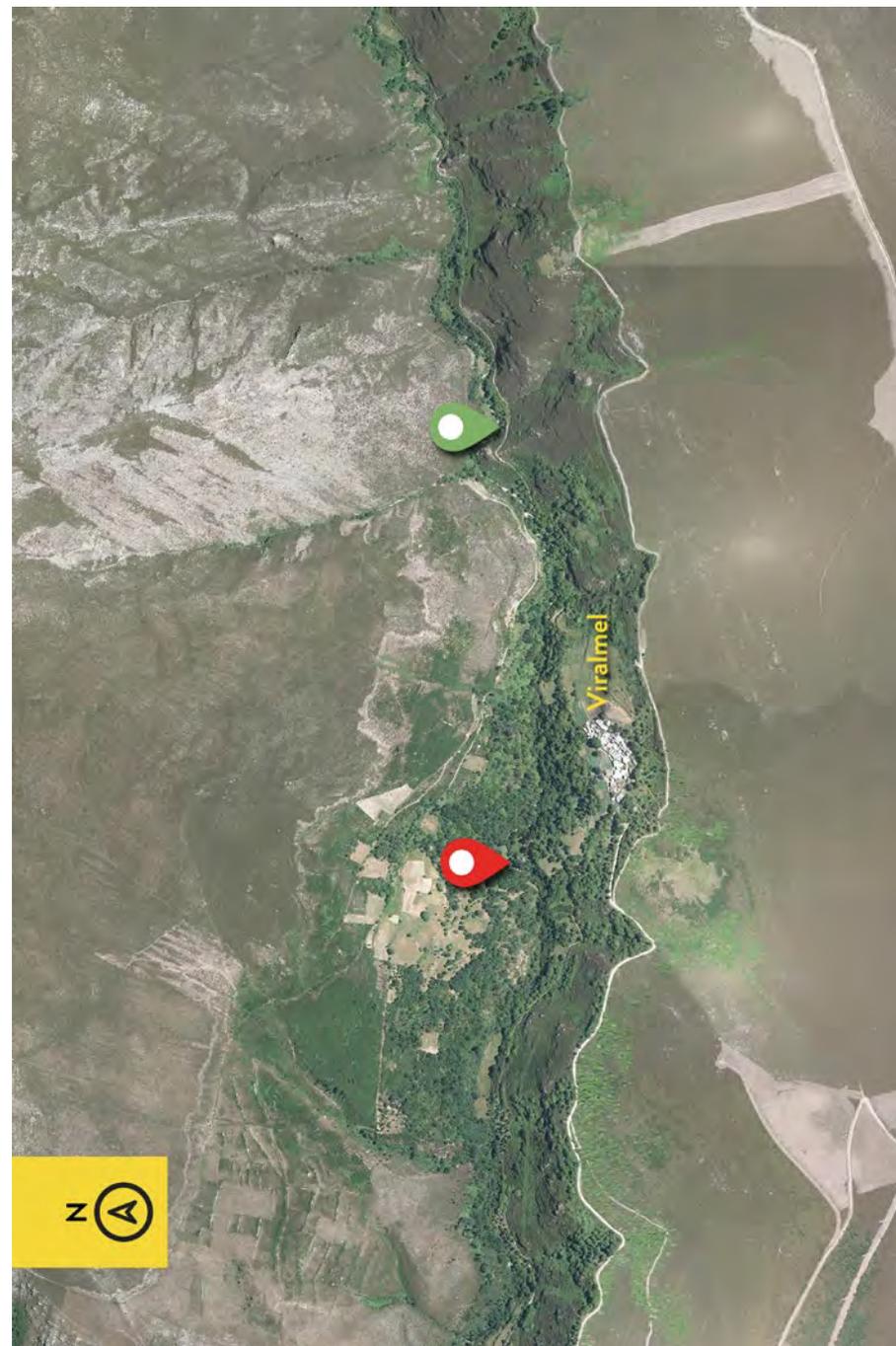
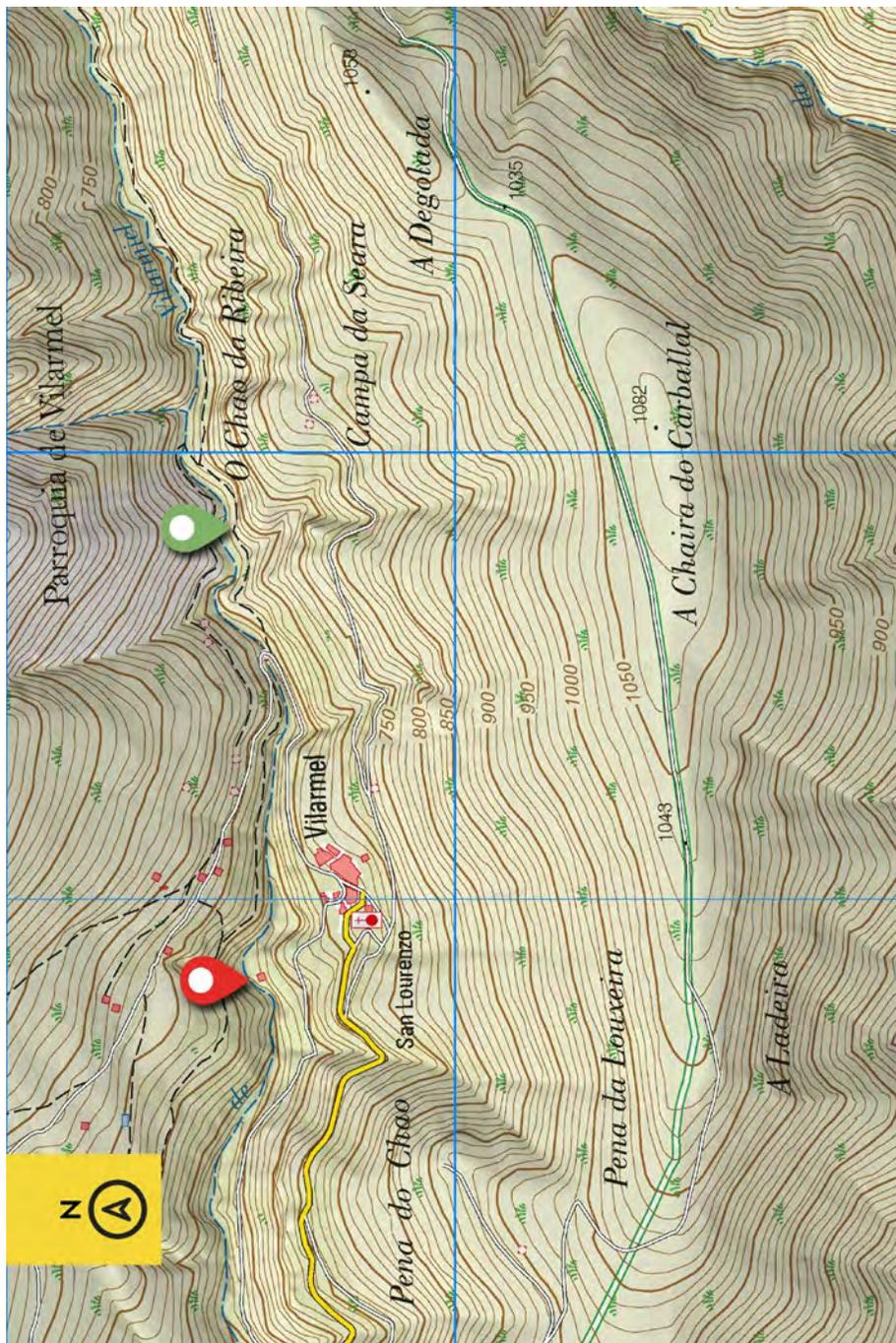
**NOTAS**

La progresión por el cauce del río debe hacerse con mucho cuidado, utilizando los laterales. Cuidado con el acceso a las cabeceras. Con caudal elevado las cascadas de este río son delicadas, ojo.

**DATOS**

Coordenadas GPS (WGS 84)		Desnivel	183 m	Horario descenso	2 h
Entrada	654718	Altitud entrada	752 m	Horario acceso	Quiroga-Vilarmel 30' + Vilarmel-inicio 10'
	4705487	Longitud	1060 m	Horario salida	20'
Salida	653819				
	4705452				





FIAIS

N° 15



 **POBLACIÓN MÁS PRÓXIMA** Fiais-Quiroga (26 km), Rugando-Quiroga (15 km)

 **DESCRIPCIÓN**

Es este uno de los barrancos más conocidos de Galicia. Su retorno hasta no hace mucho era exigente, algo hoy solventado gracias a una ruta de senderismo. Es imprescindible para obtener el carnet de barranquista gallego.

Se accede a él en un cauce de poca entidad que se va ampliando poco a poco. Allí, varios molinos junto a un bosque de castaños, hablan de la vida de este lugar hasta no hace tantas décadas.

Al pie de un puente de madera aparece un R15 que se puede evitar por la izquierda; se continúa por el río, superando pequeños resaltes, hasta un R25 con posibilidad de tobogán en los últimos metros. Una poza separa de un sencillo R12 adornado por el techo de una pequeña oquedad; a continuación se hace un tobogán de 4 m y se accede a una repisa, donde el río gira a la izquierda. En ese punto un árbol curvado muy fácil de detectar sirve de anclaje para un R16 interrumpido por una marmita colgada. Quedan entonces dos rápeles para terminar esta primera parte del recorrido. Conviene prestar atención a la aproximación del segundo rápel (R13) ya que en mojado es expuesto y resbaladizo.

Se afronta a continuación la sección más vertical del río. Durante las próximas dos horas las cuerdas se utilizarán constantemente, pues habrá que superar varias cascadas entrecortadas por pequeñas pozas y repisas, dificultades que han sido reequipadas recientemente buscando las líneas más acuáticas. Los numerosos árboles en las orillas permiten adaptar el recorrido al gusto de cada grupo. Un breve tramo horizontal anuncia la presencia de dos rápeles de 22 m enlazados por una reunión intermedia algo escasa, incómoda para más de una persona. Desde la siguiente dificultad se ve cómo el valle se abre; al fondo se reconoce la carretera por la que se ha accedido para dejar el coche de salida.



Ahora un pequeño rápel intermedio sirve de aproximación para un R28 que cierra la parte con más desnivel del descenso.

En ese punto el río cambia su verticalidad por un cauce más tumbado; la badina del último rápel desagua casi sin desnivel a un bosque de ribera: desde ahí hasta el final sólo queda ir perdiendo cota progresivamente para, aproximadamente en una hora, llegar al puente de madera sobre el que pasa la ruta “Camino Ferradal”. Este es el sendero que recorría el valle del Soldón para bajar el mineral de varias explotaciones mineras que hubo en la zona. Siguiendo hacia la derecha, remontando el valle, se pasa frente a un secadero de castañas, se cruza un arroyo por otro puente de madera y se continúa en paralelo al río hasta un cruce señalado. A la izquierda, se tarda aproximadamente 25´ de subida a la aldea de Paradapiñol; a la derecha, conduce a la Ferrería de Rugando en otros 25´. El camino de salida puede tener algo de maleza dependiendo de la época del año y el mantenimiento de la ruta.

Hay que recordar que es este un recorrido exigente en lo físico, sin posibilidades claras de escape y que en mojado se complica notablemente debido a lo resbaladizo del terreno; incluso el acceso a determinadas cabeceras presenta un añadido de esfuerzo y dificultad.





ACCESOS

Entrada: a) Por Rugando (punto salida)-Fiais. Accedemos al lugar de Rugando siguiendo las indicaciones de aproximación al río Vilarmel. Desde Rugando subimos en dirección Vilarmel para desviarnos al lugar de Cereixido (7 km). Antes del pueblo tomaremos una pista de tierra con firme irregular que después de 3,5 km nos lleva a Fiais.

b) Por Bendollo-Fiais. En el tramo de la N-120 que lleva de Quiroga a A Rúa se toma un cruce en el km 483 dirección a Bendollo. Se continúa por esta carretera hasta que, en las primeras casas del pueblo, sin entrar al núcleo, un cartel señala la “Ruta del Vino” que nos dirige siempre en ascenso hacia Fiais. La carretera pasa a ser un camino de tierra en las inmediaciones de un gran depósito de agua desde el cual, en aproximadamente 7 km, se llega al pueblo abandonado, donde se dejan los vehículos. Para acceder al río solo resta atravesar la aldea y, en las últimas casas, bajar hacia el cauce por los senderos del ganado o los restos de caminos que bajaban a los antiguos molinos.

Salida: el final del barranco coincide con el camino Ferradal PR-G187. Por este camino podemos acceder al pueblo de Paradapiñol o a la Ferrería de Rugando, pues ambas opciones están en la misma carretera y suponen un esfuerzo similar, si bien se recomienda la segunda por tener un desnivel más repartido.



NOTAS

Barranco de gran envergadura, largo, técnico, vertical y sin escapes evidentes. Mejor con agua abundante pero, como todos, sin exceso.

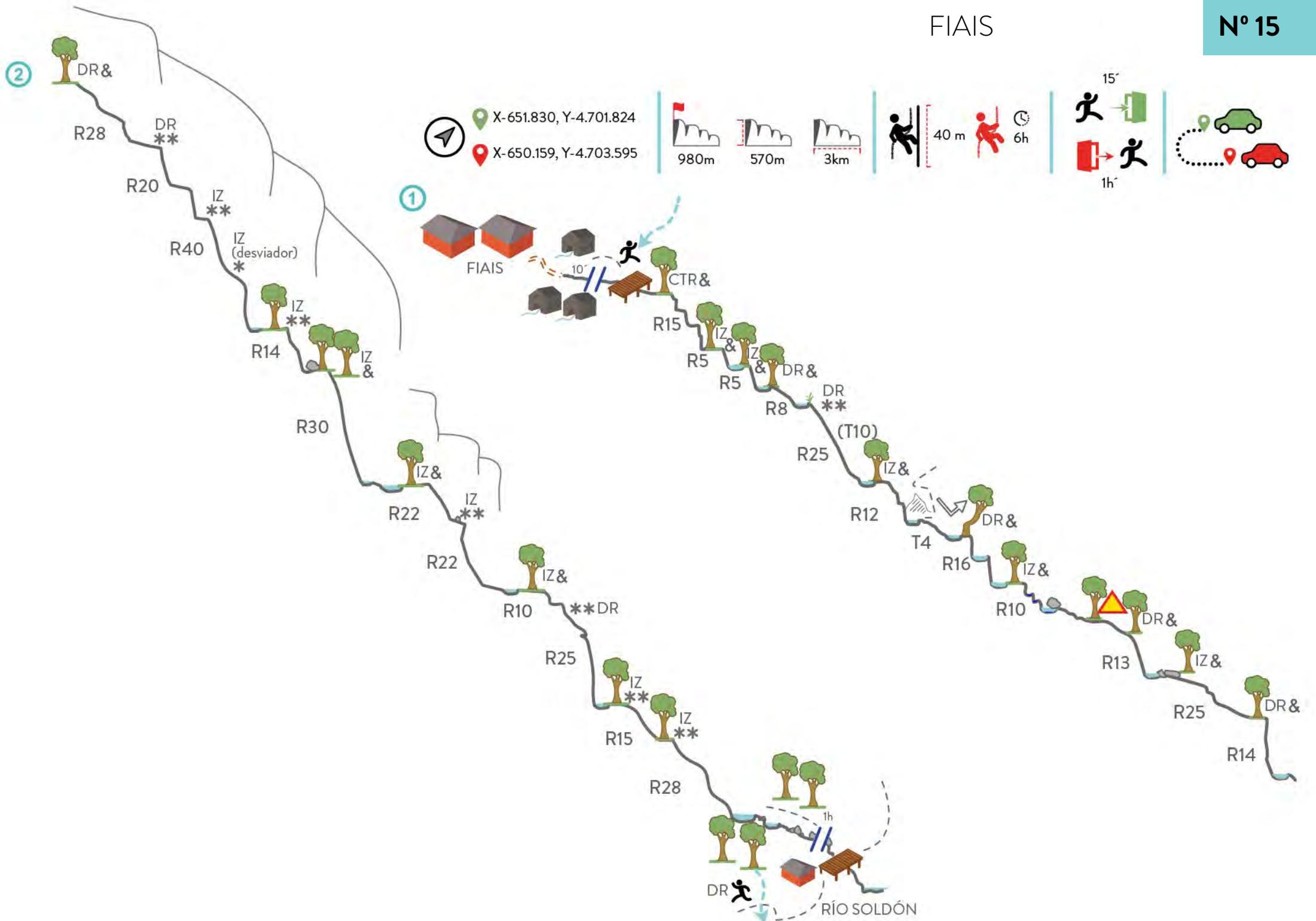
Se debe recordar además la responsabilidad de todo barranquista de cuidar y mantener estos recorridos en óptimas condiciones: es importante llevar material para cambiar y retirar los numerosos anclajes naturales que se encuentren en mal estado.

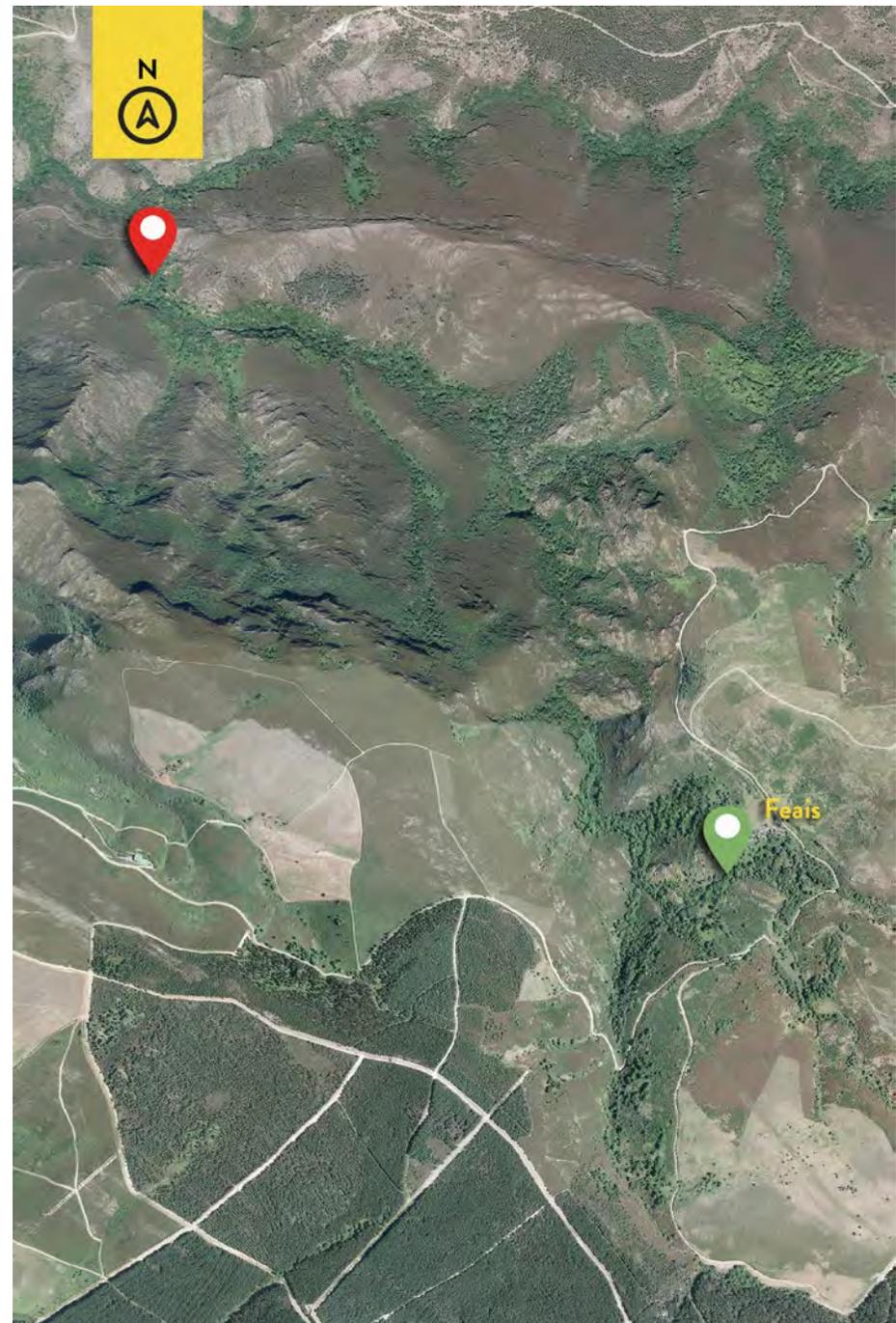
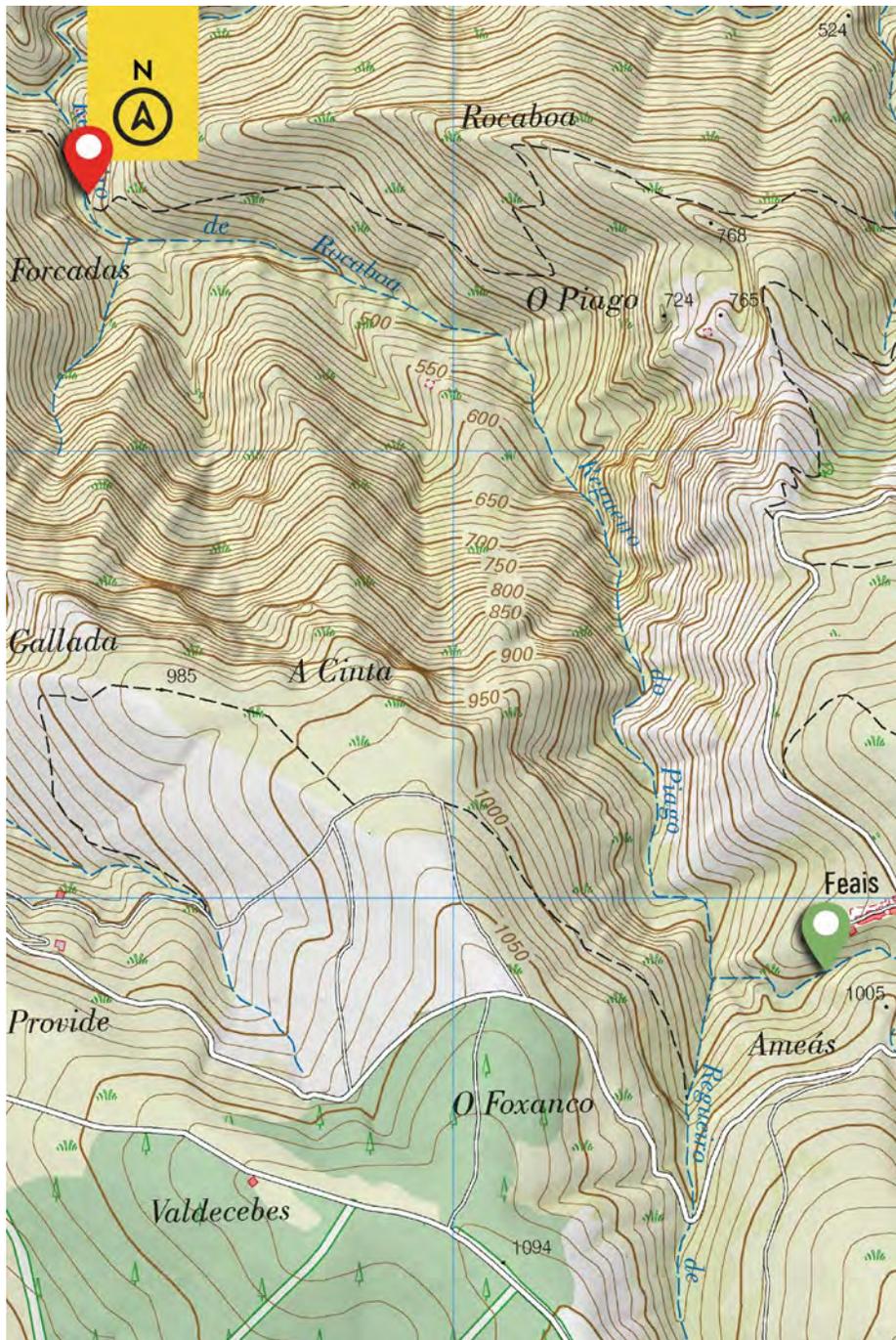


DATOS

Coordenadas GPS (WGS 84)	Entrada	651830 4701824	Desnivel	570 m	Horario descenso	6 h
	Salida	650159 4703595	Altitud entrada	980 m	Horario acceso	15'
			Longitud	3 km	Horario salida	1 h

FIAIS





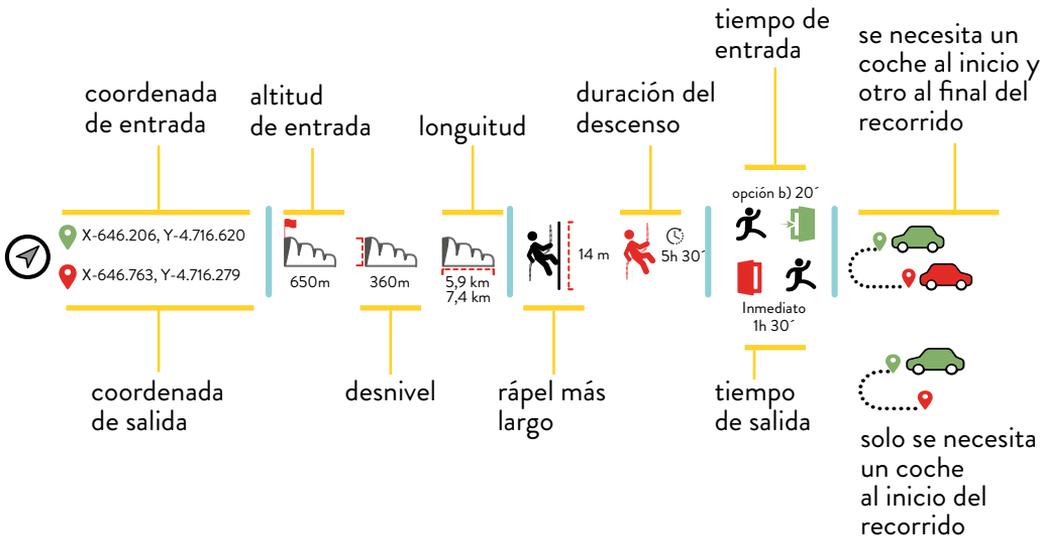


10. LEYENDA DE LOS MAPAS

SÍMBOLOS	
&	anclaje natural
*	parabolt
o	anclaje químico
DR / IZ / CTR	derecha / izquierda/ centro atrás
S3	salto en metros
T3	tobogán en metros
R3	resalte en metros
D3	destrepe en metros
	giros
50m //	tramo sin representar en metros (también puede aparecer en minutos)
 DR / IZ	escape a la DR o IZ
 DR / IZ	acceso o salida del barranco a la DR o IZ
	roce
	remolino
	¡ATENCIÓN!
	aparcamiento
	puente
	puente
	árbol

SÍMBOLOS

	tronco
	vegetación
	camino
	afluente
	casa
	molino



11. CUMPLAMOS LA NORMATIVA

Normativa ambiental y barranquismo

Como resultado de su gran valor natural, las montañas do Courel han sido declaradas Zona Especial de Conservación (ZEC) en la Red Natura 2000, creada por la Directiva 92/43/CEE, del Consejo, de 21 de mayo de 1992, relativa a la conservación de los hábitats naturales y de la fauna y flora silvestres y la Ley 42/2007, de 13 de diciembre, de patrimonio natural y de la biodiversidad, y la Red Gallega de Espacios Protegidos, creada por la Ley 9/2001, de 21 de agosto, de conservación de la naturaleza.

De acuerdo con esta normativa, todas las personas somos responsables de respetar y conservar los espacios naturales y las Administraciones Públicas, en el ámbito de sus respectivas competencias, deben asegurar la protección de estos espacios y su gestión responsable. A estos efectos, se prevé la publicación de instrumentos de planeamiento, ordenación y gestión de los recursos naturales presentes en dichos espacios protegidos.

En el caso de la ZEC en la que se incluyen las montañas do Courel, dicho instrumento de planificación, ordenación y gestión se encuentra en el Decreto 37/2014, de 27 de marzo, por el que se declaran zonas de especial conservación los lugares de importancia comunitaria de Galicia y se aprueba el Plan director de la Red Natura 2000 de Galicia.

Dicho Plan director especifica el conjunto de medidas necesarias para asegurar el mantenimiento o, en su caso, el restablecimiento de un estado de conservación favorable de los espacios de la Comunidad Autónoma de Galicia incluidos en la Red Natura 2000, así como evitar la producción de alteraciones o deterioros apreciables en relación con los objetivos de conservación establecidos.

Para la planificación de actividades en esta zona, es necesario tener en cuenta que el Plan director de la Red Natura 2000 de Galicia dispone que algunas actividades se encuentren sometidas a autorización por parte del órgano autonómico competente en materia de conservación de la naturaleza, que, a fecha de publicación de esta guía, es la Consellería de Medio Ambiente e Ordenación do Territorio. *El barranquismo se encuentra entre las actividades autorizables enumeradas en el referido Plan director, en concreto en el apartado 3.f).3º.v) de su artículo 61. A los efectos de proteger la riqueza natural de estos espacios, el órgano competente podrá fijar condiciones específicas para la realización de la actividad, o bien incluso prohibirla cuando su práctica pueda afectar de forma apreciable al estado de conservación de los hábitats de interés comunitario o a los hábitats de las especies de interés para la conservación que se encuentran en las Montañas do Courel.*

Ten en cuenta que las leyes y normas de uso van cambiando, de modo que debes buscar información actualizada en el momento de realizar tu actividad. Incluso la consellería y diferentes direcciones generales encargadas de velar por la protección del medio ambiente van asumiendo o cediendo competencias a lo largo del tiempo.

Cuidemos nuestro entorno

Independientemente de la normativa aplicable, resulta evidente que cualquier alteración en el medio puede influir tanto en los animales y plantas que allí viven, como en el resto de elementos que componen un ecosistema y su biodiversidad. Como practicantes de una actividad en entornos y lugares sensibles, existen una serie de acciones que debemos tener en consideración para contribuir a mantener su valor:

- No dejaremos ningún tipo de desperdicio.
- No dañaremos la flora ni otros elementos naturales del entorno, ni recolectando, ni moviéndolos o desplazándolos de lugar.
- Cuidaremos por dónde pisamos en todo momento.
- En los desplazamientos fuera del curso de agua, trataremos de permanecer en sendas y pistas, pisando lo menos posible fuera de ellas. No nos saldremos de los recorridos permitidos o señalizados.
- Evitaremos ser ruidosos y hablaremos en voz baja para no molestar a la fauna ni a otros usuarios del espacio.
- Debemos respetar los derechos de los propietarios de las fincas, dejando puertas y vallados tal y como los encontramos.

Estas normas generales no son exhaustivas y sólo pretenden servir de guía en nuestra actuación. En <https://www.courelmountains.es/barranquismo> puedes encontrar un pequeño documento sobre el barranquismo en espacios sensibles.



12. OTROS BARRANCOS EN EL ENTORNO

PROVINCIA DE LUGO

REGATÍN

29T 641385 / 4719160

29T 641695 / 4719735

Es el más importante del sector Incio, imprescindible. Caudal estacional al igual que sus vecinos de sector; ideal con agua.

La verticalidad es la principal característica de este descenso, rápeles fáciles y enlazados, reuniones cómodas y ausencia de puntos conflictivos con una buena instalación.

Altamente recomendable: descenso 2h30', acceso 25' y salida 10'. Necesitaremos dos coches. El rápel más largo tiene 40 m (v4a111).

Primer descenso G.E.S. Irmandiños/E.C. Rei Cintolo 2016

REGO DA ROXA

29T 643234 / 4721106

29T 642955 / 4720954

Afluente del río Lóuzara a su paso por O Incio, situado frente al pueblo de Parada.

Cuenta con un bonito rápel volado al inicio antes de ver como el cauce se va cerrando paulatinamente para volver a precipitarse en otra zona vertical con rápeles en rampa enlazados.

Un par de cuerdas de 40 m serán suficientes para abordar este descenso ya que el recorrido se encuentra salpicado de numerosos anclajes naturales.

Primer descenso conocido G.E.S. Irmandiños, 2017.

REGO DE CERVELA

29T 642348 / 4718527

29T 642465 / 4719199

Situado en el sector Incio, escorrentía estacional igual que Regatín, Rego de Lanza y Miranda.

Interesante después de fuertes lluvias. Son una opción para cuando el resto de descensos de la zona están impracticables.

Estos descensos se caracterizan por su escasez de agua, cauces estrechos, cerrados de vegetación y mucha verticalidad.

Cuenta con algunos anclajes de exploración muy precarios, necesario cuerdas de 40 metros.

Primer descenso conocido G.E.S. Irmandiños, 2017.

REGO DE LANZA
29T 641815 / 4718757
29T 642456 / 4719204

Situado a los pies del pico da Lanza entre Pena de Cervela y Regatín. Debido a varios quiebras en su recorrido tiene un desarrollo longitudinal mayor que sus vecinos.

La primera parte discurre por zonas de rampas para ganar verticalidad en los últimos resaltes.

Como todos los pequeños arroyos de este sector una de las grandes dificultades radica en acertar en qué lugar meterse al cauce. No es difícil equivocarse y hacer un descenso que no pretendíamos. En cualquier caso debido a que los “regos” de este sector Inicio discurren por la misma vertiente el carácter y configuración de estas escorrentías es muy parecido, teniendo prácticamente el mismo nivel de dificultad.

Instalación escasa y de exploración, muy precaria. Necesario cuerdas de 60 metros.

Realizar sólo después de fuertes lluvias y cuando veamos agua en el cauce.

Primer descenso G.E.S. Irmandiños, 2018.

MIRANDA
29T 642700 / 4719106
29T 642689 / 4719112

El más meridional de los descensos del sector Inicio cuenta con el cauce más encajado y posiblemente el que más agua lleva, si bien la verticalidad de estas paredes hace que los regos se vacíen rápidamente. Por tanto como el resto de sus vecinos sólo es interesante después de fuertes lluvias.

Instalación de exploración, muy precaria. Puede hacerse con cuerdas de 60 m.

Primer descenso G.E.S. Irmandiños, 2018.

PROVINCIA DE OURENSE

VAL DE NAVEA
29 643329 / 4693533
29 643770 / 4692575

Río das Cabanas, en el entorno de las localidades de Navea (A Pobra de Trives, Ourense) y Os Casares (Ribas de Sil, Lugo). Descenso mantenido y vertical que puede hacerse por separado en sus tramos superior e intermedio. La opción integral nos ocupará unas 2 horas y necesitaremos dos cuerdas de 45 metros. En su recorrido también hay algún destrepe delicado que es necesario asegurar. Puede hacerse con un solo coche en el punto intermedio, aunque si disponemos de dos vehículos es una buena opción dejar uno en la localidad de Navea para facilitar el regreso.

Primer descenso conocido 1998 Jesús Sáez, Jorge Peñalver y Luis Ángel Fernández.

galicia



XUNTA
DE GALICIA